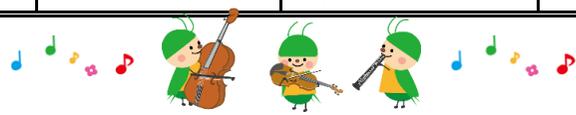


2024年11月の予定献立表

認定こども園 鈴ノ宮保育園

| 日 | 曜 | ひよこ完了食 | 完了食 おやつ | 後期 | 中期 | 初期 |
|----|---|--|--|---|---|-----------------------------|
| 1 | 金 | ハンバーグ マヨドレサラダ わかめご飯 豆腐のみそ汁 フルーツ お誕生日会 | おかし | ツナと野菜の煮物 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ | ツナと野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 フルーツ | 豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥 |
| 2 | 土 | ホットドッグ プチジャムロール 牛乳 | おかし | キャバツと人参の野菜粥 ヨーグルト | キャバツと人参の野菜 つぶし粥 ヨーグルト | 豆腐ペースト かぼちゃペースト 10倍粥 |
| 4 | 月 | 振替休日 (文化の日) |  | | | |
| 5 | 火 | からあげ マカロニサラダ わかめご飯 豆腐のみそ汁 | フレンチ トースト | 鶏のうま煮 キャバツと人参のうま煮 白粥 豆腐のみそ汁 | ササミのほぐし煮 キャバツと人参のくたくた煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 | 白身魚ペースト キャバツペースト 10倍粥 |
| 6 | 水 | 野菜煮込みうどん おにぎり さつまいもの煮物 フルーツ | ホットケーキ | 野菜煮込みうどん さつまいもの煮物 フルーツ | 野菜くたくた煮込みうどん さつまいものつぶし煮 フルーツ | 豆腐ペースト 白菜ペースト うどんペースト |
| 7 | 木 | 白身魚のカレーマヨ焼き キャバツのおひたし 米飯 さつまいものみそ汁 | 鮭おにぎり | 白身魚の煮物 キャバツのうま煮 白粥 さつまいものみそ汁 | 白身魚のくず煮 キャバツのくたくた煮 つぶし粥 さつまいものみそ汁 | 白身魚ペースト 人参ペースト 10倍粥 |
| 8 | 金 | ポークシチュー 食パン コールスローサラダ フルーツ | おかし | ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ | ツナと野菜のくたくた煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 フルーツ | 豆腐ペースト 玉ねぎペースト 10倍粥 |
| 9 | 土 | ポテトサラダパン スティックパン 牛乳 ヨーグルト | せんべい | じゃがいもと人参の 野菜粥 ヨーグルト | じゃがいもと人参の 野菜つぶし粥 ヨーグルト | 豆腐ペースト じゃがいもペースト 10倍粥 |
| 11 | 月 | チキンライス オーロラサラダ 玉ねぎと厚揚げのみそ汁 フルーツ | おかし おにぎり | 野菜粥 キャバツの煮物 玉ねぎのみそ汁 フルーツ | 野菜つぶし粥 キャバツのつぶし煮 玉ねぎのみそ汁 フルーツ | 豆腐ペースト 玉ねぎペースト 10倍粥 |
| 12 | 火 | ポテトコロッケ カルシウムサラダ 米飯 しめじのみそ汁 カルシウムデー | チーズ スティックパン | 白身魚のうま煮 キャバツと人参の煮物 白粥 豆腐のみそ汁 | 白身魚のくず煮 キャバツと人参のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 | 白身魚ペースト 人参ペースト 10倍粥 |
| 13 | 水 | ひじき入り炊き込みご飯 じゃがいものみそ汁 おひたし フルーツ | ちんすこう | ツナ入り野菜粥 青菜の煮びたし じゃがいものみそ汁 フルーツ | ツナ入り野菜つぶし粥 青菜のくたくた煮 じゃがいものみそ汁 フルーツ | 豆腐ペースト 白菜ペースト 10倍粥 |
| 14 | 木 | すきやき風煮物 米飯 豆腐のみそ汁 フルーツ | おさつ蒸しパン | 鶏と野菜の煮物 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ | 鶏と野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 フルーツ | 白身魚ペースト 小松菜ペースト 10倍粥 |
| 15 | 金 | 秋野菜のポークカレーライス ブロッコリーとツナのサラダ フルーツ | おかし | ツナと野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ | ツナと野菜のくたくた煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁 フルーツ | 豆腐ペースト じゃがいもペースト 10倍粥 |

| 日 | 曜 | ひよこ完了食 | 完了食 おやつ | 後期 | 中期 | 初期 |
|----|---|--|--|--|--|---------------------------------|
| 16 | 土 | ツナマヨロール スティックパン 牛乳 | おかし | 玉ねぎと人参とツナの野菜 つぶし粥 ヨーグルト | 玉ねぎと人参とツナの 野菜つぶし粥 ヨーグルト | 豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥 |
| 18 | 月 | チキンカツ ドレッシングサラダ さつまいもご飯 豆腐のみそ汁 食育の日 | あんこクッキー | 鶏の煮物 キャバツと人参のうま煮 さつまいも粥 豆腐のみそ汁 | ササミのほぐし煮 キャバツと人参のくたくた煮 さつまいもつぶし粥 豆腐のみそ汁 | 豆腐ペースト さつまいもペースト 10倍粥 |
| 19 | 火 | 和風チャーハン ウインナー キャバツとツナのサラダ 豆腐のすまし汁 フルーツ | 豆腐の パンケーキ | 野菜粥 キャバツのうま煮 キャバツのすまし汁 フルーツ | 野菜つぶし粥 キャバツのくたくた煮 豆腐のすまし汁 フルーツ | 白身魚ペースト キャバツペースト 10倍粥 |
| 20 | 水 | 白身魚のマヨドレ焼き 白菜のクリーム煮 米飯 フルーツ 野菜デー | 白菜お好み焼き | 白身魚のうま煮 野菜スープ 白粥 フルーツ | 白身魚のくず煮 野菜スープ つぶし粥 フルーツ | 豆腐ペースト 白菜ペースト 10倍粥 |
| 21 | 木 | 豚肉とさつまいもの甘辛煮 米飯 豆腐とうす揚げのみそ汁 フルーツ | わかめおにぎり | ツナと野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ | ツナと野菜のくたくた煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 フルーツ | 白身魚ペースト 玉ねぎペースト 10倍粥 |
| 22 | 金 | 八宝菜 かぼちゃの煮物 米飯 フルーツ | ウエハースと ビスケット | 鶏と野菜のうま煮 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ | ササミと野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁 フルーツ | 豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥 |
| 23 | 土 | 勤労感謝の日 |  | | | |
| 25 | 月 | ツナとコーンのピラフ マヨドレサラダ さつまいものみそ汁 フルーツ | きなこおにぎり | ツナ入り野菜粥 キャバツと人参の煮物 さつまいものみそ汁 フルーツ | ツナ入り野菜つぶし粥 キャバツと人参のつぶし煮 さつまいものみそ汁 フルーツ | 白身魚ペースト キャバツペースト 10倍粥 |
| 26 | 火 | メンチカツ 小松菜とツナの和え物 米飯 豆腐 | 蒸しパン | 白身魚のうま煮 青菜の煮びたし 白粥 豆腐のみそ汁 | 白身魚のくず煮 青菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 | 豆腐ペースト 小松菜ペースト 10倍粥 |
| 27 | 水 | 野菜煮込みうどん ハッシュドポテト おにぎり フルーツ | スイートポテト | 野菜煮込みうどん じゃがいもの煮物 フルーツ | 野菜くたくた煮込みうどん じゃがいものつぶし煮 フルーツ | 白身魚ペースト じゃがいもペースト うどんペースト |
| 28 | 木 | 筑前煮 米飯 玉ねぎのみそ汁 フルーツ | さつまいも ドーナツ | ツナと野菜の煮物 白粥 玉ねぎのみそ汁 フルーツ | ツナと野菜のつぶし煮 つぶし粥 玉ねぎのみそ汁 フルーツ | 豆腐ペースト 玉ねぎペースト 10倍粥 |
| 29 | 金 | ハヤシライス 白菜サラダ フルーツ | ビスケットと せんべい | 鶏と野菜の煮物 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ | ササミと野菜のくたくた煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 フルーツ | 白身魚ペースト 白菜ペースト 10倍粥 |
| 30 | 土 | ミックスサンドイッチ スティックパン 牛乳 フルーツ | おかし | キャバツと人参とツナの 野菜粥 フルーツ | キャバツと人参と ツナの野菜つぶし粥 フルーツ | 豆腐ペースト キャバツペースト 10倍粥 |