

2025年5月の離乳食予定献立表

認定こども園 鈴ノ宮保育園

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期	
1	木	カレーピラフ 三色ナムル 豆腐のみそ汁	せんべい	野菜粥 人参の甘煮 豆腐のみそ汁	野菜つぶし粥 人参のくたくた煮 豆腐のみそ汁		
2	金	ハンバーグ かぼちゃサラダ 米飯 豆腐のすまし汁 フルーツ	お誕生日会 柏餅風 蒸しパン	白身魚の煮物 かぼちゃのうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ	白身魚のくず煮 かぼちゃのつぶし煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 フルーツ		
3	土	憲法記念日					
5	月	こどもの日					
6	火	振替休日					
7	水	チキンカツ オーロラサラダ 米飯 新たまねぎのみそ汁	ちんすこう	鶏のうま煮 キャベツと人参の煮びたし 白粥 新たまねぎのみそ汁	ササミのほぐし煮 キャベツと人参の くたくた煮 つぶし粥 新たまねぎのみそ汁		
8	木	白身魚のカレーマヨ焼き 米飯 新たまサラダ 新じゃがのみそ汁 フルーツ	おかか おにぎり	白身魚の煮物 白粥 野菜のうま煮 新じゃがのみそ汁 フルーツ	白身魚のくず煮 つぶし粥 野菜のつぶし煮 新じゃがのみそ汁 フルーツ		
9	金	ごぼとん丼 小松菜とツナの和え物 豆腐のすまし汁	ビスケット	ツナ入り野菜粥 青菜の煮びたし 豆腐のすまし汁	ツナ入り野菜つぶし粥 青菜のくたくた煮 豆腐のすまし汁		
10	土	ミックスサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	せんべい	ツナと人参とキャベツの 野菜粥 フルーツ	ツナと人参とキャベツの 野菜つぶし粥 フルーツ		
12	月	そぼろチャーハン ドレッシングサラダ ウインナー 豆腐のすまし汁	いちご風味 蒸しパン	野菜粥 キャベツと人参の煮びたし 豆腐のすまし汁	野菜つぶし粥 キャベツと人参の くたくた煮 豆腐のすまし汁		
13	火	ポテトコロッケ れんこんサラダ わかめご飯 春キャベツのみそ汁	カミカミデー おかし	白身魚の煮びたし 人参の甘煮 白粥 春キャベツのみそ汁	白身魚のくず煮 人参のつぶし煮 つぶし粥 春キャベツのみそ汁		
14	水	きつね煮込みうどん ハッシュドポテト フルーツ	鮭おにぎり	煮込みうどん じゃがいものうま煮 フルーツ	くたくた煮込みうどん じゃがいものつぶし煮 フルーツ		
15	木	手羽元のさっぱり煮 おひたし 米飯 豆腐のみそ汁 フルーツ	バナナ ケーキ	鶏のうま煮 青菜と白菜の煮びたし 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ	ササミのほぐし煮 青菜と白菜のくたくた煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 フルーツ		
16	金	ポークカレーライス キャベツとツナのサラダ フルーツ	ウエハースと おかし	ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ	ツナと野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
17	土	あんぱん スティックパン 牛乳 フルーツ	ビスケット	ツナとたまねぎと人参の 野菜粥 フルーツ	ツナとたまねぎと 人参の野菜つぶし粥 フルーツ	
19	月	白身魚の西京焼き 米飯 おひたし かぼちゃのみそ汁	りんごジャム サンド	白身魚のうま煮 白粥 青菜と白菜の煮びたし かぼちゃのみそ汁	白身魚のくず煮 つぶし粥 青菜と白菜のくたくた煮 かぼちゃのみそ汁	
20	火	マーボー丼 中華春雨サラダ 新たまねぎのみそ汁	マカロニ あべかわ	ツナ入り野菜粥 キャベツと人参の煮物 新たまねぎのみそ汁	ツナ入り野菜つぶし粥 キャベツと人参の くたくた煮 新たまねぎのみそ汁	
21	水	チキン南蛮 コールスローサラダ 米飯 豆腐のみそ汁	丸ぼうろ ご当地料理	鶏のうま煮 野菜の煮びたし 白粥 豆腐のみそ汁	ササミのくず煮 野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁	
22	木	筑前煮 米飯 豆腐のみそ汁 フルーツ	お楽しみ おやつ	ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ	ツナと野菜のくた くた煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 フルーツ	
23	金	春野菜豆乳クリームシチュー 食パン ひじきマヨドレサラダ フルーツ	せんべい	白身魚と野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ	白身魚と野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁 フルーツ	
24	土	ミートサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	おかし	ツナと人参と玉ねぎの 野菜粥 フルーツ	ツナと人参と玉ねぎ の野菜つぶし粥 フルーツ	
26	月	チキンライス 和風マヨサラダ 豆腐のすまし汁 フルーツ	フレンチ トースト	野菜粥 キャベツと人参の煮びたし 豆腐のすまし汁 フルーツ	野菜つぶし粥 キャベツと人参のくた くた煮 豆腐のすまし汁 フルーツ	
27	火	メンチカツ マカロニサラダ わかめご飯 かぼちゃのみそ汁	きなこ マフィン	白身魚のうま煮 野菜の煮物 白粥 かぼちゃのみそ汁	白身魚のくず煮 野菜のつぶし煮 つぶし粥 かぼちゃのみそ汁	
28	水	野菜煮込みうどん さつまいもの煮物 フルーツ	わかめ おにぎり	野菜煮込みうどん さつまいもの煮物 フルーツ	野菜くたくた煮込み うどん さつまいものつぶし煮 フルーツ	
29	木	すき焼き風煮物 米飯 春キャベツのみそ汁 フルーツ	お楽しみ おやつ	ツナと野菜のうま煮 白粥 春キャベツのみそ汁 フルーツ	ツナと野菜のつぶし煮 つぶし粥 春キャベツのみそ汁 フルーツ	
30	金	ハヤシライス 春雨サラダ フルーツ	ビスケット	鶏と野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ	ササミと野菜のくた くた煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁 フルーツ	
31	土	ハムマヨパン スティックパン 牛乳 フルーツ	せんべい	ツナとたまねぎと人参の 野菜粥 フルーツ	ツナとたまねぎと 人参の野菜つぶし粥 フルーツ	