

2025年11月の離乳食予定献立表

認定こども園 鈴ノ宮保育園

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
1	土	ポテサラサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	せんべい	ツナとじゃがいもと人参の野菜粥 フルーツ		
3	月	文化の日				
4	火	筑前煮 米飯 豆腐のみそ汁 フルーツ	豆腐の パンケーキ	白身魚と野菜のうま煮 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ		
5	水	てりやき豆腐ハンバーグ キャベツとツナのサラダ 米飯 豆腐のすまし汁	フレンチ トースト	鶏の煮物 キャベツと人参の煮びたし 白粥 豆腐のすまし汁		
6	木	八宝菜 さつまいもの甘ダレかけ 米飯	ちんすこう	ツナと野菜のすまし汁 さつまいもの甘煮 白粥		
7	金	ハヤシライス ひじきマヨドレサラダ フルーツ	せんべい	白身魚と野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		
8	土	ツナマヨロール スティックパン 牛乳 ヨーグルト	ビスケット	ツナと人参とほうれん草の野菜粥 ヨーグルト		
10	月	けんちん汁 米飯 ご当地料理 肉団子 フルーツ	もみじ クッキー	鶏と野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		
11	火	ポテトコロッケ わかめご飯 オーロラサラダ たまねぎと豆腐のみそ汁 フルーツ	お誕生日会 マドレーヌ	白身魚のうま煮 白粥 キャベツと人参の煮物 たまねぎと豆腐のみそ汁 フルーツ		
12	水	きつね煮込みうどん ハッシュドポテト フルーツ	おかか おにぎり	煮込みうどん じゃがいもの煮物 フルーツ		
13	木	肉じゃが 米飯 豆腐のすまし汁 フルーツ	ハートパイ	鶏と野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		
14	金	しいたけ炊き込みごはん じゃがいものそぼろ煮 白菜のみそ汁	せんべい	ツナ入り野菜粥 じゃがいもの煮物 白菜のみそ汁		
15	土	ジャムロール スティックパン 牛乳 フルーツ	おかし	ツナと人参とほうれん草の野菜粥 フルーツ		

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
17	月	和風チャーハン マヨドレサラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ	ビスケット	野菜粥 キャベツと人参のうま煮 豆腐のみそ汁 フルーツ		
18	火	ちくわの2色揚げ マカロニサラダ カミカミデー さつまいもご飯 豆腐のみそ汁	ショート ブレッド	鶏のうま煮 野菜の煮びたし さつまいも粥 豆腐のみそ汁		
19	水	白身魚の西京焼き 米飯 小松菜とツナの和え物 じゃがいものみそ汁	きなこ マフィン	白身魚の煮物 白粥 小松菜と白菜と煮びたし じゃがいものみそ汁		
20	木	豚肉と厚揚げのみそ煮 米飯 かぼちゃのみそ汁 フルーツ 食育の日	やさいも	ツナと野菜の煮物 白粥 かぼちゃのみそ汁 フルーツ		
21	金	ごぼとん丼 おひたし 豆腐のみそ汁	ウエハースと ビスケット	野菜粥 青菜と人参の煮びたし 豆腐のみそ汁		
22	土	ミートサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	せんべい	ツナと人参とほうれん草の野菜粥 フルーツ		
24	月	振替休日 (勤労感謝の日)	* * *  * *			
25	火	白身魚のてり焼き 米飯 和風マヨサラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ	鮭おにぎり	白身魚の煮物 白粥 キャベツと人参の煮びたし 豆腐のみそ汁 フルーツ		
26	水	手羽元のさっぱり煮 米飯 おひたし 豆腐のすまし汁	おさつ 蒸しパン	鶏のうま煮 白粥 青菜と白菜の煮物 豆腐のすまし汁		
27	木	チャーハン ウインナー 三色ナムル たまねぎのみそ汁	バナナケーキ	ツナ入り野菜粥 人参の甘煮 たまねぎのみそ汁		
28	金	秋野菜カレーライス ドレッシングサラダ フルーツ	おかし	鶏と野菜のうま煮 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ		
29	土	ミックスサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	ビスケット	ツナとキャベツと人参の野菜粥 フルーツ		