

2026年5月の離乳食予定献立表

認定こども園 鈴ノ宮保育園

日	曜	ひよこ完了食	完了食おやつ	後期	中期	初期	
1	金	ハンバーグ 和風マヨポテトサラダ 豆腐のすまし汁 米飯 オレンジ	こいのぼり ケーキ	鶏と野菜のうま煮 豆腐のすまし汁 白粥 オレンジ	ササミと野菜のくたくた煮 豆腐のすまし汁 つぶし粥 オレンジ	豆腐ペースト じゃがいもペースト 10倍粥	
2	土	ミックスサンド スティックパン 牛乳 バナナ	せんべい	ツナと人参とキャベツの 野菜粥 バナナ	ツナと人参とキャベツの 野菜つぶし粥 バナナ	豆腐ペースト キャベツペースト 10倍粥	
4	月	みどりの日					
5	火	こどもの日					
6	水	振替休日					
7	木	カレーピラフ ウインナー 三色ナムル 豆腐のみそ汁 オレンジ	ウエハース とせんべい	野菜粥 白身魚と野菜の煮物 豆腐のみそ汁 オレンジ	野菜つぶし粥 白身魚と野菜のくたくた煮 豆腐のみそ汁 オレンジ	白身魚ペースト たまねぎペースト 10倍粥	
8	金	ポークシチュー 食パン ブロッコリーとツナのサラダ バナナ	いちご風味 蒸しパン	ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 バナナ	ツナと野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁 バナナ	豆腐ペースト キャベツペースト 10倍粥	
9	土	ミートサンド スティックパン 牛乳 バナナ	おかし	ツナとほうれん草と 人参の野菜粥 バナナ	ツナとほうれん草と人参の 野菜つぶし粥 バナナ	豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥	
11	月	白身魚の西京焼き 青菜と白菜のおひたし 米飯 豆腐のみそ汁	わかめ おにぎり	白身魚と野菜の煮物 白粥 豆腐のみそ汁	白身魚と野菜のくたくた煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁	豆腐ペースト 白菜ペースト 10倍粥	
12	火	チキンカツ カルシウムサラダ わかめご飯 新たまねぎのみそ汁	カルシウムデー ポンドケーキ	鶏と野菜のうま煮 白粥 新たまねぎのみそ汁	ササミと野菜のつぶし煮 つぶし粥 新たまねぎのみそ汁	白身魚ペースト たまねぎペースト 10倍粥	
13	水	ごぼとん丼 おひたし 豆腐のすまし汁	ちんすこう	野菜粥 青菜と白菜の煮びたし 豆腐のすまし汁	野菜つぶし粥 青菜と白菜のつぶし煮 豆腐のすまし汁	豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥	
14	木	すきやき風煮物 米飯 春キャベツのみそ汁 バナナ	お楽しみおやつ	白身魚と野菜の煮物 白粥 春キャベツのみそ汁 バナナ	白身魚と野菜のくたくた煮 つぶし粥 春キャベツのみそ汁 バナナ	白身魚ペースト キャベツペースト 10倍粥	
15	金	ハヤシライス キャベツとツナのサラダ オレンジ	おかし	ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 オレンジ	ツナと野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁 オレンジ	豆腐ペースト じゃがいもペースト 10倍粥	

日	曜	ひよこ完了食	完了食おやつ	後期	中期	初期
16	土	ツナマヨロール スティックパン 牛乳 バナナ	ビスケット	ツナと人参と ほうれん草の野菜粥 バナナ	ツナと人参とほうれん 草の野菜つぶし粥 バナナ	豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥
18	月	ポテトコロッケ オーロラサラダ 米飯 かぼちゃのみそ汁	新たまねぎ クッキー	鶏と野菜のうま煮 白粥 かぼちゃのみそ汁	ササミと野菜の くたくた煮 つぶし粥 かぼちゃのみそ汁	豆腐ペースト かぼちゃペースト 10倍粥
19	火	きつね煮込みうどん ハッシュドポテト バナナ	鮭おにぎり	野菜煮込みうどん じゃがいもの煮物 バナナ	野菜くたくた煮込み うどん じゃがいものつぶし煮 バナナ	白身魚ペースト じゃがいもペースト うどんペースト
20	水	和風チャーハン ひじきマヨドレサラダ 豆腐のみそ汁 ウインナー	かりんとう トースト	ツナ入り野菜粥 キャベツと人参の 煮びたし 豆腐のみそ汁	ツナ入り野菜つぶし粥 キャベツと人参の くたくた煮 豆腐のみそ汁	豆腐ペースト キャベツペースト 10倍粥
21	木	肉じゃが 米飯 春キャベツのみそ汁 バナナ	お楽しみおやつ	白身魚と野菜の煮物 白粥 春キャベツのみそ汁 バナナ	白身魚と野菜の つぶし煮 つぶし粥 春キャベツのみそ汁 バナナ	白身魚ペースト 人参ペースト 10倍粥
22	金	ポークカレーライス ドレッシングサラダ オレンジ	おかし	鶏と野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 オレンジ	ササミと野菜の くたくた煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 オレンジ	豆腐ペースト たまねぎペースト 10倍粥
23	土	ポテサラサンド スティックパン 牛乳 バナナ	せんべい	ツナと人参と ほうれん草の野菜粥 バナナ	ツナと人参とほうれん 草の野菜つぶし粥 バナナ	豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥
25	月	白身魚のカレーマヨ焼き 小松菜とツナの和え物 米飯 豆腐のみそ汁	揚げパン	白身魚と野菜の 煮びたし 白粥 豆腐のみそ汁	白身魚と野菜の くたくた煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁	白身魚ペースト 白菜ペースト 10倍粥
26	火	野菜煮込みうどん さつまいもの煮物 バナナ	ご当地デー 丸ぼうろ	野菜煮込みうどん さつまいもの煮物 バナナ	野菜くたくた煮込み うどん さつまいものつぶし煮 バナナ	豆腐ペースト さつまいもペースト うどんペースト
27	水	メンチカツ わかめご飯 マヨドレサラダ 新たまねぎのみそ汁	おかし	鶏と野菜の煮物 白粥 新たまねぎのみそ汁	ササミと野菜の くたくた煮 つぶし粥 新たまねぎのみそ汁	白身魚ペースト キャベツペースト 10倍粥
28	木	ひじき炊き込みごはん きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁 オレンジ	お楽しみおやつ	ツナ入り野菜つぶし粥 人参の甘煮 豆腐のみそ汁 オレンジ	ツナ入り野菜つぶし粥 人参のくず煮 豆腐のみそ汁 オレンジ	豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥
29	金	豚肉と厚揚げのみそ煮 米飯 新じゃがのみそ汁 バナナ	ビスケット	白身魚と野菜のうま煮 白粥 新じゃがのみそ汁 バナナ	白身魚と野菜の つぶし煮 つぶし粥 新じゃがのみそ汁 バナナ	白身魚ペースト じゃがいもペースト 10倍粥
30	土	運動会				