

2025年10月の離乳食予定献立表

認定こども園 鈴ノ宮保育園

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
1	水	筑前煮 米飯 豆腐のみそ汁 フルーツ	豆腐の パンケーキ	ツナと野菜の煮物 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ		
2	木	てりやき豆腐ハンバーグ キャベツとツナのサラダ 米飯 豆腐のすまし汁 フルーツ	お誕生日会 マドレーヌ	白身魚の煮物 キャベツと人参の煮びたし 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		
3	金	八宝菜 さつまいもの甘デレかけ 米飯	ビスケット	鶏と野菜のすまし汁 さつまいもの煮物 白粥		
4	土	ポテサラサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	おかし	ツナとじゃがいもと人参の 野菜粥 フルーツ		
6	月	ハヤシライス ひじきマヨドレサラダ フルーツ	お月見ランチ うさぎ 蒸しパン	ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		
7	火	ポテトコロッケ わかめごはん オーロラサラダ たまねぎと豆腐のみそ汁	フレンチ トースト	白身魚の煮物 白粥 キャベツと人参の煮びたし たまねぎと豆腐のみそ汁		
8	水	けんちん煮込みうどん ハッシュドポテト フルーツ	おかか おにぎり	煮込みうどん じゃがいもの煮物 フルーツ		
9	木	肉じゃが 米飯 豆腐のすまし汁 フルーツ	ちんすこう	鶏と野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		
10	金	しいたけ炊き込みごはん じゃがいものそぼろ煮 白菜のみそ汁	おかし	ツナ入り野菜粥 じゃがいもと人参の煮物 白菜のみそ汁		
11	土	ツナマヨロール スティックパン 牛乳 フルーツ	せんべい	ツナと人参とほうれん草の 野菜粥 フルーツ		
13	月	スポーツの日				
14	火	チキンカツ まめまめサラダ さつまいもごはん 豆腐のみそ汁	まめまめデー きなこ マフィン	鶏のうま煮 人参の甘煮 さつまいも粥 豆腐のみそ汁		
15	水	白身魚の西京焼き 米飯 小松菜とツナの和え物 じゃがいものみそ汁	小倉パイ	白身魚の煮物 白粥 青菜と白菜の煮びたし じゃがいものみそ汁		
16	木	豚肉と厚揚げのみそ煮 米飯 かぼちゃのみそ汁 フルーツ	やきいも	ツナと野菜のうま煮 白粥 かぼちゃのみそ汁 フルーツ		

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
17	金	ごぼとん丼 おひたし 豆腐のみそ汁	ウエハース	野菜粥 青菜と人参の煮びたし 豆腐のみそ汁		
18	土	ミートサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	ビスケット	ツナと人参とほうれん草の 野菜粥 フルーツ		
20	月	からあげ 米飯 マカロニサラダ さつまいものみそ汁	バナナケーキ	鶏のうま煮 白粥 キャベツと人参の煮物 さつまいものみそ汁		
21	火	チャーハン ウインナー 三色ナムル たまねぎのみそ汁	万博メニュー スコーン	ツナ入り野菜粥 人参の甘煮 たまねぎのみそ汁		
22	水	手羽元のさっぱり煮 米飯 おひたし 豆腐のすまし汁	おさつ 蒸しパン	鶏のうま煮 白粥 青菜と白菜の煮びたし 豆腐のすまし汁		
23	木	白身魚のてり焼き 米飯 和風マヨサラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ	鮭おにぎり	白身魚の煮物 白粥 キャベツと人参の煮びたし 豆腐のみそ汁 フルーツ		
24	金	秋野菜カレーライス ドレッシングサラダ フルーツ	せんべい	ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		
25	土	ミックスサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	おかし	ツナとキャベツと人参の 野菜粥 フルーツ		
27	月	すきやき風煮物 米飯 かぼちゃのみそ汁 フルーツ	きなこ おにぎり	白身魚と野菜のうま煮 白粥 かぼちゃのみそ汁 フルーツ		
28	火	メンチカツ マヨドレサラダ わかめごはん じゃがいものみそ汁	スイート ポテト	鶏の煮物 キャベツと人参の煮びたし 白粥 じゃがいものみそ汁		
29	水	マーボー丼 中華春雨サラダ 豆腐のすまし汁	パンプキン クッキー	ツナ入り野菜粥 野菜の煮物 豆腐のすまし汁		
30	木	野菜煮込みうどん スチームキャベツ おにぎり フルーツ	せんべい	野菜煮込みうどん さつまいもの煮物 フルーツ		
31	金	チキンライス かぼちゃサラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ	ハロウィン ビスケット	野菜粥 野菜の煮物 豆腐のみそ汁 フルーツ		