

2023年12月の予定献立表 (離乳食 生後7か月～8か月頃)

1 (金)	ササミと野菜のつぶし煮、つぶし粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
2 (土)	野菜つぶし粥

4 (月)	白身魚のくず煮、つぶし粥、キャベツと人参のくたくた煮、大根のみそ汁、フルーツ
5 (火)	ササミのほぐし煮、野菜のつぶし煮、つぶし粥、豆腐のみそ汁
6 (水)	ツナと野菜のつぶし煮、つぶし粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
7 (木)	野菜つぶし粥、青菜と白菜のくたくた煮、豆腐とほうれん草のみそ汁、フルーツ
8 (金)	白身魚と野菜のつぶし煮、つぶし粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
9 (土)	野菜つぶし粥

11 (月)	ツナ入り野菜つぶし粥、人参のつぶし煮、豆腐のすまし汁、フルーツ
12 (火)	ササミのほぐし煮、つぶし粥、キャベツと人参のくたくた煮、豆腐のみそ汁
13 (水)	野菜くたくた煮込みうどん、かぼちゃのつぶし煮、フルーツ
14 (木)	白身魚のくず煮、ブロッコリーと人参のくたくた煮、つぶし粥、豆腐のみそ汁
15 (金)	鮭と野菜のつぶし煮、つぶし粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
16 (土)	野菜つぶし粥

18 (月)	ツナと野菜のつぶし煮、つぶし粥、白菜と豆腐のみそ汁、フルーツ
19 (火)	野菜つぶし粥、キャベツと人参のくたくた煮、豆腐のみそ汁
20 (水)	野菜くたくた煮込みうどん、さつまいものつぶし煮、フルーツ
21 (木)	ササミのほぐし煮、野菜つぶし粥、人参とブロッコリーのつぶし煮、豆腐のすまし汁、フルーツ
22 (金)	白身魚のくず煮、青菜と白菜のくたくた煮、つぶし粥、かぼちゃのみそ汁
23 (土)	野菜つぶし粥

25 (月)	ササミと野菜のあんかけつぶし粥、人参のくたくた煮、豆腐のすまし汁
26 (火)	野菜くたくた煮込みうどん、キャベツと人参のつぶし煮、フルーツ
27 (水)	白身魚のくず煮、つぶし粥、野菜のくたくた煮、大根のみそ汁
28 (木)	ツナと野菜のつぶし煮、つぶし粥、豆腐のみそ汁、フルーツ

※季節のフルーツがつきます。柑橘類やりんご、バナナなどを予定しています。

※材料搬入の都合により献立が変更されることがあります。

※ご家庭と連携し進めて参りたいと考えます。毎日の体調や食物アレルギーなど、
気になることがあれば必ず担任と相談してください。