



ほけんだより

令和元年6月 認定こども園 鈴ノ宮保育園

紫陽花の花も色づいて梅雨の季節になりました。この時期は温度・湿度ともになくなり、天候も不順で体調を崩しやすくなります。心地良い室内環境作りに配慮し、毎日お子様の様子に気を配っていきたいと思います。

歯を大切にしましょう

6月4日～10日は【歯と口の健康週間】です。

保育園でもあそびや生活習慣を通して歯磨き・虫歯予防の大切さを伝えていけるように努めていきたいと思ひます。

- ★食事はよく噛んで食べましよう！
- ★食事のあとは、歯磨きをしましよう！※歯磨きが出来ないときはぶくぶくうがいをしましよう
- ★お子様が磨いた後は、仕上げ磨きをしましよう！
- ★規則正しい生活習慣を身に付けましよう！
- ★栄養バランスの良い食事をとりましよう！
- ★かかりつけの歯医者さんを決めて定期的に歯科検診への受診をお勧めしましよう！



流行しやすい感染症

【水いぼ】

伝染性軟属腫ウイルスによる感染症で肌と肌が接触したり、タオルを共有することで感染することがあります。

【とびひ】

湿疹やあせも、擦り傷や虫刺されなどの傷跡に感染して水疱が身体中に広がるがあります。



帽子をかぶりましよう

6月に入ると気温と湿度が高くなり、紫外線もたくさん降り注ぎます。熱中症予防、紫外線・暑さ対策に役立つのが帽子です。戸外で遊ぶ時や出掛ける時は、必ず帽子をかぶりましよう

