

2025年7月の予定献立表

認定こども園 鈴ノ宮

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
1	火	チキンカツ オーロラサラダ わかめごはん 麩のすまし汁	りんごジャム サンド	鶏のうま煮 キャベツと人参の煮びたし 白粥 豆腐のすまし汁		白身魚ペースト 人参ペースト 10倍粥
2	水	肉じゃが 米飯 たまねぎのみそ汁 フルーツ	おかか おにぎり	白身魚と野菜の煮物 白粥 たまねぎのみそ汁 フルーツ		豆腐ペースト じゃがいもペースト 10倍粥
3	木	野菜煮込みうどん ハッシュドポテト 肉団子 フルーツ お誕生日会 七夕まつり	ミックス フルーツ	野菜煮込みうどん じゃがいもの煮物 フルーツ		白身魚ペースト たまねぎペースト うどんペースト
4	金	ハヤシライス ブロッコリーとツナのサラダ フルーツ	おかしと せんべい	ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		豆腐ペースト キャベツペースト 10倍粥
5	土	ジャムロール スティックパン 牛乳 フルーツ	ビスケット	ツナと人参と ほうれん草の野菜粥 フルーツ		白身魚ペースト 人参ペースト 10倍粥
7	月	チキンライス ひじきマヨドレサラダ 豆腐のすまし汁 フルーツ	きなこラスク	野菜粥 キャベツの煮びたし 豆腐のすまし汁 フルーツ		豆腐ペースト たまねぎペースト 10倍粥
8	火	かぼちゃコロッケ ドレッシングサラダ 米飯 豆腐のみそ汁	あんこ クッキー	鶏のうま煮 野菜の煮物 白粥 豆腐のみそ汁		白身魚ペースト 人参ペースト 10倍粥
9	水	白身魚の照り焼き 米飯 おひたし なすのみそ汁 フルーツ	わかめ おにぎり	白身魚の煮物 白粥 青菜と白菜の煮びたし なすのみそ汁 フルーツ		豆腐ペースト 小松菜ペースト 10倍粥
10	木	すきやき風煮物 米飯 豆腐のすまし汁 フルーツ	パインケーキ	ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ		白身魚ペースト 白菜ペースト 10倍粥
11	金	豚丼 じゃがいものカレー和え 豆腐のすまし汁	せんべい	野菜粥 じゃがいもの煮物 豆腐のすまし汁		豆腐ペースト じゃがいもペースト 10倍粥
12	土	ツナマヨロール スティックパン 牛乳 フルーツ	おかし	ツナと人参と ほうれん草の野菜粥 フルーツ		白身魚ペースト 人参ペースト 10倍粥
14	月	和風チャーハン ウインナー じゃことわかめの酢の物 豆腐のすまし汁 フルーツ	マーマレード 蒸しパン	野菜粥 人参とキャベツのうま煮 豆腐のすまし汁 フルーツ		豆腐ペースト キャベツペースト 10倍粥
15	火	メンチカツ わかめごはん マヨドレサラダ 豆腐のみそ汁	ビスケット	鶏のうま煮 白粥 野菜の煮びたし 豆腐のみそ汁		白身魚ペースト 人参ペースト 10倍粥
16	水	筑前煮 米飯 かぼちゃのみそ汁 フルーツ	黒糖ソフト クッキー	ツナと野菜の煮物 白粥 かぼちゃのみそ汁 フルーツ		豆腐ペースト かぼちゃペースト 10倍粥

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
17	木	手羽元のさっぱり煮 米飯 おくらのおえ物 たまねぎのみそ汁	豆腐の パンケーキ	白身魚の煮物 白粥 キャベツと人参の煮びたし たまねぎのみそ汁		白身魚ペースト たまねぎペースト 10倍粥
18	金	夏野菜ポークカレーライス キャベツとツナのサラダ フルーツ 食育の日	ウエハースと おかし	鶏と野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		豆腐ペースト じゃがいもペースト 10倍粥
19	土	ミックスサンド スティックパン 牛乳 ヨーグルト	せんべい	ツナとキャベツと 人参の野菜粥 ヨーグルト		白身魚ペースト キャベツペースト 10倍粥
21	月	海の日				
22	火	シシリアンライス 小松菜とツナのおえ物 豆腐のみそ汁 フルーツ ご当地料理	ピーチケーキ	野菜粥 青菜と人参の煮びたし 豆腐のみそ汁 フルーツ		豆腐ペースト 白菜ペースト 10倍粥
23	水	野菜煮込みうどん ちくわのカレー揚げ フルーツ	鮭おにぎり	野菜煮込みうどん さつまいものうま煮 フルーツ		白身魚ペースト さつまいもペースト うどんペースト
24	木	夏野菜のトマト煮込み 米飯 じゃがいものみそ汁 フルーツ	おかし	鶏と野菜のうま煮 白粥 じゃがいものみそ汁 フルーツ		豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥
25	金	ポークシチュー 食パン 和風マヨサラダ フルーツ	せんべい	白身魚と野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		白身魚ペースト じゃがいもペースト 10倍粥
26	土	ミートサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	ビスケット	ツナと人参と ほうれん草の野菜粥 フルーツ		豆腐ペースト たまねぎペースト 10倍粥
28	月	親子どんぶり おひたし かぼちゃのみそ汁	きなこ マフィン	ツナ入り野菜粥 青菜と人参の煮びたし かぼちゃのみそ汁		豆腐ペースト かぼちゃペースト 10倍粥
29	火	白身魚の照り焼き 米飯 マカロニサラダ なすのみそ汁 フルーツ 鉄分デー	ポパイケーキ	白身魚のうま煮 白粥 キャベツと人参の煮物 なすのみそ汁 フルーツ		白身魚ペースト キャベツペースト 10倍粥
30	水	カレーピラフ 温野菜 ウインナー 豆腐のみそ汁 フルーツ	ちんすこう	野菜粥 ブロッコリーと人参のうま煮 豆腐のみそ汁 フルーツ		豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥
31	木	から揚げ マヨドレサラダ 米飯 たまねぎのみそ汁	バナナケーキ	鶏のうま煮 キャベツと人参の煮びたし 白粥 たまねぎのみそ汁		白身魚ペースト たまねぎペースト 10倍粥