

2023年9月の予定献立表 (離乳食 生後9か月～11か月頃)

1 (金)	鶏と野菜のあんかけ粥、キャベツの煮物、豆腐のみそ汁、フルーツ
2 (土)	野菜粥

4 (月)	鶏の煮物、青菜の煮びたし、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
5 (火)	ツナと野菜のあんかけ粥、キャベツの煮びたし、豆腐のみそ汁、フルーツ
6 (水)	鶏と野菜の煮物、白粥、玉ねぎのみそ汁、フルーツ
7 (木)	白身魚のうま煮、青菜の煮びたし、白粥、豆腐のみそ汁
8 (金)	ツナと野菜の煮物、白粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
9 (土)	野菜粥、フルーツ

11 (月)	野菜粥、キャベツの煮物、豆腐のみそ汁、フルーツ
12 (火)	白身魚の煮物、青菜の煮びたし、白粥、豆腐のみそ汁
13 (水)	ツナと野菜のうま煮、白粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
14 (木)	鶏のうま煮、キャベツと人参のうま煮、白粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
15 (金)	野菜煮込みうどん、ブロッコリーと人参の煮物、フルーツ
16 (土)	野菜粥

19 (火)	野菜粥、キャベツの煮びたし、豆腐のみそ汁
20 (水)	鶏の煮物、キャベツと人参の煮物、白粥、豆腐のみそ汁
21 (木)	白身魚のうま煮、人参の甘煮、白粥、豆腐のみそ汁
22 (金)	ツナと野菜の煮物、白粥、豆腐のすまし汁、フルーツ

25 (月)	野菜粥、青菜の煮びたし、豆腐のみそ汁、フルーツ
26 (火)	鶏のうま煮、キャベツの煮物、白粥、玉ねぎのみそ汁
27 (水)	野菜煮込みうどん、さつまいもの煮物、フルーツ
28 (木)	ツナと野菜のうま煮、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
29 (金)	白身魚の煮物、キャベツと人参のうま煮、白粥、なすのみそ汁、フルーツ
30 (土)	野菜粥

※季節のフルーツがつきます。柑橘類やりんご、バナナなどを予定しています。

※材料搬入の都合により献立が変更されることがあります。

※ご家庭と連携し進めて参りたいと考えます。毎日の体調や食物アレルギーなど、
気になることがあれば必ず担任と相談してください。