

なないろつうしん

11月

内容説明

秋も深まり、そろそろ冬の準備を始めている方も多いのではないのでしょうか？子どもの服装もついつい厚くなりがちですが、冬を元気に乗り切る準備として、なるべく薄着で過ごす習慣をおすすめします。ベストや薄着のはおりものを使って調節をこまめにしましょう！大人が寒いかな？と思っても子どもは汗をかいていることもあります。今月は、開放日にもちびっことたちの大好きな体操をしようと思います。ママも一緒にぜひ！

11月の予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------|----|-------------------|--------------------|--------------|----|
| | | | | 1 相談日 | 2 開放日 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 ベビー マッサージ | 8 開放日 | 9 | 10 |
| 11 | 12 開放日 | 13 | 14 | 15 おはなし あつまれ | 16 寝相アート | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 勤労感謝の日 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 |



♪リトミックを終えて

0, 1, 2歳児それぞれの年齢で、リトミックを行いました。目や耳など体全体を使って「音」「リズム」「旋律」を楽しみ、親子ともに充実した時間を過ごしていただくことができました。

「子どもは、いろいろな経験をする中で、視覚・聴覚・触覚・筋肉などを使って人とコミュニケーションをする術を身に着けたり、身体の協調性を育んだり、その他生きていくために必要な様々な力を身に着けていく」というお話を、リトミック講師の谷口直美先生から伺いました。そして意外にも、「体の傾きを感じること」や「不安定な動きを経験すること」も体の機能を育てる上で大切なのだそうです！さて、これからどんな遊びをしようか？想像力を働かせて楽しみましょう！！



おむつかぶれ

おむつが直接あたる部分が炎症を起こした状態のことを言い、湿気や汗、カビ、サイズの合わないおむつの摩擦による刺激など、複数の要素が重なって起こります。なかでも一番の原因は、乳児特有の水っぽい便や尿で、肌に長時間付着すると、かぶれた状態になります。こまめなおむつ替えをして清潔に保つのが一番の予防法です。かぶれてしまったら、患部に強い刺激を与えず、汚れをぬるま湯で洗い流し、柔らかいタオルで優しく拭き取り、適切な軟膏を塗りましょう。お湯でさっと洗うだけでも随分と良くなります。石けんで洗うのは、1日1回で大丈夫です。



寝相アートにチャレンジ！ 11月16(金) 10:30~11:30

ちょっと気が早いのですが、そろそろ来年の年賀状の準備にかかっているママさんもいるかと思います。そんな方におすすめ！年賀状用に、寝相アートにチャレンジしてみませんか？お正月用のレイアウトを準備します。こちらで用意したものをそのまま使ってもOKですが、アレンジ用にお家から小物など持参してもOKです。15日(金)に一度、背景の写真を貼り出しますので、ご希望の方は、それを見てイメージに合ったものを準備してカスタマイズしてください。(なないろの小物も使えます)0歳でなくても参加できます。今の可愛い姿を記録のつもりで撮影を楽しんでください。早く来た人順で始めますので、来た方から番号札をお取りください。



白帆台保育園子育てひろば「なないろ」 (Open 月~金 9時~)

【住所】〒920-0269 内灘町白帆台2丁目130番

【TEL】076-286-5401 【FAX】076-286-5402

E-mail: nanairo@shirahokai.jp

