

2025年9月の予定献立表

認定こども園 鈴ノ宮保育園

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
1	月	ひじき炊き込みごはん かぼちゃのそぼろ煮 豆腐のすまし汁 フルーツ	せんべい		ツナ入り野菜つぶし粥 かぼちゃのつぶし煮 豆腐のすまし汁 フルーツ	
2	火	白身魚のもみじ焼き 温秋野菜 米飯 たまねぎのみそ汁	おかかおにぎり		白身魚のくず煮 野菜のつぶし煮 つぶし粥 たまねぎのみそ汁	
3	水	豚肉と厚揚げのみそ煮 米飯 豆腐のみそ汁 フルーツ	ビスケット		ツナと野菜のくたくた煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 フルーツ	
4	木	からあげ マカロニサラダ 米飯 さつまいものみそ汁 フルーツ	おかし		ササミのくず煮 キャベツと人参のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 フルーツ	
5	金	ハヤシライス 小松菜とツナの和え物 フルーツ	せんべい		白身魚と野菜のくたくた煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁 フルーツ	
6	土	ミックスサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	ビスケット		ツナとキャベツと人参の 野菜つぶし粥 フルーツ	
8	月	チキンライス コールスローサラダ 秋なすのみそ汁 フルーツ	せんべい		ツナ入り野菜つぶし粥 キャベツと人参のくたくた煮 秋なすのみそ汁 フルーツ	
9	火	ポテトコロッケ オーロラサラダ わかめごはん たまねぎと豆腐のみそ汁	さつまいも パンケーキ		ササミのほぐし煮 野菜のつぶし煮 つぶし粥 たまねぎと豆腐のみそ汁	
10	水	ごぼとん丼 おひたし 豆腐のみそ汁 フルーツ	ちんすこう		野菜粥 青菜と白菜のくたくた煮 豆腐のみそ汁 フルーツ	
11	木	すきやき風煮物 米飯 豆腐のみそ汁 フルーツ	いちごジャム サンド		ツナと野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 フルーツ	
12	金	秋野菜カレーライス 和風マヨサラダ フルーツ	ビスケット		白身魚と野菜のくたくた煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁 フルーツ	
13	土	ポテサラサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	おかし		ツナとじゃがいもと人参の 野菜つぶし粥 フルーツ	
15	月	敬老の日				

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
16	火	野菜煮込みうどん さつまいもの煮物 フルーツ	きなこ あげパン		野菜くたくた煮込みうどん さつまいものつぶし煮 フルーツ	
17	水	ちりめんチャーハン マヨドレサラダ ウインナー かぼちゃのみそ汁 フルーツ	チーズマフィン		ツナ入り野菜つぶし粥 キャベツと人参のつぶし粥 かぼちゃのみそ汁 フルーツ	
18	木	ごんじゅう しらすと青菜のおひたし 豆腐のみそ汁 フルーツ	ビスケット		野菜粥 青菜と人参のくたくた煮 豆腐のみそ汁 フルーツ	
19	金	チキンカツ ブロッコリーとツナのサラダ 米飯 さつまいものみそ汁 フルーツ	おかし		ササミのほぐし煮 ブロッコリーと人参のつぶし煮 つぶし粥 さつまいものみそ汁 フルーツ	
20	土	ジャムロール スティックパン 牛乳 フルーツ	せんべい		ツナと人参のほうれん草の 野菜つぶし粥 フルーツ	
22	月	和風チャーハン マヨドレサラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ	ビスケット		野菜つぶし粥 キャベツと人参のつぶし煮 豆腐のみそ汁 フルーツ	
23	火	秋分の日				
24	水	白身魚のカレーマヨ焼き 米飯 人参シリシリ 豆腐のすまし汁	むしパン		白身魚のくず煮 つぶし粥 人参のつぶし煮 豆腐のすまし汁	
25	木	野菜煮込みうどん ハッシュドポテト ウインナー フルーツ	鮭おにぎり		野菜くたくた煮込みうどん じゃがいものつぶし煮 フルーツ	
26	金	鶏のマーマレード煮 おひたし 米飯 豆腐のすまし汁 フルーツ	ウエハースと せんべい		ササミのほぐし煮 青菜と白菜のくたくた煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁 フルーツ	
27	土	ハムマヨパン スティックパン 牛乳 フルーツ	ビスケット		ツナと人参とほうれん草の 野菜つぶし粥 フルーツ	
29	月	親子どんぶり じゃことわかめの酢の物 豆腐のみそ汁	スイート ポテト		野菜つぶし粥 キャベツと人参のくたくた煮 豆腐のみそ汁	
30	火	メンチカツ ドレッシングサラダ わかめごはん じゃがいものみそ汁	バナナケーキ		ササミのほぐし煮 野菜のつぶし煮 つぶし粥 じゃがいもみそ汁	