

# なないろつうしん

8月号

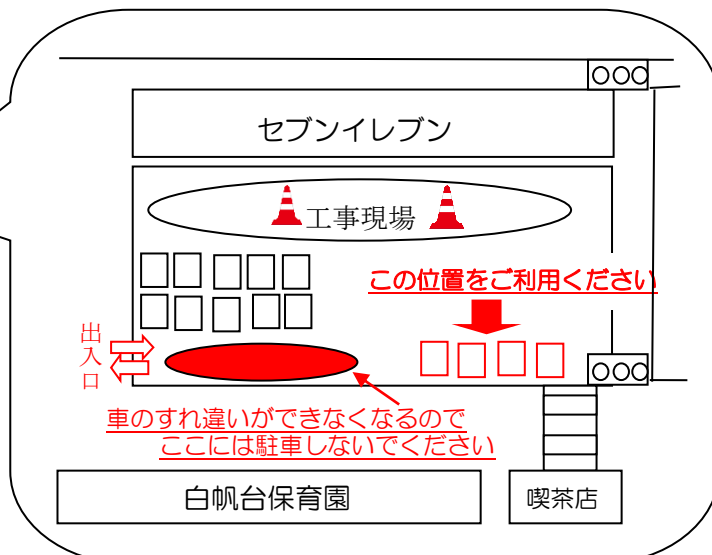
この夏、オムツを外して「パンツデビューしたい!」と思っているママさんも多いのではないのでしょうか。薄着で着脱が簡単な事や、お洗濯が乾きやすいこの季節、チャンスかもしれませんね。ただ、排泄の機能の育ち方には個人差があります。ましてや下に赤ちゃんが生まれたり、反抗期と重なったり・必ずスムーズに進むとは限りません。焦らずまずはお子さんのオシッコの間隔を知ることから始めると、タイミングがつかめて成功しやすくなります。うまくできたら偶然でもバッチリ褒めてあげてください。成功体験を積むことで、自信とやる気が出てきます。個別に相談に応じますので、ぜひお気軽に連絡下さい。その他にもじっくりお話をしたい方は、相談日・オープン日以外でも相談に応じます。ご都合のよい日時など教えてください。

## 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 開放日	8 ベビー マッサージ	9	10	11 山の日
12	13	14	15	16	17	18
19	20 開放日	21	22	23 相談日	24	25
26	27	28	29 相談日	30	31 おはなし あつまれ	

### なないろにお越しの際は

- ・園の駐車場周辺で工事を行っています。出入りや駐車の際は十分に気を付けて、**右の図の位置**にお止め下さい。
- ・インターホンを押して「なないろにきました!」とお伝えください。初めての方やお手伝いの必要な方は、入って左の方の事務室まで遠慮なく声をおかけください。



## 内容説明

### ★開放日 ( 9:00~12:00 )

自由になないろの部屋で遊べる日です。近くの公園へ遊びに行くように気軽にお越しください。予約は要りません。わからない事、困ったことがありましたら、いつでも声をかけて下さいね。

### ★相談日 ( 23日木、29日水 ) ※要予約

予約制で相談を受け付けます。些細なことでも構いません。お子さんが遊ぶ様子を見ながら、じっくり話を伺います。お母様だけでお越しになってもOKです。お気軽にどうぞ。

### ★ベビーマッサージ ( 8日水 10:30~12:00 ) ※要予約

ベビーちゃんと快い時間を過ごしませんか?北村牧子助産師さん(ママだいすき助産院)による楽しい会話と、おいしいお茶が心を癒してくれます。生後2, 3か月~ハイハイ頃までのベビーちゃん対象です。

※ 参加費 500円 (※当日のオイルの小分けはなくなりました。)

### ★おはなしあつまれ ( 31日金 )

絵本やパネルシアターなどおはなしの世界を親子で楽しみませんか?触れ合い遊びや手遊びも用意しています。お誕生月のお子さんはお誕生会を行います。お誕生月のお友だちは3日前までに予約をお願いします。

## 熱中症

熱中症は、日射病、熱射病などの総称です。日射病は、戸外で強い直射日光にさらされることが原因で、熱射病は室内でも気温の高い場所に長時間いたために起こることが原因です。

### 熱中症の症状

日射病…顔は赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚は熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。

熱射病…顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

### なぜ子どもは熱中症になりやすい?

子どもは体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の着脱も水分補給も一人で行うのが難しいため、容易にかかりやすいのです。

車や家の中でも熱中症になります  
特に車中では、気温が高くなくても高温になるので、子どもを一人にするのは絶対に避けましょう。

### 予防のポイント

- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返して暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは、長時間に及ばないように注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休憩をとるようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。

白帆台保育園子育てひろば「なないろ」 (Open 月~金 9時~)

【住所】〒920-0269 内灘町白帆台2丁目130番

【TEL】076-286-5401 【FAX】076-286-5402

E-mail: [nanairo@shirahokai.jp](mailto:nanairo@shirahokai.jp)