

2024年10月の予定献立表

認定こども園 鈴ノ宮保育園

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
1	火	ポテトコロッケ 米飯 ひじきマヨドレサラダ 豆腐のみそ汁	ちんすこう	白身魚のうま煮 白粥 キャバツと人参の煮物 豆腐のみそ汁	白身魚のくず煮 つぶし粥 キャバツと人参のくたくた煮 豆腐のみそ汁	白身魚ペースト 10倍粥 じゃがいもペースト
2	水	野菜煮込みうどん ドレッシングサラダ おにぎり フルーツ	おかかおにぎり	野菜煮込みうどん さつまいもの甘煮 フルーツ	野菜くたくた煮こみうどん さつまいものつぶし煮 フルーツ	豆腐ペースト さつまいもペースト うどんペースト
3	木	ハンバーグ スパサラ キャバツとツナのサラダ わかめご飯 コンソメスープ フルーツ	マドレーヌ <b>お誕生日会</b>	鶏のうま煮 キャバツと人参の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ	ササミのほぐし煮 キャバツと人参のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁 フルーツ	白身魚ペースト キャバツペースト 10倍粥
4	金	筑前煮 米飯 たまねぎのみそ汁 フルーツ	ビスケットと お菓子	白身魚と野菜の煮物 白粥 たまねぎのみそ汁 フルーツ	白身魚と野菜のつぶし煮 つぶし粥 たまねぎのみそ汁 フルーツ	豆腐ペースト たまねぎペースト 10倍粥
5	土	ポテサラサンド いちごジャムサンド 牛乳	せんべい	じゃがいもとキャバツと 人参の野菜粥 ヨーグルト	じゃがいもとキャバツと 人参のつぶし粥 ヨーグルト	じゃがいもペースト 豆腐ペースト 10倍粥
7	月	チャーハン ウィンナー 三色ナムル 豆腐のすまし汁	おさつ むしパン	野菜粥 人参の甘煮 豆腐のすまし汁	野菜つぶし粥 人参のくたくた煮 豆腐のすまし汁	豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥
8	火	チキンカツ オーロラサラダ 米飯 さつまいものみそ汁	シュガーラスク	白身魚の煮物 キャバツと人参のうま煮 白粥 さつまいものみそ汁	白身魚のくず煮 キャバツと人参のつぶし煮 つぶし粥 さつまいものみそ汁	白身魚ペースト さつまいもペースト 10倍粥
9	水	肉じゃが 米飯 豆腐のみそ汁 フルーツ	鮭おにぎり	ツナと野菜の煮物 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ	ツナと野菜のくたくた煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 フルーツ	豆腐ペースト たまねぎペースト 10倍粥
10	木	手羽元のさっぱり煮 おひたし 米飯 じゃがいものみそ汁	ビスケット	鶏のうま煮 小松菜と白菜の煮物 白粥 じゃがいものみそ汁	ササミのほぐし煮 小松菜と白菜のくたくた煮 つぶし粥 じゃがいものみそ汁	白身魚ペースト 白菜ペースト 10倍粥
11	金	マーボー丼 中華春雨サラダ 豆腐のすまし汁 フルーツ	バナナケーキ	ツナと野菜のあんかけ粥 キャバツと人参の煮物 豆腐のすまし汁 フルーツ	ツナと野菜のあんかけ つぶし粥 キャバツと人参のつぶし煮 豆腐のすまし汁 フルーツ	豆腐ペースト キャバツペースト 10倍粥
12	土	ミートサンド スティックパン 牛乳	お菓子	たまねぎと人参の野菜粥 ヨーグルト	たまねぎと人参の 野菜つぶし粥 ヨーグルト	豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥
14	月	スポーツの日				
15	火	しいたけ炊き込みご飯 じゃがいものそぼろ煮 たまねぎのみそ汁 フルーツ	しいたけチップス とビスケット <b>野菜デー</b>	ツナ入り野菜粥 じゃがいもと人参の煮物 たまねぎのみそ汁 フルーツ	ツナ入り野菜つぶし粥 じゃがいもと人参のつぶし煮 たまねぎのみそ汁 フルーツ	豆腐ペースト じゃがいもペースト 10倍粥

日	曜	ひよこ完了食	完了食 おやつ	後期	中期	初期
16	水	からあげ マカロニサラダ わかめご飯 白菜のみそ汁	おさつ パンケーキ	鶏のうま煮 キャバツと人参の煮物 白粥 白菜のみそ汁	ササミのほぐし煮 キャバツと人参のつぶし煮 つぶし粥 白菜のみそ汁	白身魚ペースト 白菜ペースト 10倍粥
17	木	秋野菜のポークカレーライス 温野菜 フルーツ	小倉パイ	ツナと野菜の煮物 白粥 豆腐のみそ汁 フルーツ	ツナと野菜のくたくた煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁 フルーツ	豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥
18	金	白身魚の西京焼き 小松菜とツナの和え物 七分つきらっぷおにぎり 米飯 豆腐のみそ汁	お菓子 <b>食育の日</b>	白身魚の煮物 小松菜とツナのうま煮 白粥 豆腐のみそ汁	白身魚のくず煮 小松菜とツナのくたくた煮 つぶし粥 豆腐のみそ汁	白身魚ペースト 小松菜ペースト 10倍粥
19	土	ミックスサンド スティックパン 牛乳 フルーツ	せんべい	キャバツと人参と ツナの野菜粥 フルーツ	キャバツと人参とツナの 野菜つぶし粥 フルーツ	豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥
21	月	親子どんぶり じゃことわかめの酢の物 かぼちゃのみそ汁	チュロス	ツナと野菜の あんかけ粥 人参の甘煮 かぼちゃのみそ汁	ツナと野菜のあんかけ つぶし粥 人参のつぶし煮 かぼちゃのみそ汁	豆腐ペースト かぼちゃペースト 10倍粥
22	火	かやく煮込みうどん 大豆の磯煮 おにぎり フルーツ	せんべい	かやく煮込みうどん さつまいものうま煮 フルーツ	くたくた煮込みうどん さつまいものつぶし煮 フルーツ	白身魚ペースト さつまいもペースト うどんペースト
23	水	かぼちゃコロッケ 米飯 和風マヨサラダ 豆腐のみそ汁	マーラー-カオ	鶏の煮物 白粥 キャバツと人参のうま煮 豆腐のみそ汁	ササミのほぐし煮 つぶし粥 キャバツと人参のつぶし粥 豆腐のみそ汁	豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥
24	木	白身魚のてり焼き 米飯 キャバツのおひたし 豆腐のみそ汁	豆腐の パンケーキ	白身魚の煮物 白粥 野菜のうま煮 豆腐のみそ汁	白身魚のくず煮 つぶし粥 野菜くたくた煮 豆腐のみそ汁	白身魚ペースト キャバツペースト 10倍粥
25	金	ハヤシライス マヨドレサラダ フルーツ	ウエハースと せんべい	ツナと野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁 フルーツ	ツナと野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁 フルーツ	豆腐ペースト じゃがいもペースト 10倍粥
26	土	ツナマヨロール スティックパン 牛乳 フルーツ	ビスケット	ツナとたまねぎと 人参の野菜粥 フルーツ	ツナとたまねぎと 人参の野菜つぶし粥 フルーツ	豆腐ペースト 人参ペースト 10倍粥
28	月	十和田バラ焼き 米飯 じゃがいものカレー和え 豆腐のすまし汁	スイートポテト	鶏と野菜の煮物 白粥 豆腐のすまし汁	ササミと野菜のつぶし煮 つぶし粥 豆腐のすまし汁	白身魚ペースト たまねぎペースト 10倍粥
29	火	メンチカツ 米飯 おひたし さつまいものみそ汁	きな粉マフィン	白身魚のうま煮 白粥 小松菜と白菜の煮物 さつまいものみそ汁	白身魚のくず煮 つぶし粥 小松菜と白菜のくたくた煮 さつまいものみそ汁	豆腐ペースト さつまいもペースト 10倍粥
30	水	けんちん煮込みうどん ハッシュドポテト おにぎり フルーツ	お菓子	煮込みうどん じゃがいものうま煮 フルーツ	くたくた煮込みうどん じゃがいものつぶし煮 フルーツ	白身魚ペースト 人参ペースト うどんペースト
31	木	チキンライス かぼちゃサラダ コンソメスープ フルーツ	ハロウィン パーティー	野菜粥 かぼちゃと人参と じゃがいもの煮物 豆腐のみそ汁 フルーツ	野菜つぶし粥 かぼちゃと人参と じゃがいもの煮物 豆腐のみそ汁 フルーツ	豆腐ペースト かぼちゃペースト 10倍粥