

2026年1月の離乳食予定献立表

認定こども園 鈴ノ宮保育園

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期	
1	木	お正月					
2	金						
3	土						
5	月	お弁当の日	ビスケット				
6	火	野菜煮込みうどん ハッシュドポテト フルーツ	せんべい	野菜煮込みうどん じゃがいもの煮物 フルーツ			
7	水	手羽元のさっぱり煮 米飯 紅白なます 豆腐のみぞ汁 フルーツ	お誕生日会 ビスケット	鶏のうま煮 白粥 大根と人参のうま煮 豆腐のみぞ汁			
8	木	メンチカツ 米飯 マカロニサラダ かぼちゃのみぞ汁		白身魚のうま煮 白粥 キャベツと人参の煮びたし かぼちゃのみぞ汁			
9	金	ハヤシライス キャベツとツナのサラダ フルーツ	ウエハース	ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ			
10	土	ツナマヨロール ステイックパン 牛乳 ヨーグルト	せんべい	ツナと人参とほうれん草の 野菜粥 ヨーグルト			
12	月	成人の日					
13	火	白身魚のカレーマヨ焼き 小松菜とツナの和え物 米飯 豆腐のみぞ汁	おかし	白身魚の煮物 青菜と白菜の煮びたし 白粥 豆腐のみぞ汁			
14	水	ポテトロッケ カルシウムサラダ わかめごはん たまねぎのみぞ汁	カルシウムデー ポンデケージョ	鶏のうま煮 キャベツと人参の煮びたし 白粥 たまねぎのみぞ汁			
15	木	筑前煮 米飯 白菜のみぞ汁 フルーツ		ツナと野菜の煮物 白粥 白菜のみぞ汁 フルーツ			
16	金	ポークシチュー 食パン 和風マヨサラダ フルーツ	ビスケット	白身魚と野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ			

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
17	土	ポテサラサンド ステイックパン 牛乳 フルーツ	おかし	ツナとじゃがいもと人参の野菜粥 フルーツ		
19	月	ごはん丼 じゃことわかめの酢の物 大根のみぞ汁	食育の日 きなこマフィン	ツナ入り野菜粥 キャベツと人参の煮びたし 大根のみぞ汁		
20	火	野菜あんかけ肉団子 米飯 じゃがいものみぞ汁 フルーツ		鶏と野菜のうま煮 白粥 じゃがいものみぞ汁 フルーツ		
21	水	和風チャーハン ウインナー ひじきマヨドレサラダ ほうれん草のみぞ汁 フルーツ	蒸しパン	野菜粥 キャベツと人参の煮びたし ほうれん草のみぞ汁 フルーツ		
22	木	すき焼き風煮物 米飯 豆腐のすまし汁	お楽しみおやつ	白身魚と野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁		
23	金	八宝菜 さつまいもの煮物 米飯 フルーツ	せんべい	ツナと野菜のすまし汁 白粥 さつまいもの煮物 フルーツ		
24	土	ミックスサンド ステイックパン 牛乳 フルーツ	おかし	ツナとキャベツと人参の野菜粥 フルーツ		
26	月	白身魚の西京焼き 米飯 おひたし 豆腐のみぞ汁	豆腐の パンケーキ	白身魚のうま煮 白菜 青菜と白菜の煮びたし 豆腐のみぞ汁		
27	火	チキンカツ 米飯 オーロラサラダ かぼちゃのみぞ汁	マドレーヌ	鶏のうま煮 白粥 キャベツと人参の煮びたし かぼちゃのみぞ汁		
28	水	ジューシー 三色ナムル 豆腐のみぞ汁 フルーツ	ご当地料理 鬼まんじゅう	ツナ入り野菜粥 人参の甘煮 豆腐のみぞ汁 フルーツ		
29	木	豚肉と厚揚げのみぞ煮 米飯 じゃがいものみぞ汁 フルーツ		鶏と野菜の煮物 白粥 じゃがいものみぞ汁 フルーツ		
30	金	ポークカレーライス ドレッシングサラダ フルーツ	おかし	白身魚と野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		
31	土	音楽会				