

2026年9月の離乳食予定献立表

認定こども園 鈴ノ宮保

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
1	火	白身魚の西京焼き おひたし 米飯 なすのみそ汁	きなこ マフィン	白身魚と野菜のうま煮 白粥 なすのみそ汁		
2	水	ごぼとん丼 ちくわとわかめの酢の物 豆腐のみそ汁	おかか おにぎり	ツナ入り野菜粥 キャベツと人参の煮物 豆腐のみそ汁		
3	木	からあげ マカロニサラダ わかめごはん たまねぎのみそ汁 オレンジ	お誕生日会 レモンケーキ	鶏と野菜の煮びたし 白粥 たまねぎのみそ汁 オレンジ		
4	金	ハヤシライス ドレッシングサラダ バナナ	ビスケット	ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 バナナ		
5	土	ミックスサンド スティックパン 牛乳 バナナ	おかし	ツナと人参とほうれん草の 野菜粥		
7	月	ひじき炊き込みごはん じゃがいものそぼろ煮 豆腐のみそ汁 オレンジ	豆乳 ホットケーキ	ツナ入り野菜粥 じゃがいもの煮物 豆腐のみそ汁 オレンジ		
8	火	チキンカツ カルシウムサラダ 米飯 じゃがいものみそ汁	カルシウムデー チーズマフィン	鶏と野菜のうま煮 白粥 じゃがいものみそ汁		
9	水	野菜煮込みうどん さつまいもの煮物 バナナ	わかめ おにぎり	野菜煮込みうどん さつまいもの煮物 バナナ		
10	木	すきやき風煮物 米飯 豆腐のみそ汁 オレンジ	黒糖ソフト クッキー	白身魚と野菜のうま煮 白粥 豆腐のみそ汁 オレンジ		
11	金	ガパオライス 春雨サラダ 豆腐のすまし汁 バナナ	おかし	野菜粥 キャベツと人参の煮びたし 豆腐のすまし汁 バナナ		
12	土	ミートサンド スティックパン 牛乳 バナナ	ビスケット	ツナと人参とほうれん草の 野菜粥 バナナ		
14	月	マーボー丼 三色ナムル 豆腐のすまし汁	バナナケーキ	ツナ入り野菜粥 人参の甘煮 豆腐のすまし汁		
15	火	メンチカツ わかめごはん オーロラサラダ かぼちゃのみそ汁	ちんすこう	鶏肉と野菜の煮物 白粥 かぼちゃのみそ汁		

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
16	水	白身魚のもみじ焼き 米飯 小松菜とツナの和え物 豆腐のみそ汁	あげパン	白身魚と野菜のうま煮 白粥 豆腐のみそ汁		
17	木	筑前煮 米飯 たまねぎのみそ汁 オレンジ	ソーセージ パイ	ツナと野菜の煮物 白粥 たまねぎのみそ汁 オレンジ		
18	金	和風チャーハン 切り干し大根のサラダ 豆腐のみそ汁 バナナ	食育の日 おかし	野菜粥 人参の甘煮 豆腐のみそ汁 バナナ		
19	土	ツナマヨロール スティックパン 牛乳 バナナ	せんべい	ツナと人参とほうれん草の 野菜粥 バナナ		
21	月	敬老の日				
22	火	国民の休日				
23	水	秋分の日				
24	木	豚肉と厚揚げのみそ煮 米飯 なすのみそ汁 バナナ	ウエハースと せんべい	白身魚と野菜の煮物 白粥 なすのみそ汁 バナナ		
25	金	お月見ハンバーグ うさぎごはん ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐のすまし汁	お月見 うさぎ まんじゅう	鶏肉と野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁		
26	土	ハムマヨパン スティックパン 牛乳 バナナ		ツナと人参とほうれん草の 野菜粥 バナナ		
28	月	カレーピラフ 和風マヨサラダ ウインナー 豆腐のすまし汁	おさつ 蒸しパン	野菜粥 ツナと野菜のうま煮 豆腐のすまし汁		
29	火	野菜煮込みうどん ハッシュドポテト バナナ	ご当地デー ツナおにぎり	野菜煮込みうどん じゃがいもの煮物 バナナ		
30	水	ポテトコロッケ 米飯 キャベツとツナのサラダ 豆腐のみそ汁	れんこん チップス	鶏肉と野菜の煮びたし 白粥 豆腐のみそ汁		