

2024年1月の予定献立表 (離乳食 生後9か月～11か月頃)

5 (金)	野菜煮込みうどん、さつまいもの煮物、フルーツ
6 (土)	野菜粥

9 (火)	白身魚の煮物、具沢山すまし汁、白粥、フルーツ
10 (水)	鶏の煮物、キャベツの煮物、白粥、ほうれん草のみそ汁、フルーツ
11 (木)	白身魚のうま煮、野菜のうま煮、白粥、かぼちゃのみそ汁
12 (金)	野菜粥、キャベツと人参の煮物、豆腐のみそ汁
13 (土)	野菜粥、フルーツ

15 (月)	ツナと野菜のうま煮、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
16 (火)	鶏のうま煮、人参の甘煮、白粥、玉ねぎのみそ汁
17 (水)	野菜粥、青菜の煮びたし、キャベツのみそ汁、フルーツ
18 (木)	白身魚の煮物、キャベツの煮びたし、白粥、大根のみそ汁
19 (金)	ツナと野菜の煮物、白粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
20 (土)	野菜粥

22 (月)	野菜粥、青菜の煮びたし、豆腐のすまし汁、フルーツ
23 (火)	鶏の煮物、キャベツと人参のうま煮、白粥、豆腐のみそ汁
24 (水)	白身魚のうま煮、キャベツの煮物、白粥、ほうれん草のみそ汁
25 (木)	ツナと野菜のうま煮、白粥、さつまいものみそ汁、フルーツ
26 (金)	具沢山のみそ汁、青菜の煮びたし、白粥、フルーツ

29 (月)	野菜煮込みうどん、かぼちゃの煮物、フルーツ
30 (火)	鶏のうま煮、ブロッコリーと人参の煮物、白粥、玉ねぎのみそ汁
31 (水)	ツナと野菜の煮物、白粥、大根のみそ汁、フルーツ

※季節のフルーツがつきます。柑橘類やりんご、バナナなどを予定しています。

※材料搬入の都合により献立が変更されることがあります。

※ご家庭と連携し進めて参りたいと考えます。毎日の体調や食物アレルギーなど、気になることがあれば必ず担任と相談してください。