

2026年4月の予定献立表

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
1	水	そぼろチャーハン ひじきマヨドレサラダ 豆腐のみそ汁 バナナ	おかし 	野菜粥 キャベツと人参の煮びたし 豆腐のみそ汁 バナナ	野菜つぶし粥 キャベツと人参のつぶし煮 豆腐のみそ汁 バナナ	豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥
2	木	チキンカツ ドレッシングサラダ わかめごはん 新たまねぎのみそ汁	せんべい	鶏と野菜のうま煮 白粥 新たまねぎのみそ汁	ササミと野菜のくたくた煮 つぶし粥 新たまねぎのみそ汁	白身魚ペースト キャベツペースト 10倍粥
3	金	マーボー丼 豆腐のすまし汁 春キャベツの甘酢和え	おかし	野菜粥 豆腐のすまし汁 キャベツの煮びたし	野菜つぶし粥 豆腐のすまし汁 キャベツのつぶし煮	豆腐ペースト たまねぎペースト 10倍粥
4	土	ミックスサンド スティックパン 牛乳 バナナ	ビスケット	ツナとキャベツと人参の 野菜粥 バナナ	ツナとキャベツと人参の 野菜つぶし粥 バナナ	豆腐ペースト キャベツペースト 10倍粥
6	月	かやく煮込みうどん ハッシュドポテト バナナ	鮭おにぎり	かやく煮込みうどん じゃがいものうま煮 バナナ	かやくくたくた煮込うどん バナナ	豆腐ペースト じゃがいもペースト 10倍粥
7	火	からあげ マカロニサラダ 春キャベツのみそ汁 米飯 バナナ	マドレーヌ	鶏と野菜のうま煮 春キャベツのみそ汁 白粥 バナナ	ササミと野菜のくたくた煮 春キャベツのみそ汁 つぶし粥 バナナ	白身魚ペースト 人参ペースト 10倍粥
8	水	チキンライス 和風マヨサラダ 豆腐のすまし汁	豆乳 ホットケーキ	野菜粥 キャベツと人参の煮びたし 豆腐のすまし汁	野菜つぶし粥 キャベツと人参のつぶし煮 豆腐のすまし汁	豆腐ペースト キャベツペースト 10倍粥
9	木	肉じゃが 米飯 豆腐のみそ汁 バナナ	かりんとろ トースト	ツナと野菜の煮物 白粥 豆腐のみそ汁 バナナ	ツナと野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 バナナ	白身魚ペースト じゃがいもペースト 10倍粥
10	金	ポークカレーライス 春キャベツのツナそぼろ 和え オレンジ	おかし	白身魚と野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 オレンジ	白身魚と野菜のくたくた煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁 オレンジ	豆腐ペースト たまねぎペースト 10倍粥
11	土	ミートサンド スティックパン 牛乳 バナナ	せんべい	ツナとほうれん草と人参の 野菜粥 バナナ	ツナとほうれん草と人参の 野菜つぶし粥 バナナ	豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥
13	月	和風チャーハン ウインナー マヨドレサラダ 豆腐のみそ汁 バナナ	わかめ おにぎり	野菜粥 キャベツと人参の煮びたし 豆腐のみそ汁 バナナ	野菜つぶし粥 キャベツと人参の くたくた煮 豆腐のみそ汁 バナナ	豆腐ペースト キャベツペースト 10倍粥
14	火	白身魚の照り焼き 米飯 おひたし 新じゃがのみそ汁	ポパイケーキ	白身魚と青菜のうま煮 白粥 新じゃがのみそ汁	白身魚と青菜のつぶし煮 つぶし粥 新じゃがのみそ汁	白身魚ペースト 白菜ペースト 10倍粥
15	水	ポテトコロッケ たけのこごはん マヨドレサラダ 豆腐のみそ汁	フレンチ トースト	鶏と野菜の煮物 白粥 豆腐のみそ汁	ササミと野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁	豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
16	木	すきやき風煮物 米飯 新たまねぎのみそ汁 バナナ	ちんすこう	ツナと野菜の煮物 白粥 新たまねぎのみそ汁 バナナ	ツナと野菜のつぶし煮 つぶし粥 新たまねぎのみそ汁 バナナ	白身魚ペースト たまねぎペースト 10倍粥
17	金	春野菜の豆乳クリーム シチュー 食パン オーロラサラダ オレンジ	ウエハース とせんべい	鶏と野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 オレンジ	ササミと野菜のくたくた煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁 オレンジ	豆腐ペースト じゃがいもペースト 10倍粥
18	土	ツナマヨロール スティックパン 牛乳 バナナ	おかし	ツナと人参とほうれん草 の野菜粥 バナナ	ツナと人参とほうれん草 の野菜つぶし粥 バナナ	豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥
20	月	春野菜チャーハン 春キャベツとちくわの酢の物 豆腐のみそ汁 オレンジ	よもぎ 蒸しパン	野菜粥 キャベツと人参の煮びたし 豆腐のみそ汁 オレンジ	野菜つぶし粥 キャベツと人参の くたくた煮 豆腐のみそ汁 オレンジ	豆腐ペースト キャベツペースト 10倍粥
21	火	白身魚フライ 米飯 春キャベツとツナのサラダ かぼちゃのみそ汁	世界の料理 (スペイン) チュロス	白身魚と野菜のうま煮 白粥 かぼちゃのみそ汁	白身魚と野菜のつぶし煮 つぶし粥 かぼちゃのみそ汁	白身魚ペースト かぼちゃペースト 10倍粥
22	水	野菜煮込みうどん さつまいもの煮物 バナナ	おかか おにぎり	野菜煮込みうどん さつまいもの煮物 バナナ	野菜くたくた煮込みうどん さつまいものつぶし煮 バナナ	豆腐ペースト さつまいもペースト うどんペースト
23	木	筑前煮 米飯 春キャベツのみそ汁 オレンジ	きなこ マフィン	ツナと野菜のうま煮 白粥 春キャベツのみそ汁 オレンジ	ツナと野菜のくたくた煮 つぶし粥 春キャベツのみそ汁 オレンジ	白身魚ペースト 人参ペースト 10倍粥
24	金	ハヤシライス 小松菜とツナの和え物 オレンジ	せんべい	鶏と野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 オレンジ	ササミと野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁 オレンジ	豆腐ペースト 小松菜ペースト 10倍粥
25	土	ポテサラサンド スティックパン 牛乳 バナナ	ビスケット	ツナと人参とほうれん草 の野菜粥 バナナ	ツナと人参とほうれん草 の野菜つぶし粥 バナナ	豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥
27	月	鶏のあんかけ丼 おひたし 豆腐のみそ汁	いちご風味 蒸しパン	野菜粥 青菜と白菜の煮びたし 豆腐のみそ汁	野菜つぶし粥 青菜と白菜のくたくた煮 豆腐のみそ汁	豆腐ペースト たまねぎペースト 10倍粥
28	火	メンチカツ カレーマヨサラダ わかめごはん 新たまねぎのみそ汁	せんべい	白身魚と野菜のうま煮 白粥 新たまねぎのみそ汁	白身魚と野菜のつぶし煮 つぶし粥 新たまねぎのみそ汁	白身魚ペースト キャベツペースト 10倍粥
29	水	昭和の日 				
30	木	手羽元のさっぱり煮 米飯 新たまねぎのみそ汁 豆腐のすまし汁	レモンケーキ	鶏と野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁	ササミと野菜のくたくた煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁	豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥