

2024年8月の予定献立表 (離乳食 生後5か月～6か月頃)

1(木)	白身魚ペースト、人参ペースト、10倍粥
2(金)	豆腐ペースト、たまねぎペースト、10倍粥
3(土)	キャベツペースト、10倍粥

5(月)	白身魚ペースト、じゃがいもペースト、10倍粥
6(火)	豆腐ペースト、人参ペースト、10倍粥
7(水)	白身魚ペースト、かぼちゃペースト、10倍粥
8(木)	豆腐ペースト、白菜ペースト、10倍粥
9(金)	白身魚ペースト、キャベツペースト、うどんペースト
10(土)	じゃがいもペースト、10倍粥

16(金)	豆腐ペースト、人参ペースト、10倍粥
17(土)	たまねぎペースト、10倍粥

19(月)	白身魚ペースト、キャベツペースト、10倍粥
20(火)	豆腐ペースト、じゃがいもペースト、うどんペースト
21(水)	白身魚ペースト、人参ペースト、10倍粥
22(木)	豆腐ペースト、たまねぎペースト、10倍粥
23(金)	白身魚ペースト、小松菜ペースト、10倍粥
24(土)	たまねぎペースト、10倍粥

26(月)	豆腐ペースト、人参ペースト、10倍粥
27(火)	白身魚ペースト、キャベツペースト、10倍粥
28(水)	豆腐ペースト、さつまいもペースト、うどんペースト
29(木)	白身魚ペースト、かぼちゃペースト、10倍粥
30(金)	豆腐ペースト、ほうれん草ペースト、10倍粥
31(土)	キャベツペースト、10倍粥

※季節のフルーツがつきます。柑橘類やりんご、バナナなどを予定しています。

※材料搬入の都合により献立が変更されることがあります。

※ご家庭と連携し進めて参りたいと考えます。毎日の体調や食物アレルギーなど、
気になることがあれば必ず担任と相談してください。

2024年8月の予定献立表 (離乳食 生後9か月～11か月頃)

1(木)	鶏と野菜のうま煮、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
2(金)	野菜粥、青菜とツナの煮びたし、豆腐のみそ汁、フルーツ
3(土)	キャベツと人参とツナの野菜粥、フルーツ

5(月)	ツナ入り野菜粥、ブロッコリーとじゃがいもの煮びたし、豆腐のすまし汁
6(火)	鶏のうま煮、キャベツと人参の煮物、白粥、なすのみそ汁
7(水)	ツナと野菜の煮びたし、白粥、かぼちゃのみそ汁、フルーツ
8(木)	白身魚の煮物、青菜と白菜の煮びたし、豆腐のすまし汁、白粥
9(金)	野菜煮込みうどん、キャベツと人参のうま煮、フルーツ
10(土)	じゃがいもと人参の野菜粥

16(金)	白身魚のうま煮、白粥、ブロッコリーと人参の煮物、豆腐のすまし汁
17(土)	ツナとたまねぎの野菜粥

19(月)	野菜粥、キャベツと人参の煮びたし、たまねぎと豆腐のみそ汁、フルーツ
20(火)	野菜煮込みうどん、じゃがいものうま煮、フルーツ
21(水)	ツナ入り野菜粥、野菜の煮びたし、豆腐のみそ汁、フルーツ
22(木)	白身魚と野菜の煮物、白粥、なすのみそ汁、フルーツ
23(金)	鶏のうま煮、青菜と白菜の煮びたし、白粥、豆腐のすまし汁
24(土)	ツナとたまねぎの野菜粥

26(月)	ツナと野菜のあんかけ粥、人参とキャベツの煮物、豆腐のみそ汁
27(火)	鶏のうま煮、キャベツとじゃがいもの煮びたし、白粥、たまねぎのみそ汁
28(水)	野菜煮込みうどん、さつまいもの煮物、フルーツ
29(木)	白身魚のうま煮、白粥、キャベツと人参の煮びたし、かぼちゃのみそ汁
30(金)	ツナと野菜の煮物、白粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
31(土)	キャベツと人参の野菜粥

※季節のフルーツがつきます。柑橘類やりんご、バナナなどを予定しています。

※材料搬入の都合により献立が変更されることがあります。

※ご家庭と連携し進めて参りたいと考えます。毎日の体調や食物アレルギーなど、
気になることがあれば必ず担任と相談してください。