

2025年3月の離乳食予定献立表

日	曜	ひよこ完了食	完了食おやつ	後期	中期	初期
1	土	ポテサラサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	ビスケット	じゃがいもと人参とツナの野菜粥 フルーツ		
3	月	ちらし寿司 ハッシュドポテト すまし汁 フルーツ	ひなまつり ケーキ	ツナ入り野菜粥 じゃがいもの煮物 豆腐のすまし汁 フルーツ		
4	火	ポテトコロケ ドレッシングサラダ わかめご飯 豆腐のみそ汁	豆腐ドーナツ	鶏の煮物 キャベツと人参の煮物 白粥 豆腐のみそ汁		
5	水	野菜煮込みうどん かぼちゃの煮物 さつまいもの甘ダレかけ フルーツ	おにぎり	野菜煮込みうどん かぼちゃの煮物 フルーツ		
6	木	白身魚の照り焼き 米飯 カルシウムサラダ 春キャベツのみそ汁	チーズ スティックパン	白身魚の煮物 白粥 キャベツと人参のうま煮 春キャベツのみそ汁		
7	金	ポークシチュー 食パン ひじき入りマヨドレサラダ フルーツ	ウエハースと ビスケット	ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ		
8	土	あんぱん スティックパン 牛乳 ヨーグルト	おかし	ヨーグルト		
10	月	手羽元のさっぱり煮 わかめご飯 マカロニサラダ 具沢山みそ汁 フルーツ	ヨーグルト パフェ	鶏のうま煮 白粥 キャベツと人参の煮物 具沢山みそ汁 フルーツ		
11	火	チンゲン菜の豆乳クリーム煮 食パン スパゲッティサラダ フルーツ	おかか おにぎり	ツナと野菜の煮物 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ		
12	水	筑前煮 米飯 白菜のみそ汁 フルーツ	パンせんべい	鶏と野菜の煮物 白粥 白菜のみそ汁 フルーツ		
13	木	ひじき入り炊き込みご飯 おひたし 豆腐のすまし汁 フルーツ	マドレーヌ	ツナ入り野菜粥 青菜の煮びたし 豆腐のすまし汁 フルーツ		
14	金	ポークカレーライス 和風マヨドレサラダ フルーツ	ビスケット	白身魚と野菜のうま煮 豆腐のすまし汁 フルーツ		
15	土					

日	曜	ひよこ完了食	完了食おやつ	後期	中期	初期
17	月	春野菜チャーハン マヨドレサラダ 豆腐のすまし汁 フルーツ	わかめ おにぎり	野菜粥 キャベツのうま煮 豆腐のすまし汁 フルーツ		
18	火	肉じゃが 米飯 豆腐のみそ汁 フルーツ	きなこ マフィン	ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ		
19	水	メンチカツ 小松菜とツナの和え物 わかめご飯 豆腐のすまし汁	おかし	鶏の煮物 青菜の煮びたし 白粥 豆腐のすまし汁		
20	木	春分の日 				
21	金	野菜煮込みうどん ブロッコリーとツナのサラダ おにぎり フルーツ	おかし	野菜煮込みうどん ブロッコリーと人参のうま煮 フルーツ		
22	土	ツナマヨロール スティックパン 牛乳 フルーツ	せんべい	玉ねぎと人参とツナの野菜粥 フルーツ		
24	月	チキンカツ じゃことわかめの酢の物 米飯 豆腐のみそ汁	バナナケーキ	白身魚のうま煮 キャベツの煮物 白粥 豆腐のみそ汁		
25	火	ツナのピラフ かぼちゃサラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ	小倉パイ	ツナ入り野菜粥 野菜のうま煮 豆腐のみそ汁 フルーツ		
26	水	すきやき風煮物 米飯 春キャベツのみそ汁 フルーツ	鮭おにぎり	鶏と野菜のうま煮 白粥 春キャベツのみそ汁 フルーツ		
27	木	鱈の西京焼き 米飯 温野菜 新たまねぎのみそ汁	ホットケーキ	白身魚のうま煮 白粥 ブロッコリーと人参の煮物 新たまねぎのみそ汁		
28	金	ハヤシライス キャベツとツナのサラダ フルーツ	おかし	ツナと野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		
29	土	ハムマヨパン スティックパン 牛乳 ヨーグルト	ビスケット	ヨーグルト		
31	月	お弁当日 (自主登園日) 				