

2023年10月の予定献立表 (離乳食 生後9か月～11か月頃)

2(月)	鶏のうま煮、青菜と白菜と人参の煮びたし、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
3(火)	ツナとたっぷり野菜のスープ、白粥、かぼちゃの煮物、フルーツ
4(水)	白身魚の煮物、キャベツと人参のうま煮、白粥、白菜のみそ汁
5(木)	鶏と野菜のうま煮、白粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
6(金)	白身魚と野菜の煮物、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
7(土)	野菜粥

10(火)	ツナと野菜のうま煮、白粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
11(水)	鶏と野菜のあんかけ粥、キャベツと人参の煮物、豆腐のみそ汁
12(木)	白身魚の煮物、野菜の煮びたし、白粥、さつまいものみそ汁、フルーツ
13(金)	鶏のうま煮、キャベツと人参の煮物、白粥、たまねぎと人参のスープ
14(土)	野菜粥

16(月)	鶏のうま煮、キャベツと人参の煮びたし、白粥、かぼちゃのみそ汁
17(火)	白身魚と野菜のあんかけ粥、青菜と白菜の煮物、豆腐のすまし汁
18(水)	野菜煮込みうどん、さつまいものうま煮、フルーツ
19(木)	ツナ入り野菜粥、人参の甘煮、豆腐のみそ汁
20(金)	白身魚のうま煮、キャベツと人参の煮びたし、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
21(土)	野菜粥

23(月)	ツナ入り野菜粥、青菜と人参の煮物、たまねぎと人参のスープ、フルーツ
24(火)	鶏のうま煮、キャベツと人参の煮びたし、白粥、豆腐のみそ汁
25(水)	野菜煮込みうどん、かぼちゃのうま煮、フルーツ
26(木)	白身魚と野菜の煮物、白粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
27(金)	ツナと野菜のあんかけ粥、キャベツと人参のうま煮、たまねぎのみそ汁
28(土)	野菜粥

30(月)	野菜粥、キャベツと人参のうま煮、豆腐のみそ汁、フルーツ
31(火)	鶏と野菜の煮物、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ

※季節のフルーツがつきます。柑橘類やりんご、バナナなどを予定しています。

※材料搬入の都合により献立が変更されることがあります。

※ご家庭と連携し進めて参りたいと考えます。毎日の体調や食物アレルギーなど、
気になることがあれば必ず担任と相談してください。

2023年10月の予定献立表 (離乳食 生後5か月～6か月頃)

2(月)	豆腐ペースト、人参ペースト、10倍粥
3(火)	白身魚ペースト、たまねぎペースト、10倍粥
4(水)	豆腐ペースト、キャベツペースト、10倍粥
5(木)	白身魚ペースト、じゃがいもペースト、10倍粥
6(金)	豆腐ペースト、人参ペースト、10倍粥
7(土)	10倍粥

10(火)	豆腐ペースト、人参ペースト、10倍粥
11(水)	白身魚ペースト、たまねぎペースト、10倍粥
12(木)	豆腐ペースト、さつまいもペースト、10倍粥
13(金)	白身魚ペースト、キャベツペースト、10倍粥
14(土)	10倍粥

16(月)	白身魚ペースト、かぼちゃペースト、10倍粥
17(火)	豆腐ペースト、小松菜ペースト、10倍粥
18(水)	白身魚ペースト、人参ペースト、うどんペースト
19(木)	豆腐ペースト、たまねぎペースト、10倍粥
20(金)	白身魚ペースト、キャベツペースト、10倍粥
21(土)	10倍粥

23(月)	豆腐ペースト、白菜ペースト、10倍粥
24(火)	白身魚ペースト、人参ペースト、10倍粥
25(水)	豆腐ペースト、かぼちゃペースト、うどんペースト
26(木)	白身魚ペースト、小松菜ペースト、10倍粥
27(金)	豆腐ペースト、たまねぎペースト、10倍粥
28(土)	10倍粥

30(月)	白身魚ペースト、キャベツペースト、10倍粥
31(火)	豆腐ペースト、人参ペースト、10倍粥

※季節のフルーツがつきます。柑橘類やりんご、バナナなどを予定しています。

※材料搬入の都合により献立が変更されることがあります。

※ご家庭と連携し進めて参りたいと考えます。毎日の体調や食物アレルギーなど、
気になることがあれば必ず担任と相談してください。