

2023年8月の予定献立表 (離乳食 生後9か月～11か月頃)

1 (火)	野菜粥、青菜の煮びたし、豆腐のみそ汁
2 (水)	野菜煮込みうどん、じゃがいものうま煮、フルーツ
3 (木)	白身魚のうま煮、キャベツと人参の煮物、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
4 (金)	ツナと野菜のあんかけ粥、野菜の煮びたし、豆腐のすまし汁、フルーツ
5 (土)	野菜粥

7 (月)	ツナと野菜のあんかけ粥、キャベツの煮びたし、豆腐のみそ汁、フルーツ
8 (火)	鶏のうま煮、野菜の煮物、白粥、なすのみそ汁
9 (水)	野菜煮込みうどん、かぼちゃのうま煮、フルーツ
10 (木)	白身魚のうま煮、白粥、キャベツと人参の煮びたし、豆腐のすまし汁

12 (土)	野菜粥
--------	-----

17 (木)	ツナと野菜のうま煮、白粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
18 (金)	鶏のうま煮、キャベツの煮びたし、白粥、かぼちゃのみそ汁
19 (土)	野菜粥

21 (月)	ツナ入り野菜粥、人参の甘煮、たまねぎのみそ汁、フルーツ
22 (火)	鶏のうま煮、野菜の煮物、白粥、なすのみそ汁
23 (水)	野菜煮込みうどん、かぼちゃの煮物、フルーツ
24 (木)	白身魚のうま煮、白粥、キャベツと人参の煮びたし、豆腐のすまし汁
25 (金)	鶏と野菜の煮物、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
26 (土)	野菜粥

28 (月)	ツナと野菜のあんかけ粥、青菜の煮びたし、豆腐のみそ汁、フルーツ
29 (火)	鶏のうま煮、野菜の煮物、白粥、豆腐のすまし汁
30 (水)	野菜煮込みうどん、じゃがいものうま煮、豆腐のすまし汁
31 (木)	白身魚のうま煮、青菜の煮びたし、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ

※季節のフルーツがつきます。柑橘類やりんご、バナナなどを予定しています。

※材料搬入の都合により献立が変更されることがあります。

※ご家庭と連携し進めて参りたいと考えます。毎日の体調や食物アレルギーなど、
気になることがあれば必ず担任と相談してください。

2023年8月の予定献立表 (離乳食 生後7か月～8か月頃)

1 (火)	野菜つぶし粥、青菜のくたくた煮、豆腐のみそ汁
2 (水)	野菜くたくた煮込みうどん、じゃがいものつぶし煮、フルーツ
3 (木)	白身魚のくず煮、キャベツと人参のくたくた煮、つぶし粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
4 (金)	ツナと野菜のあんかけつぶし粥、野菜のつぶし煮、豆腐のすまし汁、フルーツ
5 (土)	野菜つぶし粥

7 (月)	ツナと野菜のあんかけつぶし粥、キャベツのくたくた煮、豆腐のみそ汁、フルーツ
8 (火)	ササミのほぐし煮、野菜のつぶし煮、つぶし粥、なすのみそ汁
9 (水)	野菜くたくた煮込みうどん、かぼちゃのつぶし煮、フルーツ
10 (木)	白身魚のくず煮、つぶし粥、キャベツと人参のくたくた煮、豆腐のすまし汁

12 (土)	野菜つぶし粥
--------	--------

17 (木)	ツナと野菜のつぶし煮、つぶし粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
18 (金)	ササミのほぐし煮、キャベツのくたくた煮、つぶし粥、かぼちゃのみそ汁
19 (土)	野菜つぶし粥

21 (月)	ツナ入り野菜つぶし粥、人参のつぶし煮、たまねぎのみそ汁、フルーツ
22 (火)	ササミのほぐし煮、野菜のくたくた煮、つぶし粥、なすのみそ汁
23 (水)	野菜くたくた煮込みうどん、かぼちゃのつぶし煮、フルーツ
24 (木)	白身魚のくず煮、つぶし粥、キャベツと人参のくたくた煮、豆腐のすまし汁
25 (金)	ササミと野菜のつぶし煮、つぶし粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
26 (土)	野菜つぶし粥

28 (月)	ツナと野菜のあんかけつぶし粥、青菜のくたくた煮、豆腐のみそ汁、フルーツ
29 (火)	ササミのほぐし煮、野菜のくたくた煮、つぶし粥、豆腐のすまし汁
30 (水)	野菜くたくた煮込みうどん、じゃがいものつぶし煮、フルーツ
31 (木)	白身魚のくず煮、青菜のくたくた煮、つぶし煮、豆腐のみそ汁、フルーツ

※季節のフルーツがつきます。柑橘類やりんご、バナナなどを予定しています。

※材料搬入の都合により献立が変更されることがあります。

※ご家庭と連携し進めて参りたいと考えます。毎日の体調や食物アレルギーなど、
気になることがあれば必ず担任と相談してください。