

2026年8月の離乳食予定献立表

認定こども園 鈴ノ宮保育園

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
1	土	ミックスサンド スティックパン 牛乳 バナナ	せんべい	ツナと人参とほうれん草の野菜粥 バナナ		
3	月	シシリアンライス じゃがいもとブロッコリーの カレー和え 豆腐のすまし汁	豆腐とかぼちゃ のスコーン	野菜粥 じゃがいもとブロッコリーの 煮びたし 豆腐のすまし汁		
4	火	手羽元のさっぱり煮 おひたし 米飯 かぼちゃのみそ汁 オレンジ	おかし	鶏と野菜のうま煮 白粥 かぼちゃのみそ汁 オレンジ		
5	水	ポテトコロッケ わかめごはん 春雨サラダ なすのみそ汁	ヨーヨー むしパン	白身魚と野菜の煮物 白粥 なすのみそ汁		
6	木	筑前煮 米飯 豆腐のみそ汁 スイカ	おかか おにぎり	ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のみそ汁 スイカ		
7	金	ハヤシライス ひじきマヨドレサラダ オレンジ	ビスケット	鶏と野菜の煮びたし 白粥 豆腐のみそ汁 バナナ		
8	土	ミートサンド スティックパン 牛乳 バナナ	おかし	ツナと人参とほうれん草の野菜粥 バナナ		
10	月	納豆そぼろ丼 三色ナムル 豆腐のみそ汁	ビスケット	野菜粥 人参の甘煮 豆腐のみそ汁		
11	火	山の日				
12	水	和風チャーハン ウインナー マヨドレサラダ たまねぎのみそ汁 オレンジ	せんべい	ツナ入り野菜粥 キャベツと人参の煮びたし たまねぎのみそ汁 オレンジ		
13	木	自主登園日				
14	金					
15	土					

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
17	月	ツナのピラフ オーロラサラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ	きなこ マフィン	野菜粥 キャベツと人参の煮物 豆腐のすまし汁 オレンジ		
18	火	白身魚フライ ドレッシングサラダ 米飯 かぼちゃのみそ汁	ケーキサレ	白身魚と野菜のうま煮 白粥 かぼちゃのみそ汁		
19	水	野菜煮込みうどん 和風マヨサラダ バナナ	わかめ おにぎり	野菜煮込みうどん キャベツと人参の煮びたし バナナ		
20	木	白身魚のてり焼き おひたし 米飯 たまねぎのみそ汁 オレンジ	ちんすこう	白身魚と青菜のうま煮 白粥 たまねぎのみそ汁 オレンジ		
21	金	夏野菜のポークカレーライス キャベツとツナのサラダ オレンジ	せんべい	鶏と野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 オレンジ		
22	土	ツナマヨロール スティックパン 牛乳 バナナ	ビスケット	ツナと人参とほうれん草の野菜粥 バナナ		
24	月	メンチカツ とうもろこしごはん 小松菜とツナの和え物 なすのみそ汁	せんべい	ツナと青菜の人参の煮物 白粥 なすのみそ汁		
25	火	ロコモコ丼 豆腐のすまし汁 オレンジ	バナナケーキ	野菜粥 人参の甘煮 豆腐のすまし汁 オレンジ		
26	水	野菜煮込みうどん さつまいもの煮物 バナナ	鮭おにぎり	野菜煮込みうどん さつまいもの煮物 バナナ		
27	木	マーボナス 米飯 豆腐のみそ汁	おかし	鶏と野菜のうま煮 白粥 豆腐のみそ汁 バナナ		
28	金	肉じゃが 米飯 豆腐のみそ汁 バナナ	きなこ あげパン	白身魚と野菜の煮びたし 白粥 豆腐のみそ汁 バナナ		
29	土	ポテサラサンド スティックパン 牛乳 バナナ	せんべい	ツナと人参とじゃがいもの野菜粥 バナナ		
31	月	チキンライス カレーマヨサラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ	フレンチ トースト	野菜粥 キャベツと人参の煮びたし 豆腐のすまし汁 オレンジ		