

2024年7月の予定献立表 (離乳食 生後9か月～11か月頃)

1 (月)	野菜粥、野菜の煮物、豆腐のすまし汁、フルーツ
2 (火)	鶏のうま煮、キャベツの煮物、白粥、豆腐のすまし汁
3 (水)	白身魚の煮物、キャベツと人参のうま煮、白粥、玉ねぎのみそ汁
4 (木)	野菜煮込みうどん、鶏とじゃがいもの煮物、フルーツ
5 (金)	ツナと野菜のうま煮、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
6 (土)	キャベツと人参とツナの野菜粥

8 (月)	ツナと野菜のあんかけ粥、キャベツのうま煮、豆腐のみそ汁、フルーツ
9 (火)	白身魚のうま煮、キャベツと人参の煮物、白粥、なすのみそ汁
10 (水)	ツナ入り野菜粥、かぼちゃのうま煮、豆腐のみそ汁、フルーツ
11 (木)	鶏と野菜の煮物、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
12 (金)	ツナ入り野菜粥、人参の甘煮、玉ねぎのみそ汁、フルーツ
13 (土)	じゃがいもと人参の野菜粥

16 (火)	白身魚のうま煮、キャベツと人参のうま煮、白粥、豆腐のみそ汁
17 (水)	ツナ入り野菜粥、キャベツの煮物、豆腐のみそ汁、フルーツ
18 (木)	鶏と野菜のうま煮、白粥、具沢山みそ汁、フルーツ
19 (金)	ツナと野菜の煮物、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
20 (土)	玉ねぎとツナの野菜粥、フルーツ

22 (月)	野菜粥、キャベツと人参の煮物、豆腐のすまし汁、フルーツ
23 (火)	鶏の煮物、青菜の煮びたし、白粥、豆腐のみそ汁
24 (水)	野菜煮込みうどん、かぼちゃの煮物、フルーツ
25 (木)	白身魚のうま煮、野菜のうま煮、白粥、なすのみそ汁
26 (金)	ツナと野菜のうま煮、白粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
27 (土)	キャベツと人参の野菜粥

22 (月)	野菜煮込みうどん、さつまいもの煮物、フルーツ
23 (火)	鶏のうま煮、キャベツのうま煮、白粥、なすのみそ汁
24 (水)	白身魚の煮物、青菜の煮びたし、白粥、玉ねぎのみそ汁

※季節のフルーツがつきます。柑橘類やりんご、バナナなどを予定しています。

※材料搬入の都合により献立が変更されることがあります。

※ご家庭と連携し進めて参りたいと考えます。毎日の体調や食物アレルギーなど、気になることがあれば必ず担任と相談してください。