

2025年1月の離乳食予定献立表

認定こども園 鈴ノ宮保育園

日	曜	ひよこ完了食	完了食おやつ	後期	中期	初期
1	水	お正月				
2	木					
3	金					
4	土	お弁当の日	せんべい	  		
		お誕生日会				
6	月	コロケ ブロッコリーとツナのサラダ わかめご飯 コンソメスープ フルーツ	マドレーヌ	白身魚のうま煮 ブロッコリーと人参の煮物 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ		
7	火	野菜煮込みうどん 紅白なます おにぎり フルーツ	せんべい	野菜煮込みうどん さつまいもの煮物 フルーツ		
8	水	ツナのピラフ マヨドレサラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ	鮭おにぎり	ツナ入り野菜粥 キャベツのうま煮 豆腐のみそ汁 フルーツ		
9	木	白身魚のムニエル 米飯 オーロラサラダ かぼちゃのみそ汁	お楽しみおやつ	白身魚の煮物 白粥 キャベツと人参の煮物 かぼちゃのみそ汁		
10	金	ポークカレーライス キャベツとツナのサラダ フルーツ	おかし	鶏と野菜の煮物 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ		
11	土	ミックスサンドイッチ スティックパン 牛乳 ヨーグルト	ビスケット	キャベツと人参とツナの野菜粥 ヨーグルト		
13	月	成人の日				
14	火	からあげ 豚肉と大根の煮物 米飯 キャベツのみそ汁	赤飯おにぎり	白身魚のうま煮 大根と人参の煮物 白粥 キャベツのみそ汁		
15	水	鶏のあんかけ丼 じゃことわかめの酢の物 ほうれん草のみそ汁 フルーツ	きなこマフィン	ツナと野菜のあんかけ粥 キャベツの煮物 ほうれん草のみそ汁 フルーツ		
16	木	肉じゃが 米飯 大根のみそ汁 フルーツ	お楽しみおやつ	鶏と野菜の煮物 白粥 大根のみそ汁 フルーツ		

日	曜	ひよこ完了食	完了食おやつ	後期	中期	初期
17	金	ポークシチュー 食パン マヨドレサラダ フルーツ	ウエハースとせんべい	ツナと野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		
18	土	ツナマヨロール スティックパン 牛乳 フルーツ	おかし	玉ねぎと人参とツナの野菜粥 フルーツ		
20	月	かやく煮込みうどん 切り干し大根の煮物 おにぎり フルーツ	野菜デー サラダパン	野菜煮込みうどん かぼちゃの煮物 フルーツ		
21	火	とんかつ カミカミサラダ わかめご飯 豆腐のみそ汁	カミカミデー ビスコッティ	白身魚の煮物 ブロッコリーと人参のうま煮 白粥 豆腐のみそ汁		
22	水	和風チャーハン ひじき入りマヨドレサラダ 白菜のみそ汁 ウインナー フルーツ	豆腐のパンケーキ	ツナ入り野菜粥 キャベツと人参のうま煮 白菜のみそ汁 フルーツ		
23	木	肉団子の野菜トマトソース 米飯 豆腐のすまし汁 フルーツ	お楽しみおやつ	鶏と野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		
24	金	あんかけそば丼 おひたし キャベツのみそ汁 フルーツ	ビスケット	ツナと野菜のあんかけ粥 青菜の煮びたし キャベツのみそ汁 フルーツ		
25	土	音楽会	 			
27	月	中華風おこわ おひたし 大根のみそ汁 フルーツ	食育の日 お好み焼き	ツナ入り野菜粥 青菜の煮びたし 大根のみそ汁 フルーツ		
28	火	チキンカツ ドレッシングサラダ 米飯 豆腐のみそ汁	蒸しパン	鶏の煮物 キャベツのうま煮 白粥 豆腐のみそ汁		
29	水	白身魚のカレーマヨ焼き 米飯 小松菜とツナの和え物 豆腐のすまし汁	ホットケーキ	白身魚のうま煮 白粥 青菜とツナの煮びたし 豆腐のすまし汁		
30	木	すきやき風煮物 米飯 ほうれん草のみそ汁 フルーツ	わかめおにぎり	鶏と野菜の煮物 白粥 ほうれん草のみそ汁 フルーツ		
31	金	ハヤシライス 和風マヨドレサラダ フルーツ	牛乳ケーキ	白身魚と野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		