

2025年2月の予定献立表

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
1	土	ポテサラサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	せんべい	ツナとじゃがいもと人参と キャベツの野菜煮 野菜粥 フルーツ		
3	月	鬼さんハンバーグ 鮭ご飯 野菜たっぷりみそ汁 フルーツ	まめまき スイーツ	鶏のうま煮 人参の甘煮 白粥 野菜たっぷりみそ汁 フルーツ		
4	火	ポテトコロッケ 菜飯 オーロラサラダ ほうれん草のみそ汁	あんこ クッキー	白身魚の煮物 キャベツと人参の煮びたし 白粥 ほうれん草のみそ汁		
5	水	肉じゃが 米飯 かぼちゃのみそ汁 フルーツ	おかか おにぎり	ツナと野菜のうま煮 白粥 かぼちゃのみそ汁 フルーツ		
6	木	野菜チャーハン 青菜と白菜のおひたし 豆腐のみそ汁 フルーツ	バナナケーキ	野菜粥 青菜と白菜の煮びたし 豆腐のみそ汁 フルーツ		
7	金	野菜煮込みうどん ドレッシングサラダ おにぎり フルーツ	せんべい	野菜煮込みうどん キャベツと人参の煮物 フルーツ		
8	土	ミートサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	ビスケット	ツナとたまねぎと人参の野菜粥 フルーツ		
10	月	そぼろチャーハン 三色ナムル 豆腐のすまし汁 フルーツ	小倉パイ	野菜粥 人参の甘煮 豆腐のすまし汁 フルーツ		
11	火	建国記念の日				
12	水	チキンカツ マヨドレサラダ わかめご飯 大根のみそ汁	おかし	鶏のうま煮 キャベツと人参の煮びたし 白粥 大根のみそ汁		
13	木	手羽元のさっぱり煮 ブロッコリーの甘酢和え 米飯 白菜のみそ汁	ブロッコリー ドーナツ	白身魚の煮物 ブロッコリーとキャベツと 人参のうま煮 白粥 白菜のみそ汁		
14	金	ポークカレーライス キャベツとツナのサラダ フルーツ	バレンタイン スイーツ	ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ		

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
15	土	ミックスサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	おかし	キャベツと人参のツナ入り 野菜粥 フルーツ		
17	月	からあげ 米飯 おひたし たまねぎのみそ汁	ピザパン	鶏のうま煮 白粥 青菜の煮びたし たまねぎのみそ汁		
18	火	ひじき炊き込みご飯 白菜と厚揚げの煮物 かぼちゃのみそ汁 フルーツ	きなこ おにぎり	ツナ入り野菜粥 白菜と人参の煮物 かぼちゃのみそ汁 フルーツ		
19	水	すきやき風煮物 米飯 大根のみそ汁 フルーツ	フレンチ トースト	ツナと野菜のうま煮 白粥 大根のみそ汁 フルーツ		
20	木	白身魚のマヨドレ焼き 小松菜とツナの和え物 米飯 豆腐のすまし汁	豆腐の パンケーキ (りんごジャム添え)	白身魚のうま煮 青菜と人参の煮びたし 白粥 豆腐のすまし汁		
21	金	ほうれん草と鶏の豆乳ク リームシチュー ひじきマヨドレサラダ フルーツ	ウエハースと ビスケット	鶏と野菜の煮びたし 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ		
22	土	ツナマヨロール スティックパン 牛乳 フルーツ	せんべい	人参とたまねぎの ツナ入り野菜粥 フルーツ		
24	月	振替休日 (天皇誕生日)				
25	火	きつね煮込みうどん 大豆の磯煮 おにぎり フルーツ	きなこ マフィン	煮込みうどん かぼちゃの甘煮 フルーツ		
26	水	親子どんぶり じゃことわかめの酢の物 ほうれん草のみそ汁	小松菜と 豆腐のちぢみ	鶏と野菜のあんかけ粥 キャベツと人参の煮びたし ほうれん草のみそ汁		
27	木	白身魚の幽庵焼き おひたし 米飯 豆腐のみそ汁 フルーツ	鮭おにぎり	白身魚のうま煮 青菜と白菜の煮物 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ		
28	金	八宝菜 米飯 さつまいもの煮物 フルーツ	ビスケット	ツナとたっぷり野菜のスープ さつまいもの煮物 白粥 フルーツ		