

2026年3月の予定献立表

	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
2月	白身魚の照り焼き 小松菜とツナの和え物 米飯 じゃがいものみそ汁	豆腐とかぼちゃ のスコーン	白身魚のうま煮 青菜と白菜の煮びたし 白粥 じゃがいものみそ汁		
3月	ちらし寿司 ニコちゃんポテト キャベツとツナのサラダ すまし汁 オレンジ	おひなさま ドーナツ	野菜粥 じゃがいもの煮物 キャベツとツナのうま煮 豆腐のすまし汁 オレンジ		
4月	かやく煮込みうどん かぼちゃの煮物 バナナ	しょうゆ おにぎり	煮込みうどん かぼちゃの煮物 バナナ		
5月	すき焼き風煮物 米飯 豆腐のみそ汁 オレンジ	マドレーヌ	鶏と野菜の煮物 白粥 豆腐のみそ汁 オレンジ		
6月	ハヤシライス オーロラサラダ バナナ	ウエハース	白身魚と野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 バナナ		
7月	ミートサンド スティックパン 牛乳 バナナ	ビスケット	ツナと人参とほうれん草の 野菜粥 バナナ		
9月	手羽元のさつぱり煮 マカロニサラダ 豆腐のすまし汁 わかめご飯 バナナ	ホットケーキ	鶏のうま煮 白粥 キャベツと人参の煮びたし バナナ		
10月	メンチカツ 米飯 マヨドレサラダ 豆乳コーンスープ	おかし	白身魚のうま煮 白粥 キャベツと人参の煮物 豆腐のすまし汁		
11月	煮込みうどん さつまいもの煮物 豆腐のみそ汁 バナナ	あんこクッキー	野菜粥 さつまいもの煮物 豆腐のみそ汁 バナナ		
12月	筑前煮 米飯 たまねぎのみそ汁 オレンジ	せんべい	鶏と野菜の煮物 白粥 たまねぎのみそ汁 オレンジ		
13月	マーボー丼 中華春雨サラダ 春キャベツのみそ汁	ビスケット	ツナ入り野菜粥 人参のうま煮 春キャベツのみそ汁		
14月	卒園式				
16月	鶏ちゃん 米飯 豆腐のみそ汁	揚げぴっぴ	鶏のうま煮 白粥 キャベツと人参の煮びたし 豆腐のみそ汁		

	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
17月	春野菜チャーハン ひじきマヨドレサラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ	いちご風味 蒸しパン	ツナ入り野菜粥 キャベツと人参の煮物 豆腐のすまし汁 オレンジ		
18月	八宝菜 米飯 肉団子 バナナ	ちんすこう	野菜のすまし汁 白粥 白身魚の煮物 バナナ		
19月	豚肉と厚揚げのみそ煮 米飯 じゃがいものみそ汁 オレンジ	おかし	鶏と野菜のうま煮 白粥 じゃがいものみそ汁 オレンジ		
20月	春分の日				
21月	ツナマヨロール スティックパン 牛乳 バナナ	おかし	ツナと人参とたまねぎの 野菜粥 バナナ		
23月	チキンライス 和風マヨポテトサラダ 豆腐のすまし汁 バナナ	豆腐の パンケーキ	野菜粥 ツナとキャベツとじゃがいもの うま煮 豆腐のすまし汁 バナナ		
24月	白身魚の西京焼き おひたし 米飯 たまねぎのみそ汁	わかめ おにぎり	白身魚の煮物 青菜と白菜の煮びたし 白粥 たまねぎのみそ汁		
25月	ポテトコロケ 米飯 れんこんサラダ かぼちゃのみそ汁	野菜プリッツ	鶏のうま煮 白粥 人参とほうれん草の煮びたし かぼちゃのみそ汁		
26月	ごぼとん丼 青菜と白菜のおひたし 豆腐のみそ汁	バナナケーキ	ツナ入り野菜粥 青菜と白菜のうま煮 豆腐のみそ汁		
27月	ポークシチュー 食パン ブロッコリーとツナのサラダ オレンジ	ウエハースと ビスケット	白身魚のうま煮 白粥 ブロッコリーと人参とキャベツの 煮びたし オレンジ		
28月	ポテサラサンド スティックパン 牛乳 バナナ	せんべい	ツナとじゃがいもと人参の 野菜粥 バナナ		
30月	和風チャーハン ウインナー マヨドレサラダ 豆腐のみそ汁	ハートパイ	野菜粥 鶏のうま煮 キャベツと人参の煮物 豆腐のみそ汁		
31月	お弁当の日	ビスケット			