

2024年2月の予定献立表 (離乳食 生後9か月～11か月頃)

1 (木)	ツナ入り野菜粥、青菜と白菜の煮びたし、野菜たっぷりみそ汁、フルーツ
2 (金)	白身魚と野菜のうま煮、白粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
3 (土)	ツナ入り野菜粥

5 (月)	野菜粥、大根と人参の煮物、豆腐のすまし汁、フルーツ
6 (火)	白身魚のうま煮、白粥、青菜と人参の煮びたし、豆腐のみそ汁
7 (水)	ツナと野菜の煮物、白粥、ほうれん草のみそ汁、フルーツ
8 (木)	鶏のうま煮、白粥、キャベツと人参の煮びたし、豆腐のみそ汁
9 (金)	野菜煮込みうどん、かぼちゃのうま煮、フルーツ
10 (土)	ツナ入り野菜粥

13 (火)	鶏のうま煮、キャベツと人参の煮びたし、白粥、豆腐のすまし汁
14 (水)	野菜煮込みうどん、さつまいもの煮物、フルーツ
15 (木)	鮭のうま煮、キャベツと人参の煮物、白粥、白菜と豆腐のみそ汁
16 (金)	ツナと野菜のすまし汁、かぼちゃの煮物、白粥、フルーツ
17 (土)	野菜粥

19 (月)	鶏のうま煮、白粥、青菜と白菜の煮びたし、大根のみそ汁
20 (火)	野菜粥、白身魚の煮物、ブロッコリーと人参の煮びたし、豆腐のみそ汁
21 (水)	かやく煮込みうどん、じゃがいものうま煮、フルーツ
22 (木)	ツナと野菜のうま煮、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
24 (金)	ツナ入り野菜粥

26 (月)	ツナと野菜のあんかけつぶし粥、キャベツと人参の煮びたし、豆腐のみそ汁
27 (火)	白身魚のうま煮、青菜と白菜の煮物、白粥、豆腐のすまし汁
28 (水)	鶏と野菜の煮物、白粥、かぼちゃのみそ汁、フルーツ
29 (木)	ツナと野菜のうま煮、白粥、ほうれん草と豆腐のみそ汁、フルーツ

※季節のフルーツがつきます。柑橘類やりんご、バナナなどを予定しています。

※材料搬入の都合により献立が変更されることがあります。

※ご家庭と連携し進めて参りたいと考えます。毎日の体調や食物アレルギーなど、
気になることがあれば必ず担任と相談してください。