

2024年9月の予定献立表 (離乳食 生後5か月～6か月頃)

2(月)	白身魚ペースト、かぼちゃペースト、10倍粥
3(火)	豆腐ペースト、玉ねぎペースト、10倍粥
4(水)	白身魚ペースト、人参ペースト、10倍粥
5(木)	豆腐ペースト、小松菜ペースト、10倍粥
6(金)	白身魚ペースト、キャベツペースト、10倍粥
7(土)	人参ペースト、10倍粥

9(月)	豆腐ペースト、キャベツペースト、10倍粥
10(火)	白身魚ペースト、人参ペースト、10倍粥
11(水)	豆腐ペースト、さつまいもペースト、うどんペースト
12(木)	白身魚ペースト、人参ペースト、10倍粥
13(金)	豆腐ペースト、玉ねぎペースト、10倍粥
14(土)	玉ねぎペースト、10倍粥

17(火)	白身魚ペースト、人参ペースト、10倍粥
18(水)	豆腐ペースト、キャベツペースト、10倍粥
19(木)	白身魚ペースト、玉ねぎペースト、10倍粥
20(金)	豆腐ペースト、人参ペースト、10倍粥
21(土)	キャベツペースト、10倍粥

24(火)	豆腐ペースト、人参ペースト、10倍粥
25(水)	白身魚ペースト、かぼちゃペースト、うどんペースト
26(木)	豆腐ペースト、キャベツペースト、10倍粥
27(金)	白身魚ペースト、じゃがいもペースト、うどんペースト
28(土)	人参ペースト、10倍粥

30(月)	豆腐ペースト、人参ペースト、10倍粥
-------	--------------------

※季節のフルーツがつきます。柑橘類やりんご、バナナなどを予定しています。

※材料搬入の都合により献立が変更されることがあります。

※ご家庭と連携し進めて参りたいと考えます。毎日の体調や食物アレルギーなど、
気になることがあれば必ず担任と相談してください。

2024年9月の予定献立表 (離乳食 生後7か月~8か月頃)

2(月)	野菜つぶし粥、かぼちゃのつぶし煮、豆腐のみそ汁、フルーツ
3(火)	ツナと野菜のくたくた煮、つぶし粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
4(水)	白身魚のくず煮、キャベツのつぶし煮、つぶし粥、かぼちゃのみそ汁
5(木)	ササミのほぐし煮、青菜のくたくた煮、つぶし粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
6(金)	けと野菜のあんかけつぶし粥、キャベツと人参のつぶし煮、さつまいものみそ汁、フルーツ
7(土)	じゃがいもと人参の野菜つぶし粥、フルーツ

9(月)	ツナと野菜のつぶし煮、つぶし粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
10(火)	ササミのほぐし煮、ブロッコリーと人参のつぶし煮、つぶし粥、豆腐のすまし汁
11(水)	野菜くたくた煮込みうどん、さつまいものつぶし煮、フルーツ
12(木)	野菜つぶし粥、人参のつぶし煮、豆腐のすまし汁、フルーツ
13(金)	ツナと野菜のくたくた煮、つぶし粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
14(土)	玉ねぎと人参とツナの野菜つぶし粥、ヨーグルト

17(火)	野菜つぶし粥、キャベツと人参のくたくた煮、かぼちゃのみそ汁、フルーツ
18(水)	ササミと野菜のくたくた煮、つぶし粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
19(木)	ツナと野菜のつぶし煮、つぶし粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
20(金)	白身魚のくず煮、ブロッコリーと人参のくたくた煮、つぶし粥、なすのみそ汁、フルーツ
21(土)	キャベツと人参とツナの野菜つぶし粥、フルーツ

24(火)	野菜つぶし粥、キャベツと人参のつぶし煮、豆腐のみそ汁、フルーツ
25(水)	野菜くたくた煮込みうどん、かぼちゃのつぶし煮、フルーツ
26(木)	白身魚のくず煮、キャベツのくたくた煮、つぶし粥、玉ねぎのみそ汁
27(金)	野菜くたくた煮込みうどん、じゃがいものつぶし煮、フルーツ
28(土)	玉ねぎと人参の野菜つぶし粥、フルーツ

30(月)	ツナと野菜のあんかけつぶし粥、青菜のくたくた煮、豆腐のみそ汁、フルーツ
-------	-------------------------------------

※季節のフルーツがつきます。柑橘類やりんご、バナナなどを予定しています。

※材料搬入の都合により献立が変更されることがあります。

※ご家庭と連携し進めて参りたいと考えます。毎日の体調や食物アレルギーなど、
気になることがあれば必ず担任と相談してください。

2024年9月の予定献立表 (離乳食 生後9か月～11か月頃)

2(月)	野菜粥、かぼちゃの煮物、豆腐のみそ汁、フルーツ
3(火)	ツナと野菜のうま煮、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
4(水)	白身魚の煮物、キャベツのうま煮、かぼちゃのみそ汁、白粥
5(木)	鶏の煮物、青菜の煮びたし、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
6(金)	ツナと野菜のあんかけ粥、キャベツと人参の煮物、さつまいものみそ汁、フルーツ
7(土)	じゃがいもと人参の野菜粥、フルーツ

9(月)	ツナと野菜の煮物、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
10(火)	鶏のうま煮、ブロッコリーと人参の煮物、白粥、豆腐のすまし汁
11(水)	野菜煮込みうどん、さつまいもの煮物、フルーツ
12(木)	野菜粥、人参の甘煮、豆腐のすまし汁、フルーツ
13(金)	ツナと野菜の煮物、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
14(土)	玉ねぎと人参とツナの野菜粥、ヨーグルト

17(火)	野菜粥、キャベツと人参の煮物、かぼちゃのみそ汁、フルーツ
18(水)	鶏と野菜の煮物、白粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
19(木)	ツナと野菜のうま煮、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
20(金)	白身魚のうま煮、ブロッコリーと人参のうま煮、白粥、なすのみそ汁、フルーツ
21(土)	キャベツと人参とツナの野菜粥、フルーツ

24(火)	野菜粥、キャベツと人参のうま煮、豆腐のみそ汁、フルーツ
25(水)	野菜煮込みうどん、かぼちゃの煮物、フルーツ
26(木)	白身魚の煮物、キャベツの煮物、白粥、玉ねぎのみそ汁
27(金)	野菜煮込みうどん、じゃがいもの煮物、フルーツ
28(土)	玉ねぎと人参の野菜粥、フルーツ

30(月)	ツナと野菜のあんかけ粥、青菜の煮びたし、豆腐のみそ汁、フルーツ
-------	---------------------------------

※季節のフルーツがつきます。柑橘類やりんご、バナナなどを予定しています。

※材料搬入の都合により献立が変更されることがあります。

※ご家庭と連携し進めて参りたいと考えます。毎日の体調や食物アレルギーなど、
気になることがあれば必ず担任と相談してください。