



令和5年 認定こども園 鈴ノ宮保育園

日が落ちるのが早くなり、秋から冬への季節の変化を感じますね。少しずつ気温も寒くなってるので、子どもたちの体調の変化に気をつけて楽しく過ごしたいと思います。

11/1	水	体育教室(3・4・5歳) 衛生チェックデー
2	木	11月のお誕生日会
3	金	文化の日
4	土	
5	日	
6	月	消火避難訓練 発育計測(0~2歳)
7	火	発育計測(3~5歳)
8	水	体育教室(3・4・5歳) ↓ 作品展
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	体育教室(3・4・5歳) 内科検診
16	木	
17	金	体育あそび(2歳)
18	土	
19	日	
20	月	食育の日
21	火	科学教室(5歳)
22	水	体育教室(3・4・5歳)
23	木	勤労感謝の日
24	金	音楽教室(3~5歳)
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	英語教室(4・5歳)
29	水	
30	木	
12/1	金	体育あそび(2歳) 衛生チェックデー
2	土	
3	日	
4	月	12月のお誕生日会
5	火	
6	水	おもちつき
7	木	音楽教室(3~5歳)
8	金	
9	土	
10	日	

《園のねらい》 気温の変化を感じ、身体を動かして健康に過ごす

作品展

11月6日(月)~11日(土)は作品展があります。今年のテーマは「都道府県」です。各地をめぐる、旅の気分を味わって下さいね。

また7日(火)・9日(木)・10日(金)は保育参観を予定しています。詳しくは各クラスでご確認をお願いします。

朝ごはんについて

1日3度の食事の中で、1番大事な食事は「朝ごはん」と言われています。朝ごはんを抜くと脳のエネルギー不足になり、集中力が欠けることで、イライラや怪我の原因にもなります。しっかり朝ごはんを食べて、元気な一日を過ごせるようにしましょう。

3~5歳は「朝食アンケート」がありますので、ご協力をお願いします。

いい歯の日

11月8日は「いい歯の日」です。いい歯であれば、何でもおいしく食べる事ができます。磨き方を見直して、歯を大切にしていきましょう。

今月のうた
まつぼっくり
こおろぎ

今月の園庭開放
17日 24日