

2023年11月の予定献立表 (離乳食 生後9か月～11か月頃)

1(水)	ツナと野菜の煮物、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
2(木)	白身魚の煮物、キャベツの煮びたし、白粥、豆腐のすまし汁、フルーツ

4(土)	野菜粥
------	-----

6(月)	野菜粥、キャベツの煮びたし、豆腐のみそ汁
7(火)	鶏の煮物、野菜の煮物、白粥、豆腐のみそ汁
8(水)	白身魚のうま煮、キャベツと人参の煮物、白粥、さつまいものみそ汁
9(木)	ツナと野菜のうま煮、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
10(金)	鶏と野菜の煮物、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
11(土)	野菜粥

13(月)	野菜粥、人参の甘煮、豆腐のみそ汁、フルーツ
14(火)	白身魚の煮物、キャベツの煮物、白粥、玉ねぎのみそ汁
15(水)	野菜煮込みうどん、じゃがいもの煮物、フルーツ
16(木)	ツナと野菜の煮物、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
17(金)	鶏と野菜のうま煮、白粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
18(土)	野菜粥

20(月)	野菜粥、野菜のうま煮、豆腐のみそ汁、フルーツ
21(火)	鶏のうま煮、キャベツと人参のうま煮、白粥、キャベツのみそ汁
22(水)	野菜煮込みうどん、さつまいもの煮物、フルーツ

24(金)	ツナと野菜のうま煮、白粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
25(土)	野菜粥

27(月)	ツナと野菜のあんかけ粥、キャベツの煮びたし、豆腐のみそ汁、フルーツ
28(火)	鶏の煮物、キャベツの煮びたし、白粥、豆腐のみそ汁
29(水)	白身魚のうま煮、青菜の煮びたし、白粥、豆腐のみそ汁
30(木)	ツナと野菜の煮物、白粥、白菜のみそ汁、フルーツ

※季節のフルーツがつきます。柑橘類やりんご、バナナなどを予定しています。

※材料搬入の都合により献立が変更されることがあります。

※ご家庭と連携し進めて参りたいと考えます。毎日の体調や食物アレルギーなど、
気になることがあれば必ず担任と相談してください。

2023年11月の予定献立表 (離乳食 生後5か月～6か月頃)

1(水)	豆腐ペースト、たまねぎペースト、10倍粥
2(木)	白身魚ペースト、キャベツペースト、10倍粥

4(土)	じゃがいもペースト、10倍粥
------	----------------

6(月)	豆腐ペースト、たまねぎペースト、10倍粥
7(火)	白身魚ペースト、人参ペースト、10倍粥
8(水)	白身魚ペースト、キャベツペースト、10倍粥
9(木)	豆腐ペースト、じゃがいもペースト、10倍粥
10(金)	白身魚ペースト、人参ペースト、10倍粥
11(土)	キャベツペースト、10倍粥

13(月)	豆腐ペースト、かぼちゃペースト、10倍粥
14(火)	白身魚ペースト、白菜ペースト、10倍粥
15(水)	うどんペースト、じゃがいもペースト、豆腐ペースト
16(木)	白身魚ペースト、たまねぎペースト、10倍粥
17(金)	豆腐ペースト、かぼちゃペースト、10倍粥
18(土)	人参ペースト、10倍粥

20(月)	白身魚ペースト、人参ペースト、10倍粥
21(火)	豆腐ペースト、キャベツペースト、10倍粥
22(水)	うどんペースト、人参ペースト、白身魚ペースト

24(金)	豆腐ペースト、たまねぎペースト、10倍粥
25(土)	たまねぎペースト、10倍粥

27(月)	白身魚ペースト、キャベツペースト、10倍粥
28(火)	豆腐ペースト、人参ペースト、10倍粥
29(水)	白身魚ペースト、小松菜ペースト、10倍粥
30(木)	豆腐ペースト、白菜ペースト、10倍粥

※季節のフルーツがつきます。柑橘類やりんご、バナナなどを予定しています。

※材料搬入の都合により献立が変更されることがあります。

※ご家庭と連携し進めて参りたいと考えます。毎日の体調や食物アレルギーなど、気になることがあれば必ず担任と相談してください。