

2026年2月の予定献立表

認定こども園 鈴ノ宮保育園

		ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
2	月	鬼さんそぼろごはん 白身魚フライ ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ	豆まき会 金棒パン	ツナ入り野菜粥 ブロッコリーと人参とキャベツの 煮びたし 豆腐のすまし汁 オレンジ		
3	火	きつね煮込みうどん ハッシュドポテト バナナ	せんべい	煮込みうどん じゃがいもの煮物 バナナ		
4	水	白身魚の幽庵焼き おひたし 米飯 じゃがいものみそ汁	ピザパン	白身魚のうま煮 青菜と白菜の煮びたし 白粥 じゃがいものみそ汁		
5	木	筑前煮 菜めし かぼちゃのみそ汁 バナナ	ビスケット	鶏と野菜の煮物 白粥 かぼちゃのみそ汁 バナナ		
6	金	鶏とほうれん草の豆乳 クリームシチュー 食パン マカロニサラダ オレンジ	おかし	ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 オレンジ		
7	土	ミートサンド スティックパン 牛乳 バナナ	せんべい	ツナと人参とほうれん草の野菜粥 バナナ		
9	月	鶏のあんかけ丼 じゃことわかめの酢の物 小松菜と豆腐のみそ汁 オレンジ	バナナケーキ	野菜粥 キャベツと人参の煮びたし 小松菜と豆腐のみそ汁 オレンジ		
10	火	からあげ オーロラサラダ 米飯 大根のみそ汁	フレンチトースト	鶏のうま煮 キャベツと人参の煮物 白粥 大根のみそ汁		
11	水	建国記念の日				
12	木	豚肉と厚揚げのみそ煮 米飯 白菜と豆腐のみそ汁 バナナ	おかし	ツナと野菜の煮物 白粥 白菜と豆腐のみそ汁 バナナ		
13	金	白身魚のマヨドレ焼き 小松菜とツナの和え物 米飯 豆腐のすまし汁	カップケーキ	白身魚のうま煮 青菜と白菜の煮びたし 白粥 豆腐のすまし汁		
14	土	ポテサラサンド スティックパン 牛乳 バナナ	ビスケット	ツナと人参とじゃがいもの野菜粥 バナナ		

		ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
16	月	そぼろチャーハン 大根ナムル 豆腐のすまし汁 オレンジ	パンせんべい	野菜粥 大根と人参の煮びたし 豆腐のすまし汁 オレンジ		
17	火	チキンカツ まめまめサラダ わかめごはん ほうれん草のみそ汁	きなこ マフィン	鶏のうま煮 人参の甘煮 白粥 ほうれん草のみそ汁		
18	水	野菜煮込みうどん さつまいもの煮物 バナナ	鮭おにぎり	野菜煮込みうどん さつまいもの煮物 バナナ		
19	木	ポークカレーライス 和風マヨサラダ オレンジ	ウエハース	白身魚と野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 オレンジ		
20	金	肉じゃが 大根ごはん たまねぎのみそ汁 バナナ	フライドポテト	ツナ入り野菜粥 大根粥 たまねぎのみそ汁 バナナ		
21	土	ツナマヨロール スティックパン 牛乳 バナナ	おかし	ツナと人参とほうれん草の 野菜粥 バナナ		
23	月	天皇誕生日				
24	火	タンドリーチキン マヨドレサラダ 米飯 豆腐のすまし汁 オレンジ	万博デー ちんすこう 	鶏のうま煮 キャベツと人参の煮びたし 白粥 豆腐のみそ汁 オレンジ		
25	水	納豆そぼろ丼 おひたし 豆腐のすまし汁	小倉パイ	野菜粥 青菜と白菜の煮びたし 豆腐のすまし汁		
26	木	ポテトコロッケ 米飯 キャベツとツナのサラダ 豆腐のすまし汁	豆乳 ホットケーキ	白身魚の煮物 白粥 キャベツと人参のうま煮 豆腐のすまし汁		
27	金	野菜煮込みうどん ドレッシングサラダ バナナ	ビスケット	野菜煮込みうどん キャベツの煮びたし バナナ		
28	土	ミックスサンド スティックパン 牛乳 バナナ	せんべい	ツナとキャベツと人参の野菜粥 バナナ		