

2025年8月の予定献立表

認定こども園 鈴ノ宮保育園

| 日  | 曜 | ひよこ完了食                                                                                       | 完了食<br>おやつ                                                                          | 後期                                         | 中期                                               | 初期                              |
|----|---|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------|
| 1  | 金 | ハヤシライス<br>ほうれん草とキャベツの<br>ドレッシングサラダ<br>フルーツ                                                   | せんべい                                                                                | ツナと野菜の煮物<br>白粥<br>豆腐のすまし汁<br>フルーツ          | ツナと野菜のくたくた煮<br>つぶし粥<br>豆腐のすまし汁<br>フルーツ           | 豆腐ペースト<br>キャベツペースト<br>10倍粥      |
| 2  | 土 | ジャムロール<br>スティックパン<br>牛乳 フルーツ                                                                 | おかし                                                                                 | ツナと人参とほうれん草<br>の野菜粥<br>フルーツ                | ツナと人参とほうれん草<br>の野菜つぶし粥<br>フルーツ                   | 豆腐ペースト<br>人参ペースト<br>10倍粥        |
| 4  | 月 | ガバオライス<br>中華春雨サラダ<br>豆腐のすまし汁<br>フルーツ                                                         | おかし                                                                                 | 野菜粥<br>キャベツと人参の煮びたし<br>豆腐のすまし汁<br>フルーツ     | 野菜つぶし粥<br>キャベツと人参のくたくた煮<br>豆腐のすまし汁<br>フルーツ       | 白身魚ペースト<br>たまねぎペースト<br>10倍粥     |
| 5  | 火 | 手羽元のさっぱり煮<br>小松菜とツナの和え物<br>かぼちゃのみそ汁<br>米飯 フルーツ                                               | せんべい<br>お誕生日会                                                                       | 鶏のうま煮<br>白粥<br>青菜と白菜の煮びたし<br>かぼちゃのみそ汁 フルーツ | ササミのほぐし煮<br>つぶし粥<br>青菜と白菜のくたくた煮<br>かぼちゃのみそ汁 フルーツ | 白菜ペースト<br>豆腐ペースト<br>10倍粥        |
| 6  | 水 | 煮込みうどん<br>蒸しさつまいも<br>大豆の磯煮<br>フルーツ                                                           | おかか<br>おにぎり                                                                         | 煮込みうどん<br>さつまいものうま煮<br>フルーツ                | くたくた煮込みうどん<br>さつまいものつぶし煮<br>フルーツ                 | 白身魚ペースト<br>さつまいもペースト<br>うどんペースト |
| 7  | 木 | チキンカツ<br>おひたし<br>わかめごはん<br>豆腐のすまし汁                                                           | ウエハースと<br>せんべい                                                                      | ツナと野菜の煮物<br>白粥<br>豆腐のすまし汁                  | ツナと野菜のくたくた煮<br>つぶし粥<br>豆腐のすまし汁                   | 豆腐ペースト<br>小松菜ペースト<br>10倍粥       |
| 8  | 金 | 白身魚の幽庵焼き<br>米飯<br>ドレッシングサラダ<br>なすのみそ汁                                                        | ビスケット                                                                               | 白身魚のうま煮<br>白粥<br>キャベツと人参の煮びたし<br>なすのみそ汁    | 白身魚のくず煮<br>つぶし粥<br>キャベツと人参のつぶし煮<br>なすのみそ汁        | 白身魚ペースト<br>キャベツペースト<br>10倍粥     |
| 9  | 土 | ツナマヨロール<br>スティックパン<br>牛乳 フルーツ                                                                | せんべい                                                                                | ツナと人参とほうれん草<br>の野菜粥<br>フルーツ                | ツナと人参とほうれん草の<br>野菜つぶし粥<br>フルーツ                   | 豆腐ペースト<br>人参ペースト<br>10倍粥        |
| 11 | 月 | 山の日                                                                                          |  |                                            |                                                  |                                 |
| 12 | 火 | ロールパン<br>ハンバーグ<br>豆腐のすまし汁<br>温野菜 フルーツ                                                        | せんべい                                                                                | ツナと野菜のうま煮<br>白粥<br>豆腐のすまし汁<br>フルーツ         | ツナと野菜のつぶし煮<br>つぶし粥<br>豆腐のすまし汁<br>フルーツ            | 豆腐ペースト<br>人参ペースト<br>10倍粥        |
| 13 | 水 | 自主登園日<br> |                                                                                     |                                            |                                                  |                                 |
| 14 | 木 |                                                                                              |                                                                                     |                                            |                                                  |                                 |
| 15 | 金 |                                                                                              |                                                                                     |                                            |                                                  |                                 |

| 日  | 曜 | ひよこ完了食                                      | 完了食<br>おやつ             | 後期                                           | 中期                                               | 初期                             |
|----|---|---------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------|
| 16 | 土 | ミックスサンド<br>スティックパン<br>牛乳 フルーツ               | ビスケット                  | ツナと人参とキャベツ<br>の野菜粥<br>フルーツ                   | ツナと人参とキャベツの<br>野菜つぶし粥<br>フルーツ                    | 白身魚ペースト<br>キャベツペースト<br>10倍粥    |
| 18 | 月 | カレーピラフ ウィンナー<br>和風マヨサラダ<br>かぼちゃのみそ汁<br>フルーツ | きなこ<br>マフィン            | ツナ入り野菜粥<br>キャベツと人参の煮びたし<br>かぼちゃのみそ汁<br>フルーツ  | ツナ入り野菜つぶし粥<br>キャベツと人参のくたくた煮<br>かぼちゃのみそ汁<br>フルーツ  | 豆腐ペースト<br>かぼちゃペースト<br>10倍粥     |
| 19 | 火 | コロツケ<br>マヨドレサラダ<br>米飯<br>たまねぎと豆腐のみそ汁        | 食育の日<br>ケーキサレ          | 白身魚のうま煮<br>野菜の煮物<br>白粥<br>たまねぎと豆腐のみそ汁        | 白身魚のくず煮<br>野菜のつぶし煮<br>つぶし粥<br>豆腐のみそ汁 フルーツ        | 白身魚ペースト<br>たまねぎペースト<br>10倍粥    |
| 20 | 水 | すきやき風煮物<br>米飯<br>豆腐のみそ汁<br>フルーツ             | 鮭おにぎり                  | 鶏と野菜の煮物<br>白粥<br>豆腐のみそ汁<br>フルーツ              | ササミと野菜のつぶし煮<br>つぶし粥<br>豆腐のみそ汁 フルーツ               | 豆腐ペースト<br>人参ペースト<br>10倍粥       |
| 21 | 木 | 中華風おこわ<br>おひたし<br>豆腐のすまし汁<br>フルーツ           | 万博給食<br>バナナケーキ         | 野菜粥<br>青菜と白菜の煮びたし<br>豆腐のすまし汁<br>フルーツ         | 野菜つぶし粥<br>青菜と白菜のくたくた煮<br>豆腐のすまし汁<br>フルーツ         | 白身魚ペースト<br>白菜ペースト<br>10倍粥      |
| 22 | 金 | 夏野菜カレーライス<br>マカロニサラダ<br>フルーツ                | ビスケット                  | 白身魚と野菜のうま煮<br>白粥<br>豆腐のすまし汁<br>フルーツ          | 白身魚と野菜のつぶし煮<br>つぶし粥<br>豆腐のすまし汁<br>フルーツ           | 豆腐ペースト<br>じゃがいもペースト<br>10倍粥    |
| 23 | 土 | ハムマヨロール<br>スティックパン<br>牛乳 フルーツ               | おかし                    | ツナと人参とほうれん草<br>の野菜粥<br>フルーツ                  | ツナと人参とほうれん草<br>の野菜つぶし粥<br>フルーツ                   | 白身魚ペースト<br>人参ペースト<br>10倍粥      |
| 25 | 月 | 鶏のあんかけ丼<br>じゃことわかめの酢の物<br>豆腐のみそ汁            | せんべい                   | ツナ入り野菜粥<br>キャベツと人参の煮びたし<br>豆腐のみそ汁            | ツナ入り野菜つぶし粥<br>キャベツと人参のくたくた煮<br>豆腐のみそ汁            | 豆腐ペースト<br>キャベツペースト<br>10倍粥     |
| 26 | 火 | ちくわの2色揚げ<br>わかめごはん<br>和風ポテトサラダ<br>なすのみそ汁    | カミカミデー<br>ショート<br>ブレッド | 鶏のうま煮<br>白粥<br>じゃがいもと人参の煮物<br>なすのみそ汁         | ササミのほぐし煮<br>つぶし粥<br>じゃがいもと人参のつぶし煮<br>なすのみそ汁      | 白身魚ペースト<br>じゃがいもペースト<br>10倍粥   |
| 27 | 水 | 白身魚の西京焼き<br>おひたし 米飯<br>じゃがいものみそ汁<br>フルーツ    | きなこ<br>おにぎり            | 白身魚の煮物<br>青菜と白菜の煮びたし<br>白粥 じゃがいものみそ汁<br>フルーツ | 白身魚のくず煮<br>青菜と白菜のくたくた煮<br>つぶし粥 じゃがいものみそ汁<br>フルーツ | 豆腐ペースト<br>人参ペースト<br>10倍粥       |
| 28 | 木 | 野菜煮込みうどん<br>ハッシュドポテト<br>フルーツ                | ちんすこう                  | 野菜煮込みうどん<br>じゃがいもの煮物<br>フルーツ                 | 野菜くたくた煮込みうどん<br>じゃがいものつぶし煮<br>フルーツ               | 白身魚ペースト<br>たまねぎペースト<br>うどんペースト |
| 29 | 金 | 和風チャーハン<br>マヨドレサラダ<br>豆腐のみそ汁<br>フルーツ        | 鉄分デー<br>ビスケット          | 野菜粥<br>キャベツと人参の煮びたし<br>豆腐のみそ汁<br>フルーツ        | 野菜つぶし粥<br>キャベツと人参のくたくた煮<br>豆腐のみそ汁<br>フルーツ        | 豆腐ペースト<br>キャベツペースト<br>10倍粥     |
| 30 | 土 | ミートサンド<br>スティックパン<br>牛乳 フルーツ                | せんべい                   | ツナと人参とほうれん草<br>の野菜粥<br>フルーツ                  | ツナと人参とほうれん草<br>の野菜つぶし粥<br>フルーツ                   | 白身魚ペースト<br>人参ペースト<br>10倍粥      |