

2023年7月の予定献立表 (離乳食 生後9か月～11か月頃)

1 (土)	野菜粥
3 (月)	野菜粥、青菜の煮びたし、豆腐のみそ汁
4 (火)	鶏の煮物、人参の甘煮、白粥、なすのみそ汁
5 (水)	白身魚のうま煮、キャベツの煮物、白粥、豆腐のすまし汁
6 (木)	野菜煮込みうどん、かぼちゃの煮物、フルーツ
7 (金)	ツナと野菜の煮物、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
8 (土)	野菜粥
10 (月)	ツナと野菜のあんかけ粥、キャベツの煮びたし、豆腐のみそ汁、フルーツ
11 (火)	白身魚の煮物、青菜の煮びたし、白粥、豆腐のみそ汁
12 (水)	野菜煮込みうどん、じゃがいもうま煮、フルーツ
13 (木)	鶏と野菜の煮物、白粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
14 (金)	野菜煮込みうどん、ブロッコリーと人参の煮物、フルーツ
15 (土)	野菜粥
18 (火)	野菜粥、キャベツと人参のうま煮、豆腐のみそ汁、フルーツ
19 (水)	白身魚のうま煮、野菜うま煮、白粥、なすのみそ汁
20 (木)	野菜粥、キャベツのくたくた煮、豆腐のみそ汁、フルーツ
21 (金)	鶏と野菜のあんかけ粥、野菜の煮物、玉ねぎのみそ汁、フルーツ
22 (土)	野菜粥
24 (月)	野菜つぶし粥、野菜のうま煮、豆腐のみそ汁、フルーツ
25 (火)	野菜煮込みうどん、かぼちゃのうま煮、フルーツ
26 (水)	鶏のうま煮、人参の甘煮、白粥、なすのみそ汁
27 (木)	白身魚の煮物、青菜の煮びたし、白粥、豆腐のみそ汁
28 (金)	ツナと野菜の煮物、白粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
29 (土)	野菜粥
31 (月)	鶏の煮物、キャベツと人参のうま煮、白粥、豆腐のすまし汁、フルーツ

※季節のフルーツがつきます。柑橘類やりんご、バナナなどを予定しています。

※材料搬入の都合により献立が変更されることがあります。

※ご家庭と連携し進めて参りたいと考えます。毎日の体調や食物アレルギーなど、
気になることがあれば必ず担任と相談してください。

2023年7月の予定献立表 (離乳食 生後7か月～8か月頃)

1 (土)	野菜つぶし粥
3 (月)	野菜つぶし粥、青菜のくたくた煮、豆腐のみそ汁
4 (火)	ササミのほぐし煮、人参のつぶし煮、つぶし粥、なすのみそ汁
5 (水)	白身魚のくず煮、キャベツのくたくた煮、つぶし粥、豆腐のすまし汁
6 (木)	野菜くたくた煮込みうどん、かぼちゃのつぶし煮、フルーツ
7 (金)	ツナと野菜のくたくた煮、つぶし粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
8 (土)	野菜つぶし粥
10 (月)	ツナと野菜のあんかけつぶし粥、キャベツのつぶし煮、豆腐のみそ汁、フルーツ
11 (火)	白身魚のくず煮、青菜のくたくた煮、つぶし粥、豆腐のみそ汁
12 (水)	野菜くたくた煮込みうどん、じゃがいものつぶし煮、フルーツ
13 (木)	ササミと野菜のつぶし煮、つぶし粥、豆腐のみそ汁、フルーツ
14 (金)	野菜くたくた煮込みうどん、ブロッコリーと人参のつぶし煮、フルーツ
15 (土)	野菜つぶし粥
18 (火)	野菜つぶし粥、キャベツと人参のつぶし煮、豆腐のみそ汁、フルーツ
19 (水)	野菜のつぶし煮、なすのみそ汁、白身魚のくず煮、つぶし粥
20 (木)	野菜つぶし粥、キャベツのくたくた煮、豆腐のみそ汁、フルーツ
21 (金)	ササミと野菜のあんかけつぶし粥、野菜のくたくた煮、玉ねぎのみそ汁、フルーツ
22 (土)	野菜つぶし粥
24 (月)	野菜つぶし粥、野菜のつぶし煮、豆腐のみそ汁、フルーツ
25 (火)	野菜くたくた煮込みうどん、かぼちゃのつぶし煮、フルーツ
26 (水)	ササミのほぐし煮、キャベツと人参のつぶし煮、つぶし粥、なすのみそ汁
27 (木)	白身魚のくず煮、青菜のくたくた煮、つぶし粥、豆腐のみそ汁
28 (金)	ツナと野菜のくたくた煮、つぶし粥、豆腐のすまし汁、フルーツ
29 (土)	野菜つぶし粥
31 (月)	ササミのほぐし煮、キャベツと人参のつぶし煮、つぶし粥、豆腐のすまし汁、フルーツ

※季節のフルーツがつきます。柑橘類やりんご、バナナなどを予定しています。

※材料搬入の都合により献立が変更されることがあります。

※ご家庭と連携し進めて参りたいと考えます。毎日の体調や食物アレルギーなど、気になることがあれば必ず担任と相談してください。