

2024年6月の予定献立表 (離乳食 生後9か月～11か月頃)

3(月)	野菜粥、人参の甘煮、豆腐のすまし汁、フルーツ
4(火)	鶏のうま煮、キャベツと人参の煮びたし、白粥、新じゃがのみそ汁、フルーツ
5(水)	白身魚と野菜の煮物、白粥、さつまいものみそ汁、フルーツ
6(木)	ツナと野菜の煮物、白粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
7(金)	白身魚の煮物、白粥、青菜と白菜の煮びたし、豆腐のみそ汁
8(土)	じゃがいもと人参の野菜粥

10(月)	鶏と野菜のあんかけ粥、キャベツと人参の煮びたし、豆腐のみそ汁
11(火)	白身魚のうま煮、ブロッコリーと人参の煮物、白粥、豆腐のみそ汁
12(水)	野菜煮込みうどん、さつまいもの煮物、フルーツ
13(木)	ツナと野菜のうま煮、白粥、新たまねぎのみそ汁、フルーツ
14(金)	鶏と野菜のあんかけ粥、なすの煮びたし、豆腐のすまし汁
15(土)	ツナとたまねぎの野菜粥

17(月)	野菜粥、青菜と白菜の煮びたし、かぼちゃのみそ汁、フルーツ
18(火)	白身魚のうま煮、キャベツと人参の煮物、白粥、豆腐のみそ汁
19(水)	煮込みうどん、さつまいもの甘煮、フルーツ
20(木)	ツナと野菜のうま煮、白粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
21(金)	鶏と野菜の煮物、白粥、新たまねぎのみそ汁、フルーツ
22(土)	ツナとキャベツと人参の野菜粥

24(月)	ツナ入り野菜粥、人参の甘煮、豆腐のすまし汁、フルーツ
25(火)	鶏のうま煮、キャベツと人参の煮びたし、白粥、キャベツのみそ汁
26(水)	ツナと野菜の煮物、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
27(木)	白身魚のうま煮、白粥、キャベツとツナの煮びたし、新たまねぎのみそ汁
28(金)	鶏と野菜のあんかけ粥、キャベツと人参の煮物、豆腐のみそ汁
29(土)	キャベツと人参の野菜粥

※季節のフルーツがつきます。柑橘類やりんご、バナナなどを予定しています。

※材料搬入の都合により献立が変更されることがあります。

※ご家庭と連携し進めて参りたいと考えます。毎日の体調や食物アレルギーなど、気になることがあれば必ず担任と相談してください。

2024年6月の予定献立表 (離乳食 生後7か月～8か月頃)

3(月)	野菜つぶし粥、人参のつぶし煮、豆腐のすまし汁、フルーツ
4(火)	ササミのくず煮、キャベツと人参のくたくた煮、つぶし粥、新じゃがのみそ汁、フルーツ
5(水)	白身魚と野菜のつぶし煮、つぶし粥、さつまいものみそ汁、フルーツ
6(木)	ツナと野菜のくたくた煮、つぶし粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
7(金)	白身魚のくず煮、つぶし粥、青菜と白菜のくたくた煮、豆腐のみそ汁
8(土)	じゃがいもと人参の野菜つぶし粥

10(月)	ササミと野菜のあんかけつぶし粥、キャベツと人参のくたくた煮、豆腐のみそ汁
11(火)	白身魚のくず煮、ブロッコリーと人参のつぶし煮、つぶし粥、豆腐のみそ汁
12(水)	野菜くたくた煮込みうどん、さつまいものつぶし煮、フルーツ
13(木)	ツナと野菜のつぶし煮、つぶし粥、新たまねぎのみそ汁、フルーツ
14(金)	ササミと野菜のあんかけつぶし粥、なすのつぶし煮、豆腐のすまし汁
15(土)	ツナとたまねぎの野菜つぶし粥

17(月)	野菜つぶし粥、青菜と白菜のくたくた煮、かぼちゃのみそ汁、フルーツ
18(火)	白身魚のくず煮、キャベツと人参のつぶし煮、つぶし粥、豆腐のみそ汁
19(水)	くたくた煮込みうどん、さつまいものつぶし煮、フルーツ
20(木)	ツナと野菜のつぶし煮、つぶし粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
21(金)	ササミと野菜のくたくた煮、つぶし粥、新たまねぎのみそ汁、フルーツ
22(土)	ツナとキャベツと人参のつぶし粥

24(月)	ツナ入り野菜つぶし粥、人参のつぶし煮、豆腐のすまし汁、フルーツ
25(火)	ササミのほぐし煮、キャベツと人参のくたくた煮、つぶし粥、キャベツのみそ汁
26(水)	ツナと野菜のつぶし煮、つぶし粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
27(木)	白身魚のくず煮、つぶし粥、キャベツとツナのくたくた煮、新たまねぎのみそ汁
28(金)	ササミと野菜のあんかけつぶし粥、キャベツと人参のつぶし煮、豆腐のみそ汁
29(土)	キャベツと人参の野菜つぶし粥

※季節のフルーツがつきます。柑橘類やりんご、バナナなどを予定しています。

※材料搬入の都合により献立が変更されることがあります。

※ご家庭と連携し進めて参りたいと考えます。毎日の体調や食物アレルギーなど、
気になることがあれば必ず担任と相談してください。