

2026年5月の離乳食予定献立表

認定こども園 鈴ノ宮保育園

日	曜	ひよこ完了食	完了食おやつ	後期	中期	初期
1	月	カレーピラフ おひたし 新たまねぎのみそ汁 オレンジ	せんべい	ツナ入り野菜粥 青菜と白菜の煮びたし 新たまねぎのみそ汁 オレンジ	ツナ入り野菜つぶし粥 青菜と白菜のくたくた煮 新たまねぎのみそ汁 オレンジ	
2	火	チキンカツ マカロニサラダ 米飯 かぼちゃのみそ汁 オレンジ	マドレーヌ	鶏と野菜のうま煮 白粥 かぼちゃのみそ汁 オレンジ	ササミと野菜のつぶし煮 つぶし粥 かぼちゃのみそ汁 オレンジ	
3	水	筑前煮 米飯 豆腐のみそ汁 バナナ	せんべい	ツナと野菜の煮物 白粥 豆腐のみそ汁 バナナ	ツナと野菜のくたくた煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 バナナ	
4	木	白身魚の照り焼き 米飯 小松菜とツナの和え物 キャベツのみそ汁	かりんとう トースト	白身魚と野菜のうま煮 白粥 キャベツのみそ汁	白身魚と野菜のつぶし煮 つぶし粥 キャベツのみそ汁	
5	金	ハヤシライス 春雨サラダ オレンジ	ビスケット	鶏と野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 オレンジ	ササミと野菜のくたくた煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁 オレンジ	
6	土	ミックスサンドイッチ スティックパン 牛乳 バナナ	おかし	ツナと人参とほうれん草の 野菜粥 バナナ	ツナと人参とほうれん草の 野菜つぶし粥 バナナ	
8	月	マーボー丼 ちくわとわかめの酢の物 豆腐のすまし汁	バナナケーキ	野菜粥 キャベツと人参の煮びたし 豆腐のすまし汁	野菜つぶし粥 キャベツと人参のくたくた煮 豆腐のすまし汁	
9	火	白身魚フライタルソース ドレッシングサラダ 米飯 豆腐のみそ汁	ブルーベリー 蒸しパン	白身魚と野菜の煮物 白粥 豆腐のみそ汁	白身魚と野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁	
10	水	けんちん煮込みうどん ハッシュドポテト バナナ	鮭おにぎり	野菜煮込みうどん じゃがいものうま煮 バナナ	野菜くたくた煮込みうどん じゃがいものくたくた煮 バナナ	
11	木	豚肉と厚揚げのみそ煮 米飯 豆腐のみそ汁 オレンジ	豆乳 ホットケーキ	ツナと野菜の煮物 白粥 豆腐のみそ汁 オレンジ	ツナと野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 オレンジ	
12	金	八宝菜 かぼちゃの煮物 米飯 バナナ	おかしと せんべい	鶏と野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 バナナ	ササミと野菜のくたくた煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁 バナナ	
13	土	ミートサンド スティックパン 牛乳 バナナ	ビスケット	ツナと人参とほうれん草の 野菜粥 バナナ	ツナと人参とほうれん草の 野菜つぶし粥 バナナ	
15	月	そぼろチャーハン 三色ナムル 豆腐のすまし汁	レモンケーキ	野菜粥 人参の甘煮 豆腐のすまし汁	野菜つぶし粥 人参のつぶし煮 豆腐のすまし汁	

日	曜	ひよこ完了食	完了食おやつ	後期	中期	初期
16	火	からあげ マヨドレサラダ わかめごはん 豆腐のすまし汁	せんべい	鶏と野菜の煮びたし 白粥 豆腐のすまし汁	ササミと野菜のくたくた煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁	
17	水	野菜煮込みうどん さつまいもの煮物 バナナ	わかめ おにぎり	野菜煮込みうどん さつまいもの煮物 バナナ	野菜くたくた煮込みうどん さつまいものつぶし煮 バナナ	
18	木	肉じゃが 米飯 豆腐のみそ汁 オレンジ	黒糖 あげパン	ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のみそ汁 オレンジ	ツナと野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 オレンジ	
19	金	タンドリーチキン 米飯 キャベツとツナのそぼろ和え 新たまねぎのみそ汁 バナナ	ウエハース とおかし	白身魚と野菜の煮物 白粥 新たまねぎのみそ汁 バナナ	白身魚と野菜のくたくた煮 つぶし粥 新たまねぎのみそ汁 バナナ	
20	土	ツナマヨロール スティックパン 牛乳 バナナ	せんべい	ツナと人参とほうれん草の 野菜粥 バナナ	ツナと人参とほうれん草の 野菜つぶし粥 バナナ	
22	月	和風チャーハン キャベツとツナのサラダ 豆腐のみそ汁	ビスケット	野菜粥 キャベツと人参の煮びたし 豆腐のみそ汁	野菜つぶし粥 キャベツと人参のくたくた煮 豆腐のみそ汁	
23	火	メンチカツ カレーマヨサラダ 米飯 新じゃがのみそ汁	黒糖ソフト クッキー	鶏と野菜の煮物 白粥 新じゃがのみそ汁	ササミと野菜のつぶし煮 つぶし粥 新じゃがのみそ汁	
24	水	白身魚の西京焼き まめまめサラダ 米飯 なすのみそ汁 オレンジ	きなこ マフィン	白身魚と野菜のうま煮 白粥 なすのみそ汁 オレンジ	白身魚と野菜のくたくた煮 つぶし粥 なすのみそ汁 オレンジ	
25	木	カレーライス 和風マヨサラダ オレンジ	せんべい	鶏と野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 オレンジ	ササミと野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁 オレンジ	
26	金	すきやき風煮物 米飯 豆腐のすまし汁 バナナ	ビスケット	ツナと野菜の煮びたし 白粥 豆腐のすまし汁 バナナ	ツナと野菜のくたくた煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁 バナナ	
27	土	ポテサラサンド スティックパン 牛乳 バナナ	おかし	ツナと人参とほうれん草の 野菜粥 バナナ	ツナと人参とほうれん草の 野菜つぶし粥 バナナ	
29	月	高野豆腐の煮物 米飯 たまねぎのみそ汁 バナナ	フライドポテト	ツナと野菜のうま煮 白粥 たまねぎのみそ汁 バナナ	ツナと野菜のつぶし煮 つぶし粥 たまねぎのみそ汁 バナナ	
30	火	夏越ごはん スチームキャベツ 豆腐のすまし汁	ちんすこう	野菜粥 キャベツと人参の煮物 豆腐のすまし汁	野菜つぶし粥 キャベツと人参のくたくた煮 豆腐のすまし汁	