2026年11月の予定離乳食献立表

認定こども園 鈴ノ宮保育園

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
2	月	チキンカツ マヨドレサラダ 米飯 さつまいものみそ汁	豆乳 ホットケーキ			
3	火	文化の日				
4	水	和風チャーハン 切り干し大根のサラダ 豆腐のみそ汁 バナナ	ビスケット			
5	木	肉じゃが 米飯 オレンジ たまねぎのみそ汁	黒糖あげパン			
6	金	ごぼとん丼 小松菜とツナの和え物 麸のすまし汁	おかしと ウエハース			
7	土	ミックスサンド スティックパン 牛乳　バナナ	せんべい			
9	月	チキンライス ポテトサラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ	かりんとう トースト			
10	火	白身魚のてり焼き おひたし 米飯 しめじのみそ汁　鉄分デー	ポパイケーキ			
11	水	豚肉と野菜の中華麺 （野菜煮込みうどん） さつまいもの煮物 バナナ	ツナおにぎり			
12	木	手羽元のさっぱり煮　お誕生日会 マカロニサラダ 鮭ご飯　かぼちゃのみそ汁 オレンジ	チュロス			
13	金	秋野菜カレーライス ドレッシングサラダ バナナ	プリン			
14	土	ミートサンド スティックパン 牛乳　バナナ	おかし			
16	月	白身魚のマヨドレ焼き おひたし 米飯 さつまいものみそ汁	ちんすこう			

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
17	火	チキンチキンごぼう　ご当地デー ちくわとわかめの酢の物 米飯 豆腐とうすあげのみそ汁	マーマレード 蒸しパン			
18	水	かやくうどん （かやく煮込みうどん） かぼちゃの煮物 バナナ	おかし			
19	木	すきやき風煮物　食育の日 米飯 エリンギのみそ汁 オレンジ	スイートポテト			
20	金	お弁当日				
21	土	お弁当日				
23	月	勤労感謝の日				
24	火	お弁当日				
25	水	プルコギ丼 三色ナムル 中華風スープ オレンジ	豆腐とさつまいも スコーン			
26	木	筑前煮 米飯 豆腐と麸のすまし汁 バナナ	鮭おにぎり			
27	金	白身魚フライ ブロッコリーとツナのサラダ わかめごはん かぼちゃのみそ汁　魚の解体ショー	おかし			
28	土	ポテサラサンド スティックパン 牛乳 バナナ	せんべい			
30	月	カレーピラフ オーロラサラダ 豆腐のすまし汁 ウインナー	ビスケット			

