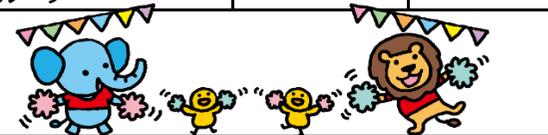


2025年6月の離乳食予定献立表

認定こども園 鈴ノ宮保育

日	曜	ひよこ完了食	完了食おやつ	後期	中期	初期
2	月	そぼろチャーハン 三色ナムル 豆腐のすまし汁 フルーツ	いちごジャム サンド	野菜粥 人参の甘煮 豆腐のすまし汁 フルーツ		豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥
3	火	からあげ マカロニサラダ 米飯 かぼちゃのみそ汁 フルーツ	ビスケット	鶏のうま煮 キャバツと人参の煮びたし 白粥 かぼちゃのみそ汁 フルーツ		白身魚ペースト キャバツペースト 10倍粥
4	水	かやく煮込みうどん ハッシュドポテト フルーツ	おかかおにぎり	かやく煮込みうどん じゃがいもの煮物 フルーツ		豆腐ペースト じゃがいもペースト うどんペースト
5	木	豚肉と厚揚げのみそ煮 米飯 新じゃがのみそ汁	お楽しみ おやつ	白身魚と野菜の煮物 白粥 新じゃがのみそ汁		白身魚ペースト 人参ペースト 10倍粥
6	金	クリームシチュー 食パン キャバツとツナのサラダ フルーツ	新たまねぎ クッキー	ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		豆腐ペースト キャバツペースト 10倍粥
7	土	運動会				
9	月	カレーピラフ おひたし 新たまねぎのみそ汁 フルーツ	パンせんべい	ツナ入り野菜粥 青菜の煮びたし 新たまねぎのみそ汁 フルーツ		白身魚ペースト 白菜ペースト 10倍粥
10	火	チキンカツ カルシウムサラダ わかめご飯 さつまいものみそ汁	カルシウムデー ポンデケーキ	鶏のうま煮 野菜の煮びたし 白粥 さつまいものみそ汁		豆腐ペースト さつまいもペースト 10倍粥
11	水	白身魚のマヨドレ焼き 米飯 和風マヨサラダ 豆腐のすまし汁 フルーツ	鮭おにぎり	白身魚の煮物 白粥 キャバツと人参の煮びたし 豆腐のすまし汁 フルーツ		白身魚ペースト 人参ペースト 10倍粥
12	木	筑前煮 米飯 キャバツのみそ汁 フルーツ	きなこマフィン	ツナと野菜のうま煮 白粥 キャバツのみそ汁 フルーツ		豆腐ペースト キャバツペースト 10倍粥
13	金	ハヤシライス 小松菜とツナの和え物 フルーツ	おかし	白身魚と野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		白身魚ペースト たまねぎペースト 10倍粥
14	土	ツナマヨロール スティックパン 牛乳 フルーツ	ビスケット	ツナと人参とほうれん草 の野菜粥 フルーツ		豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥
16	月	ひじき炊き込みごはん きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁 フルーツ	せんべいと ビスケット	野菜粥 人参の甘煮 豆腐のみそ汁 フルーツ		豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥

日	曜	ひよこ完了食	完了食おやつ	後期	中期	初期
17	火	ポテトコロック 米飯 オーロラサラダ 新たまねぎのみそ汁	せんべい	鶏のうま煮 白粥 キャバツと人参の煮びたし 新たまねぎのみそ汁		白身魚ペースト キャバツペースト 10倍粥
18	水	野菜煮込みうどん かぼちゃの煮物 フルーツ	わかめおにぎり	野菜煮込みうどん かぼちゃの煮物 フルーツ		豆腐ペースト かぼちゃペースト うどんペースト
19	木	ポークカレーライス ドレッシングサラダ フルーツ	ビスケット	ツナと野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		白身魚ペースト じゃがいもペースト 10倍粥
20	金	すきやき風煮物 米飯 新じゃがのみそ汁 フルーツ	フレンチトースト	白身魚と野菜の煮物 白粥 新じゃがのみそ汁 フルーツ		豆腐ペースト 白菜ペースト 10倍粥
21	土	ミックスサンド スティックパン 牛乳 ヨーグルト	おかし	ツナと人参とキャバツの 野菜粥 ヨーグルト		豆腐ペースト キャバツペースト 10倍粥
23	月	親子どんぶり じゃことわかめの酢の物 かぼちゃのみそ汁	かえるケーキ	ツナ入り野菜粥 キャバツと人参の煮びたし かぼちゃのみそ汁		白身魚ペースト かぼちゃペースト 10倍粥
24	火	ハンバーガー フライドポテト 豆腐のすまし汁 フルーツ	万博料理 ちんすこう	鶏と野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥
25	水	メンチカツ わかめご飯 マヨドレサラダ 新たまねぎのみそ汁	おかし	白身魚の煮物 白粥 キャバツと人参の煮物 新たまねぎのみそ汁		白身魚ペースト キャバツペースト 10倍粥
26	木	手羽元のさっぱり煮 米飯 おひたし 豆腐のすまし汁 フルーツ	きなこおにぎり	鶏のうま煮 白粥 青菜の煮びたし 豆腐のすまし汁 フルーツ		豆腐ペースト 小松菜ペースト 10倍粥
27	金	白身魚の照り焼き 米飯 和風マヨポテトサラダ キャバツのみそ汁	ビスケット	白身魚と野菜の煮物 白粥 キャバツのみそ汁		白身魚ペースト じゃがいもペースト 10倍粥
28	土	ミートサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	せんべい	ツナと人参と ほうれん草の野菜粥 フルーツ		豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥
30	月	夏越ごはん スチームキャバツ 豆腐のみそ汁	豆腐の パンケーキ	野菜粥 キャバツと人参の 煮びたし 豆腐のみそ汁		豆腐ペースト キャバツペースト 10倍粥