

2026年10月の離乳食予定献立表

認定こども園 鈴ノ宮保育園

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
1	木	タンダーリーチキン 小松菜とツナの和え物 米飯 豆腐のみそ汁 オレンジ 	マドレーヌ	白身魚と青菜のうま煮 白粥 豆腐のみそ汁 オレンジ		
2	金	ハヤシライス スチームキャベツ オレンジ	ビスケット	鶏と野菜の煮びたし 白粥 豆腐のすまし汁 オレンジ		
3	土	ミートサンド スティックパン 牛乳 バナナ	おかし	ツナと人参とほうれん草の野菜粥 バナナ		
5	月	マーボー丼 おひたし さつまいものみそ汁	豆腐の パンケーキ	ツナ入り野菜粥 青菜と白菜の煮びたし さつまいものみそ汁		
6	火	野菜煮込みうどん さつまいもの煮物 バナナ	おかか おにぎり	野菜煮込みうどん さつまいもの煮物 バナナ		
7	水	チキンカツ オーロラサラダ わかめごはん ミネストローネ 	かぼちゃ ケーキ	鶏と野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁		
8	木	肉じゃが 米飯 たまねぎのみそ汁 オレンジ	丸ぼうろ	白身魚と野菜の煮物 白粥 たまねぎのみそ汁 オレンジ		
9	金	八宝菜 米飯 かぼちゃの甘煮 バナナ	せんべい	ツナと野菜のすまし汁 白粥 かぼちゃの甘煮 バナナ		
10	土	ミックスサンド スティックパン 牛乳 バナナ	ビスケット	ツナとキャベツと人参の野菜粥 バナナ		
12	月	スポーツの日				
13	火	メンチカツ おひたし 米飯 豆腐のみそ汁	バナナケーキ	鶏と青菜と白菜の煮びたし 白粥 豆腐のみそ汁		
14	水	秋鮭のゆず味噌焼 ちくわとわかめの酢の物 米飯 豆腐のみそ汁 オレンジ	ちんすこう	鮭と野菜のうま煮 白粥 豆腐のみそ汁 オレンジ		
15	木	筑前煮 米飯 豆腐のすまし汁 バナナ	きなこおにぎり	ツナと野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 バナナ		

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
16	金	三色丼 春雨サラダ かぼちゃのみそ汁	ビスケット	ツナ入り野菜粥 キャベツと人参の煮びたし かぼちゃのみそ汁		
17	土	ポテサラサンド スティックパン 牛乳 バナナ	せんべい	ツナとじゃがいもと人参の野菜粥 バナナ		
19	月	白身魚フライ ポテトサラダ 鮭ラップおにぎり 豆腐のみそ汁 バナナ 	小倉パイ	白身魚とじゃがいものうま煮 白粥 豆腐のみそ汁 バナナ		
20	火	親子どんぶり キャベツのおひたし さつまいものみそ汁	フレンチ トースト	ツナ入り野菜粥 キャベツの煮びたし さつまいものみそ汁		
21	水	鶏のうめー焼き 和風マヨサラダ 米飯 豆腐のみそ汁 バナナ	おさつ むしパン	鶏と野菜の煮物 白粥 豆腐のみそ汁 バナナ		
22	木	けんちんうどん ポテト バナナ	わかめ おにぎり	煮込みうどん じゃがいものうま煮 バナナ		
23	金	そぼろチャーハン 三色ナムル 豆腐のすまし汁 オレンジ	せんべい	野菜粥 人参の甘煮 豆腐のすまし汁 オレンジ		
24	土	ツナマヨロール スティックパン 牛乳 バナナ	おかし	ツナと人参とほうれん草の野菜粥 バナナ		
26	月	ポテトコロッケ わかめごはん ほうれん草の白和え 白菜のみそ汁 	きなこ マフィン	鶏と野菜の煮びたし 白粥 白菜のみそ汁		
27	火	ツナのピラフ ひじきマヨドレサラダ かぼちゃのみそ汁 バナナ	おさつ パンケーキ	ツナ入り野菜粥 キャベツと人参のうま煮 かぼちゃのみそ汁 バナナ		
28	水	白身魚の西京焼き 米飯 おひたし たまねぎのみそ汁 オレンジ	パンせんべい	白身魚と青菜の煮物 白粥 たまねぎのみそ汁 オレンジ		
29	木	てきやき豆腐ハンバーグ キャベツとツナのサラダ 米飯 豆腐のみそ汁 	ハロウィン ドーナツ	鶏と野菜の煮びたし 白粥 豆腐のみそ汁		
30	金	おぼけキーマカレー ドレッシングサラダ オレンジ 	ハロウィン パーティー	白身魚と野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 オレンジ		
31	土	ホットドッグ スティックパン 牛乳 ヨーグルト	ビスケット	ツナとキャベツと人参の野菜粥 ヨーグルト		