

2024年4月の予定献立表 (離乳食 生後9か月～11か月頃)

1(月)	野菜粥、ブロッコリーと人参のうま煮、豆腐のみそ汁
2(火)	鶏のうま煮、白粥、キャベツと人参の煮びたし、新じゃがのみそ汁
3(水)	白身魚と野菜の煮物、白粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
4(木)	かやく煮込みうどん、じゃがいものうま煮、フルーツ
5(金)	ツナと野菜の煮物、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
6(土)	じゃがいもと人参の野菜粥

8(月)	ツナ入り野菜粥、青菜と白菜の煮びたし、豆腐のすまし汁、フルーツ
9(火)	鶏のうま煮、キャベツと人参の煮物、白粥、新たまねぎのみそ汁、フルーツ
10(水)	白身魚と野菜のうま煮、白粥、春キャベツのみそ汁、フルーツ
11(木)	ツナと野菜の煮びたし、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
12(金)	豆腐と野菜のあんかけ粥、人参の甘煮、人参の玉ねぎのすまし汁
13(土)	ツナ入り野菜粥

15(月)	野菜粥、青菜と白菜と人参の煮びたし、豆腐のすまし汁、フルーツ
16(火)	白身魚のうま煮、白粥、たまねぎとキャベツと人参の煮物、春キャベツのみそ汁
17(水)	鶏の煮物、白粥、豆腐のみそ汁、青菜と人参の煮びたし
18(木)	ツナと野菜のうま煮、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
19(金)	鶏と野菜の煮びたし、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
20(土)	ツナとキャベツと人参の野菜粥

22(月)	野菜粥、キャベツと人参の煮びたし、豆腐のすまし汁、フルーツ
23(火)	鶏のうま煮、人参の甘煮、白粥、新たまねぎのみそ汁
24(水)	野菜煮込みうどん、さつまいもの煮物、フルーツ
25(木)	白身魚のうま煮、青菜と白菜の煮びたし、白粥、豆腐のみそ汁
26(金)	ツナと野菜の煮物、白粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
27(土)	キャベツと人参の野菜粥

29(月)	鶏のうま煮、白粥、キャベツと人参の煮びたし、豆腐のすまし汁
-------	-------------------------------

※季節のフルーツがつきます。柑橘類やりんご、バナナなどを予定しています。

※材料搬入の都合により献立が変更されることがあります。

※ご家庭と連携し進めて参りたいと考えます。毎日の体調や食物アレルギーなど、気になることがあれば必ず担任と相談してください。