

2024年12月の離乳食予定献立表

認定こども園 鈴ノ宮保育園

日	曜	ひよこ完了食	完了食おやつ	後期	中期	初期
2	月	ひじき炊き込みご飯 白菜と厚揚げの煮物 かぼちゃのみそ汁 フルーツ	ピザパン	ツナ入り野菜粥 白菜と人参の煮物 かぼちゃのみそ汁 フルーツ	ツナ入り野菜つぶし粥 白菜と人参のつぶし煮 かぼちゃのみそ汁 フルーツ	
3	火	ポテトコロッセ 米飯 ひじきマヨドレサラダ 白菜のみそ汁	豆腐のパンケーキ	白身魚のうま煮 白粥 キャベツと人参の煮物 白菜のみそ汁	白身魚のくず煮 つぶし粥 キャベツと 人参のくたくた煮 白菜のみそ汁	
4	水	すきやき風煮物 米飯 豆腐のみそ汁 フルーツ	 さつまいも餅	豆腐と野菜の煮物 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ	豆腐と野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 フルーツ	
5	木	手羽元のさっぱり煮 わかめご飯 小松菜とツナの和え物 大根のみそ汁 フルーツ	 マドレーヌ	鶏のうま煮 白粥 青菜と白菜の煮物 大根のみそ汁 フルーツ	ササミのほぐし煮 つぶし粥 青菜と 白菜のくたくた煮 大根のみそ汁 フルーツ	
6	金	ポークカレーライス キャベツとツナのサラダ フルーツ	ビスケット	ツナと野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ	ツナと野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁 フルーツ	
7	土	ポテサラサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	おかし	じゃがいもと人参と ツナの野菜粥 フルーツ	じゃがいもと人参と ツナの野菜つぶし粥 フルーツ	
9	月	親子どんぶり じゃことわかめの酢の物 豆腐のみそ汁	丸ぼうろ	ツナと野菜のあんかけ粥 人参の甘煮 豆腐のみそ汁	ツナと野菜のあんかけ つぶし粥 人参のつぶし煮 豆腐のみそ汁	
10	火	チキンカツ 米飯 カレーマヨサラダ 豆腐のすまし汁	豆腐とかぼちゃのスコーン	鶏のうま煮 白菜 キャベツと人参の煮物 豆腐のすまし汁	ササミのほぐし煮 つぶし粥 キャベツと人参のつぶし煮 豆腐のすまし汁	
11	水	野菜煮込みうどん ハッシュドポテト おにぎり フルーツ	せんべい	野菜煮込みうどん じゃがいものうま煮 フルーツ	野菜くたくた煮込み うどん じゃがいものつぶし煮 フルーツ	
12	木	白身魚の幽庵焼き ほうれん草の納豆和え 米飯 たまねぎのみそ汁	 ほうれん草がんづき	白身魚のうま煮 ほうれん草の煮物 白粥 たまねぎのみそ汁	白身魚のくず煮 ほうれん草のくたくた煮 つぶし粥 たまねぎのみそ汁	
13	金	クリームシチュー 食パン ブロッコリーとツナのサラダ フルーツ	せんべい	鶏と野菜の煮物 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ	ササミと野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 フルーツ	
14	土	ミートサンド スティックパン 牛乳	ビスケット	たまねぎと人参の 野菜粥 ヨーグルト	たまねぎと人参の 野菜つぶし粥 ヨーグルト	

日	曜	ひよこ完了食	完了食おやつ	後期	中期	初期
16	月	チャーハン 三色ナムル ウィナー 豆腐のすまし汁 フルーツ	鮭おにぎり	野菜粥 人参の甘煮 豆腐のすまし汁 フルーツ	野菜つぶし粥 人参のつぶし煮 豆腐のすまし汁 フルーツ	
17	火	白身魚のマヨドレ焼き キャベツとツナの和え物 米飯 豆腐のすまし汁	ポンドケーキ	白身魚のうま煮 キャベツと人参の煮物 白粥 豆腐のすまし汁	白身魚のくず煮 キャベツと人参の つぶし煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁	
18	水	きつね煮込みうどん 蒸しさつまいも おにぎり フルーツ	フレンチトースト	野菜煮込みうどん さつまいもの煮物 フルーツ	野菜くたくた煮込み うどん さつまいものつぶし煮 フルーツ	
19	木	高野豆腐の卵とじ 米飯 さつまいものみそ汁 フルーツ	 クリスマススイーツ	ツナと野菜の煮物 白粥 さつまいものみそ汁 フルーツ	ツナと野菜のつぶし煮 つぶし粥 さつまいものみそ汁 フルーツ	
20	金	かぼちゃコロッセ わかめご飯 ドレッシングサラダ 大根のみそ汁	ビスケット	鶏のうま煮 白粥 キャベツと人参の煮物 大根のみそ汁	ササミのほぐし煮 つぶし粥 キャベツと 人参のくたくた煮 大根のみそ汁	
21	土	ミックスサンド スティックパン 牛乳	おかし	ツナとキャベツと人参 の野菜粥 ヨーグルト	ツナとキャベツと 人参の野菜つぶし粥 ヨーグルト	
23	月	雪だるまハヤシライス ポテトサラダ 肉だんご フルーツ	 スイーツ バイキング	ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ	ツナと野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 フルーツ	
24	火	チキンライス マヨドレサラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ	きなこマフィン	野菜粥 キャベツと人参の煮物 豆腐のみそ汁 フルーツ	野菜つぶし粥 キャベツと人参のつぶし煮 豆腐のみそ汁 フルーツ	
25	水	からあげ 米飯 花野菜サラダ たまねぎのみそ汁	おかし	鶏のうま煮 白粥 ブロッコリーと 人参の煮物 たまねぎのみそ汁	ササミのほぐし煮 つぶし粥 ブロッコリー と人参のくたくた煮 たまねぎのみそ汁	
26	木	ひじき入り豆腐ハンバーグ おひたし 米飯 かぼちゃのみそ汁	 ポパイケーキ	白身魚の煮物 青菜の煮びたし 白粥 かぼちゃのみそ汁	白身魚のくず煮 青菜のくたくた煮 つぶし粥 かぼちゃのみそ汁	
27	金	八宝菜 さつまいもの煮物 米飯 フルーツ	ウエハースと ビスケット	ツナと野菜のスープ さつまいもの甘煮 白粥 フルーツ	ツナと野菜のくたくた スープ さつまいものつぶし煮 つぶし粥 フルーツ	
28	土	ツナマヨロール スティックパン 牛乳 フルーツ	せんべい	ツナとたまねぎと 人参の野菜粥 フルーツ	ツナとたまねぎと人参 の野菜つぶし粥 フルーツ	