

2026年1月の離乳食予定献立表

認定こども園 鈴ノ宮保育園

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
1	木	お正月				
2	金					
3	土					
5	月	お弁当の日	ビスケット			
6	火	野菜煮込みうどん ハッシュドポテト フルーツ	せんべい	野菜煮込みうどん じゃがいもの煮物 フルーツ		
7	水	手羽元のさっぱり煮 米飯 紅白なます 豆腐のみそ汁 フルーツ	ビスケット	鶏のうま煮 白粥 大根と人参のうま煮 豆腐のみそ汁		
8	木	メンチカツ 米飯 マカロニサラダ かぼちゃのみそ汁	おかか おにぎり	白身魚のうま煮 白粥 キャベツと人参の煮びたし かぼちゃのみそ汁		
9	金	ハヤシライス キャベツとツナのサラダ フルーツ	ウエハース	ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		
10	土	ツナマヨロール スティックパン 牛乳 ヨーグルト	せんべい	ツナと人参とほうれん草の 野菜粥 ヨーグルト		
12	月	成人の日				
13	火	白身魚のカレーマヨ焼き 小松菜とツナの和え物 米飯 豆腐のみそ汁	おかし	白身魚の煮物 青菜と白菜の煮びたし 白粥 豆腐のみそ汁		
14	水	ポテトコロッケ カルシウムサラダ わかめごはん たまねぎのみそ汁	ボンデケーキ	鶏のうま煮 キャベツと人参の煮びたし 白粥 たまねぎのみそ汁		
15	木	筑前煮 米飯 白菜のみそ汁 フルーツ	お楽しみおやつ	ツナと野菜の煮物 白粥 白菜のみそ汁 フルーツ		
16	金	ポークシチュー 食パン 和風マヨサラダ フルーツ	ビスケット	白身魚と野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
17	土	ポテサラサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	おかし	ツナとじゃがいもと人参の野菜粥 フルーツ		
19	月	ごぼとん丼 じゃことわかめの酢の物 大根のみそ汁	きなこマフィン	ツナ入り野菜粥 キャベツと人参の煮びたし 大根のみそ汁		
20	火	野菜あんかけ肉団子 米飯 じゃがいものみそ汁 フルーツ	スイートポテト	鶏と野菜のうま煮 白粥 じゃがいものみそ汁 フルーツ		
21	水	和風チャーハン ウインナー ひじきマヨドレサラダ ほうれん草のみそ汁 フルーツ	蒸しパン	野菜粥 キャベツと人参の煮びたし ほうれん草のみそ汁 フルーツ		
22	木	すき焼き風煮物 米飯 豆腐のすまし汁	お楽しみおやつ	白身魚と野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁		
23	金	八宝菜 さつまいもの煮物 米飯 フルーツ	せんべい	ツナと野菜のすまし汁 白粥 さつまいもの煮物 フルーツ		
24	土	ミックスサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	おかし	ツナとキャベツと人参の野菜粥 フルーツ		
26	月	白身魚の西京焼き 米飯 おひたし 豆腐のみそ汁	豆腐の パンケーキ	白身魚のうま煮 白菜 青菜と白菜の煮びたし 豆腐のみそ汁		
27	火	チキンカツ 米飯 オーロラサラダ かぼちゃのみそ汁	マドレーヌ	鶏のうま煮 白粥 キャベツと人参の煮びたし かぼちゃのみそ汁		
28	水	ジューシー 三色ナムル 豆腐のみそ汁 フルーツ	鬼まんじゅう	ツナ入り野菜粥 人参の甘煮 豆腐のみそ汁 フルーツ		
29	木	豚肉と厚揚げのみそ煮 米飯 じゃがいものみそ汁 フルーツ	お楽しみおやつ	鶏と野菜の煮物 白粥 じゃがいものみそ汁 フルーツ		
30	金	ポークカレーライス ドレッシングサラダ フルーツ	おかし	白身魚と野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		
31	土	音楽会				