

2025年12月の離乳食予定献立表

認定こども園 鈴ノ宮保育園

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
1	月	鶏のあんかけ丼 じゃことわかめの酢の物 豆腐のすまし汁	豆腐の パンケーキ	ツナ入り野菜粥 キャベツと人参の煮びたし 豆腐のすまし汁		
2	火	野菜煮込みうどん さつまいもの煮物 フルーツ	ちんすこう	野菜煮込みうどん さつまいもの煮物 フルーツ		
3	水	すきやき風煮物 米飯 豆腐のみそ汁 フルーツ	おかし	ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ		
4	木	からあげ キャベツとツナのサラダ わかめごはん 白菜のみそ汁 フルーツ	マドレーヌ	鶏のうま煮 キャベツと人参の煮物 白菜のみそ汁 フルーツ		
5	金	ハヤシライス 大根ナムル フルーツ	ビスケット	白身魚と野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		
6	土	ツナマヨロール スティックパン 牛乳 ヨーグルト	おかし	ツナと人参とほうれん草の野菜粥 ヨーグルト		
8	月	野菜チャーハン オーロラサラダ 大根のみそ汁	せんべい	ツナ入り野菜粥 キャベツと人参の煮びたし 大根のみそ汁		
9	火	白身魚のてり焼き 青菜と白菜のおひたし 米飯 たまねぎのみそ汁	豆乳クッキー	白身魚のうま煮 青菜と白菜の煮びたし 白粥 たまねぎのみそ汁		
10	水	豚肉と厚揚げのみそ煮 米飯 かぼちゃのみそ汁 フルーツ	ビスケット	ツナと野菜の煮物 白粥 かぼちゃのみそ汁 フルーツ		
11	木	メンチカツ ドレッシングサラダ 米飯 豆腐のみそ汁	ケーキサレ	鶏のうま煮 キャベツと人参の煮びたし 白粥 豆腐のみそ汁		
12	金	豆乳クリームシチュー 食パン 和風マヨサラダ フルーツ	ウエハース	白身魚と野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		
13	土	ポテサラサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	せんべい	ツナとじゃがいもと人参の野菜粥 フルーツ		

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
15	月	筑前煮 米飯 たまねぎのみそ汁 フルーツ	おかか おにぎり	鶏と野菜のうま煮 白粥 たまねぎのみそ汁 フルーツ		
16	火	ポテトコロッケ わかめご飯 小松菜とツナの和え物 豆腐のみそ汁	バナナケーキ	白身魚のうま煮 白粥 青菜と白菜の煮びたし 豆腐のすまし汁		
17	水	ボークカレーライス ブロッコリーとツナのサラダ フルーツ	せんべい	鶏と野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		
18	木	和風チャーハン マヨドレサラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ	ビスケット	野菜粥 キャベツと人参の煮びたし 豆腐のみそ汁 フルーツ		
19	金	マーボー丼 中華春雨サラダ かぼちゃのみそ汁	クリスマス スイーツ	ツナ入り野菜粥 野菜のうま煮 かぼちゃのみそ汁		
20	土	ミックスサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	ビスケット	ツナとキャベツと人参の野菜粥 フルーツ		
22	月	チキンライス ツリーハンバーグ 温野菜 豆腐のすまし汁 フルーツ	ツリークッキー	野菜粥 ブロッコリーと人参のうま煮 豆腐のすまし汁 フルーツ		
23	火	かやく煮込みうどん 大豆の磯煮 フルーツ	ピザパン	かやく煮込みうどん かぼちゃの煮物 フルーツ		
24	水	チキンカツ 大根ごはん じゃがいもの和風サラダ 豆腐のみそ汁	せんべい	鶏のうま煮 大根粥 じゃがいもと人参の煮物 豆腐のみそ汁		
25	木	白身魚と野菜のトマトソース ひじきマヨドレサラダ 米飯 大根のみそ汁	豆腐とかぼちゃ のスコーン	白身魚のうま煮 キャベツと煮びたし 白粥 大根のみそ汁		
26	金	八宝菜 米飯 さつまいもの煮物 フルーツ	ビスケット	ツナと野菜のすまし汁 白粥 さつまいもの煮物 フルーツ		
27	土	ミートサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	おかし	ツナと人参とほうれん草の野菜粥 フルーツ		