

2025年4月の離乳食予定献立表

認定こども園 鈴ノ宮保育園

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
1	火	和風チャーハン ひじきマヨドレサラダ 豆腐のみそ汁 ウインナー	おかし 	野菜粥 キャベツと人参の煮びたし 豆腐のみそ汁	野菜つぶし粥 キャベツと人参のくたくた煮 豆腐のみそ汁	
2	水	ポテトコロケ たけのこご飯 ドレッシングサラダ 新たまねぎのみそ汁	せんべい	白身魚の煮物 白粥 キャベツと人参のうま煮 新たまねぎのみそ汁	白身魚のくず煮 つぶし粥 キャベツと人参のつぶし煮 新たまねぎのみそ汁	
3	木	春野菜豆乳クリームシチュー 食パン 春キャベツの甘酢和え フルーツ	いちご風味 蒸しパン	ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ	ツナと野菜のくたくた煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁 フルーツ	
4	金	かやく煮込みうどん ハッシュドポテト フルーツ	おおか おにぎり	かやく煮込みうどん じゃがいもの煮物 フルーツ	かやくくたくた煮込みうどん じゃがいものつぶし煮 フルーツ	
5	土	ミックスサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	おかし	ツナとキャベツと人参の野菜粥 フルーツ	ツナとキャベツと人参の 野菜つぶし粥 フルーツ	
7	月	そぼろチャーハン 三色ナムル 豆腐のすまし汁	いちごジャム サンド	野菜粥 人参の甘煮 豆腐のすまし汁	野菜つぶし粥 人参のつぶし煮 豆腐のすまし汁	
8	火	からあげ マカロニサラダ わかめご飯 新じゃがのみそ汁 フルーツ	お誕生日会 マドレーヌ	鶏のうま煮 キャベツと人参の煮びたし 白粥 新じゃがのみそ汁 フルーツ	ササミのほぐし煮 キャベツと人参のつぶし煮 つぶし粥 新じゃがのみそ汁 フルーツ	
9	水	肉団子の野菜トマトソース 米飯 春キャベツのみそ汁 フルーツ	鮭おにぎり	ツナと野菜の煮物 白粥 春キャベツのみそ汁 フルーツ	ツナと野菜のつぶし煮 つぶし粥 春キャベツのみそ汁 フルーツ	
10	木	筑前煮 米飯 豆腐のみそ汁 フルーツ	豆腐のパンケーキ りんごジャム添え	白身魚と野菜のうま煮 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ	白身魚と野菜のくたくた煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 フルーツ	
11	金	ポークカレーライス 春キャベツとツナのサラダ フルーツ	ビスケット	ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ	ツナと野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁 フルーツ	
12	土	あんぱん スティックパン 牛乳 一口ゼリー	せんべい	野菜たっぷりチキンライス ヨーグルト	ヨーグルト しらす雑炊	
14	月	チキンライス 和風マヨサラダ 豆腐のすまし汁 フルーツ	ちんすこう	野菜粥 キャベツと人参の煮びたし 豆腐のすまし汁 フルーツ	野菜つぶし粥 キャベツと人参のくたくた煮 豆腐のすまし汁 フルーツ	
15	火	豆腐てりやきバーグ 米飯 小松菜とツナの和え物 春キャベツと豆腐のみそ汁 フルーツ	せんべい	ツナと野菜のうま煮 白粥 春キャベツと豆腐のみそ汁 フルーツ	ツナと野菜のつぶし煮 つぶし粥 春キャベツと豆腐のみそ汁 フルーツ	

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期	
16	水	チキンカツ 米飯 オーロラサラダ 新たまねぎのみそ汁	フレンチ トースト	鶏のうま煮 白粥 キャベツの煮びたし 新たまねぎのみそ汁	ササミのほぐし煮 つぶし粥 キャベツのくたくた煮 新たまねぎのみそ汁		
17	木	白身魚のてり焼き 米飯 おひたし 豆腐のみそ汁	鉄分デー ポパイケーキ	白身魚の煮物 白粥 青菜の煮びたし 豆腐のみそ汁	白身魚のくず煮 つぶし粥 青菜のくたくた煮 豆腐のみそ汁		
18	金	ビビンバ丼 中華春雨サラダ 豆腐のすまし汁	万博料理 ビスケット	ツナ入り野菜粥 キャベツと人参のうま煮 豆腐のすまし汁	ツナと人参とたまねぎ入り 野菜つぶし粥 キャベツと人参のくたくた煮 豆腐のすまし汁		
19	土	ツナマヨロール スティックパン 牛乳 フルーツ	せんべい	ツナと人参とたまねぎの 野菜粥 フルーツ	ツナと人参とたまねぎの 野菜のつぶし粥 フルーツ		
21	月	メンチカツ わかめご飯 マヨドレサラダ 豆腐のみそ汁	おかし	鶏のうま煮 白粥 キャベツの煮びたし 豆腐のみそ汁	ササミのほぐし煮 つぶし粥 キャベツのくたくた煮 豆腐のみそ汁		
22	火	春野菜チャーハン じゃことわかめの酢の物 豆腐のすまし汁 フルーツ	小倉よもぎ 蒸しパン	野菜粥 キャベツと人参の煮物 豆腐のすまし汁 フルーツ	野菜つぶし粥 キャベツと人参のつぶし煮 豆腐のすまし汁 フルーツ		
23	水	野菜煮込みうどん かぼちゃの煮物 さつまいもの甘ダレかけ フルーツ	わかめ おにぎり	野菜煮込みうどん かぼちゃの煮物 フルーツ	野菜くたくた煮込みうどん かぼちゃのつぶし煮 フルーツ		
24	木	白身魚のマヨドレ焼き 米飯 おひたし 春キャベツのみそ汁	きなこ マフィン	白身魚の煮物 白粥 青菜の煮びたし 春キャベツのみそ汁	白身魚のくず煮 つぶし粥 青菜のくたくた煮 春キャベツのみそ汁		
25	金	ハヤシライス 春キャベツとツナの和え物 フルーツ	せんべい	ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ	ツナと野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 フルーツ		
26	土	ハムマヨパン スティックパン 牛乳 ヨーグルト	おかし	鶏五目粥 ヨーグルト	ヨーグルト しらす雑炊		
28	月	手羽元のさっぱり煮 米飯 おひたし 豆腐のすまし汁 フルーツ	新たまねぎ クッキー	鶏のうま煮 白粥 青菜の煮びたし 豆腐のすまし汁 フルーツ	ササミのほぐし煮 つぶし粥 青菜のくたくた煮 豆腐のすまし汁 フルーツ		
29	火	昭和の日 					
30	水	厚揚げと豚肉のみそ煮 米飯 かぼちゃのみそ汁 フルーツ	豆腐とかぼちゃ のスコーン	ツナと野菜のうま煮 白粥 かぼちゃのみそ汁 フルーツ	ツナと野菜のつぶし煮 つぶし粥 かぼちゃのみそ汁 フルーツ		