2021年9月の予定献立表

認定こども園

給ノ宮保育園

日   曜   昼食				ZOZI	FalouleW不包	心をして	
本					あか	きいろ	みどり
大大の図像	日	曜		おやつ	しょうからしょう	<b>ルプラン</b>	
2 末 カルーマョサラダ   かっと	1		(野菜煮込みうどん) 大豆の磯煮 フルーツ	お麩ラスク	ひじき 厚揚げ	ひやむぎ 麩 -	
3 金 DUE含マヨドレサラダ フルーツ	2	木	カレーマヨサラダ ゆかりご飯【米飯】	パンせんべい	ちりめんじゃこ	食パン	
4 土 十乳 せんべい はんべい はんべい はんだい はんだい はんだい はっかい みそ はいます はんだい はんだい はんだい はっかい はっかい はっかい はっかい はっかい はっかい はっかい はっか	3	金	ひじきマヨドレサラダ	ビスケット	豚肉 ひじき 牛乳	米 じゃがいも	人参 たまねぎ きゅうり キャベツ フルーツ
6 月 触のパン物焼き カかめご飯 なすのみそ汁 フルーツ	4	±	プチジャムロール	せんべい	ウインナー 牛乳		キャベツ
<ul> <li>7 火 与めかんチャーハン</li></ul>	6	月	鮭のパン粉焼き 和風マヨサラダ わかめご飯 なすのみそ汁 フルーツ	フルーツポンチ	卵 牛乳		きゅうり なす フルーツ バナナ りんご みかん缶 パイン缶
8         水         (五目煮込みうどん) 切り干し大根の煮物 フルーツ         カルピス寒天 フルーツ         カルピス寒天 カかん血 パイン価 大参かん血 パイン価 大参かん血 パイン価 大参かん血 パイン価 大参かん血 パイン価 大参 たまねぎ さやいんげん         カルピス寒天 カかん血 パイン価 大参 たまねぎ さやいんげん         大参 たまねぎ さやいんげん           9         木         ボークシチュー 食パン フルーツ         ない フェドレサラダ [マヨドレサラダ] フルーツ         せんべい フルーツ         豚肉 牛乳         じゃがいも まれつ フルーツ         人参 たまねぎ マッシュルーム キャベツ フルーツ         きゅうり マッシュルーム キャベツ フルーツ           11         土         カスティックパン キャベツ フルーツ         キャベツ フルーツ         キャベツ 大参 ラッシスオープラグ フルーツ         サンド カらびもち (おかし)         米 ごま からびもち (おかし)         人参 たまねぎ ピーマン なす         ナマベッ 大参 きゅうり フルーツ         大参 たまねぎ カモレーマン カンド カンド カンド         大参 大の たまねぎ カモレーツ         大参 大の たまねぎ カモレーツ         大参 大の たまねぎ カモレーツ         大参 大の たまねぎ カース カース カース カース カース カース カース カース カース カース	7	火	ちりめんチャーハン 小松菜とツナの和え物		シーチキン 豆腐 みそ わかめ 牛乳 チーズ	ホットケーキミックス	ピーマン 小松菜 白菜 フルーツ
9 木       米飯 切り麩のすまし汁       ねったぼ (おかし)       豆腐 きなこ 牛乳       米 麩 白玉粉       さやいんげん         10 金 売まります。 食パン こまドレサラダ【マヨドレサラダ】 フルーツ       せんべい 原肉 牛乳       しゃがいも 食パン マッシュルーム キャベツ フルーツ       人参 たまねぎ きゅうり マッシュルーム キャベツ フルーツ         11 土 スティックパン キュースティックパン なすのなべしぎ コンソスープ       ビスケット       シーチキン 牛乳 食パン スティックパン キャベツ 人参 きゅうり スティックパン       キャベツ 人参 きゅうり スティックパン たまねぎ なす しめじもち おかし キャベツ きゅうり フルーツ からびもち おかし からびもち おかし 中乳 きなこ しめじ キャベッ きゅうり フルーツ からくうどん かぼちゃのそぼろ煮 フルーツ       かまぼこ わかめ 鶏肉 牛乳 かまぼこ わかめ かばちゃ フルーツ かまびとの者 スティックス かぼちゃ フルーツ かまびとの者 スティックパン たまねぎ 白菜 ホットケーキ 中肉 大豆 豆腐 ホットケーキ キ乳 カールーツ からご覧(米飯] フルーツ キ乳 ウエハース カーリラダ ウエハース からがり マカロニ 米 ごま さつまいも フルーツ キ乳 ウエハース オーロラダ ウエハース オーロラダ ウエハース カー・カース カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	8		(五目煮込みうどん) 切り干し大根の煮物 フルーツ	カルピス寒天		ひやむぎ ごま	干ししいたけ 切り干し大根 フルーツ
10   金   食パン   さい   さい   さい   さい   さい   さい   さい   さ	9	木	ガネ ごま和え 米飯 切り麩のすまし汁				
11 土 スティックパン 牛乳       ビスケット       スティックパン         13 月 和風チャーハン なすのなべしぎ コンソメスープ       からびもち (おかし)       鮭 みそ ベーコン わらびもち (おかし)       米 ごま わらびもち粉       人参 たまねぎ ピーマン なす         14 火 大サロラサラダ フルーツ       秋野菜カレーライス オーロラサラダ フルーツ       おさつ蒸しパン おさつ蒸しパン       業 じゃがいも さつまいも 素しパン粉       人参 たまねぎ なす しめじ キャベッ きゅうり フルーツ         15 水 がぼちゃのそぼろ煮 フルーツ       いちごジャム サンド       かまぼこ わかめ 鶏肉 牛乳       うどん 食パン いちごジャム       人参 もやし 干ししいたけ かぼちゃ フルーツ         16 木 できやき風煮物 セ分つきご飯【米飯】 豆腐のみそ汁 フルーツ       本ットケーキ みそ わかめ 卵 牛乳       大参 たまねぎ 白菜 糸こんにゃく 小松菜 フルーツ         17 金 かりラップおにぎり【米飯】 さっまいものみそ汁 フルーツ       スプロニサラダ ゆかりラップおにぎり【米飯】 さっまいものみそ汁 フルーツ       えび みそ わかめ キ乳       パン粉 マカロニ 米 ごま さつまいも フルーツ       人参 きゅうり キャベッ スティックパン       大参 きゅうり キャベッ         10 十 スティックパン       オマ・アクパン       キャベッ	10	金	食パン ごまドレサラダ【マヨドレサラダ】	せんべい	豚肉 牛乳		
13 月 なすのなべしぎ コンソメスープ     わらびもち (おかし)     わかめ 牛乳 きなこ わらびもち粉     ピーマン なす       14 火 水野菜カレーライス オーロラサラダ フルーツ     おさつ蒸しパン	11	±	スティックパン	ビスケット	シーチキン 牛乳		キャベツ 人参 きゅうり
14 火       オーロラサラダ フルーツ       おさつ蒸しパン       さつまいも 蒸しパン粉       しめじ キャベツ きゅうり フルーツ         15 水       かやくうどん (かやく煮込みうどん) かぼちゃのそぼろ煮 フルーツ       いちごジャム サンド 類肉 牛乳       人参 もやし 干ししいたけ かぼちゃ フルーツ         16 木       すきやき風煮物	13	月	なすのなべしぎ	わらびもち			
15     水 (かやく煮込みうどん) かぼちゃのそぼろ煮 フルーツ     いちごジャム サンド     鶏肉 牛乳 いちごジャム かぼちゃ フルーツ       16     木 ウラきご飯【米飯】 豆腐のみそ汁 フルーツ     木ットケーキ クエハース や乳 クエハース かび マカロニ サラダ ゆかりラップおにぎり【米飯】 ウェハース さつまいものみそ汁 フルーツ     大 ごま さつまいものみそ汁 フルーツ     人参 きゅうり キャベツ フルーツ       17     金 ポテサラサンド スティックパン     牛乳 食パン じゃがいも スティックパン キャベツ	14	ılı	オーロラサラダ	おさつ蒸しパン	鶏肉 牛乳	さつまいも	しめじ キャベツ きゅうり
すきやき風煮物	15	٦k	(かやく煮込みうどん) かぼちゃのそぼろ煮				人参 もやし 干ししいたけ かぼちゃ フルーツ
Tビフライ【白身魚フライ】   食育 の日	16	木	すきやき風煮物 七分つきご飯【米飯】 豆腐のみそ汁 フルーツ		みそ わかめ 卵		糸こんにゃく 小松菜
ポテサラサンド   牛乳   食パン じゃがいも   人参 きゅうり   スティックパン   キャベツ	17	金	エビフライ【白身魚フライ】 <b>食</b> マカロニサラダ ゆかりラップおにぎり【米飯】	日			
	18	_	ポテサラサンド スティックパン	おかし	牛乳		

			_	あか	きいろ	みどり
日	曜	昼食	おやつ	体が大きくなる。歯や骨 がじょうぶになる	力が出る。体があたた かくなる。	病気になりにくくなる。
20	月	敬老の日	s 95° s	• ". <b>P</b>		* * * *
21	火	≪お月見≫ お月見ハンバーグ ブロッコリーとツナのサラダ わかめご飯 かぼちゃのみそ汁		鶏肉 チーズ シーチキン わかめ みそ 牛乳	米 ごま さつまいも 生クリーム	ブロッコリー 人参 キャベツ かぼちゃ
22	水	豚肉と野菜の中華麺 (野菜煮込みうどん 蒸しシューマイ 【さつまいもの煮物】 フルーツ	バナナケーキ	豚肉 なると わかめ 牛乳	中華そば ごま 小麦粉 ホットケーキミックス	人参 もやし フルーツ バナナ
23	木	秋分の日	•			• • • •
24	金	ぶた丼 三色ナムル 切り麩のすまし汁	おかし	豚肉 わかめ 牛乳	米 ごま 麩	人参 たまねぎ キャベツ ピーマン パプリカ
25	土	クリームパン スティックパン 牛乳 ーロゼリー	せんべい	牛乳	クリームパン スティックパン	ゼリー
27	月	親子どんぶり キャベツのゆかり和え 【スチームキャベツ】 しめじのみそ汁	蒸しさつまいも	鶏肉 かまぼこ みそ 豆腐 牛乳	米 片栗粉 さつまいも 牛乳	人参 たまねぎ キャベツ しめじ
28	火	白身魚フライ おひたし ゆかりご飯【米飯】 なすのみそ汁	ピザパン	白身魚 みそ わかめ チーズ 卵 牛乳	パン粉 ホットケーキミックス	小松菜 白菜 人参 なす ピーマン コーン缶
29	水	ソース焼きそば (野菜煮込みうどん) 焼き春巻き【かぼちゃの煮物】 豆腐のみそ汁 フルーツ	シュガーラスク	豚肉 花かつお 青のり 豆腐 みそ わかめ 牛乳	中華そば 食パン バター	人参 たまねぎ ピーマン キャベツ もやし フルーツ
30	木	筑前煮 七分つきご飯【米飯】 麩のみそ汁 フルーツ	みたらし団子 (ビスケット)	鶏肉 ちくわ みそ わかめ 豆腐 牛乳	じゃがいも 米 麩 白玉	人参 たまねぎ たけのこ こんにゃく さやいんげん フルーツ

		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	塩分(g)
月平均	未満児	431Kcal	14.4g	13.5g	1.8g
	3歳以上	513Kcal	17.8ø	16 6g	22σ

※材料搬入ならびに保育内容や年齢などにより献立が変更されることがあります。

※食物アレルギーなどの対応については主治医の指導に基づいて毎月必ず担任にご相談下さい。 ※( )はひよこ組・りす組の献立です。【 】はひよこ組の献立です。

~ 日本のご当地めぐり

鹿児島県(29)

ガネ ねったぼ



今月のご当地は鹿児島県です。
「ガネ」は鹿児島県の特産品として全国に知られるさつまいもを食材とした郷土料理です。
さつまいもや野菜を太い千切りにし、衣を付けて揚げます。
その見た目が「かに(鹿児島弁でがね)」に似ていることから、この名前が付けられました。
年間を担して食べられ、おかずやお茶うけ、子どものおから、酒の肴として食べられています。 「ガネ」は鹿児島県の特産品として全国に知られるさつまいもを食材とした郷土料理です。

「ねったぼ」もさつまいもを用いたおやつです。つきたてのお餅に蒸したさつまいもを入れて混ぜて食べる餅料理です。名前の由来は「練ったぼたもち」からきたという説や、餅を「ぼったぼったと練ってつく」ところからきたという説があります。



