

毎日、暑い日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか。子育て支援センターおひさまでは、涼しい室内で親子でゆったり遊んだり、お友だちとの出会いを楽しんだり出来る場所を用意しています。暑い夏だからこそ、親子でほっと一息つける時間を一緒に過ごしましょう♪8 月も皆さんにお会い出来るのを楽しみにしています。おひさまに遊びに来る際は、大人もお子さんも飲み物を持ってくるください。こまめに水分補給をして、熱中症対策をしていきましょうね◎

バランスボール DE リフレッシュ!(予約制)

講師をお招きして、バランスボールを使って楽しく体を動かします♪お子さんは保育者が見守りますので、保護者の方は安心してリフレッシュタイム。日頃の運動不足解消や気分転換にぜひご参加ください。(2歳児のお子さんは一緒に参加できます)

◎日時 8月25日(火)10:15～11:00頃

※10時00分までにおひさまのお部屋にお集まりください。

おひさまのお部屋は、9:00より開いています。

お子さんは、おひさまのお部屋で保育者と遊んで待ってます♪

◎予約 8月20日(木)までに電話やLINEより予約をお願いします。予約の際に、お名前(保護者とお子さん)、お子さんの月齢(生年月日)を教えてください。

◎対象者 未就園児と保護者 **先着3組!!**

◎備考 保護者の方は動きやすい服装でご参加ください。

水分と汗拭きタオルも忘れずにお持ちください。

バランスボールの後そのまま、おひさままで遊んでいても OK!

当日のおひさまのお部屋の開放時間は、午前は9時から10時まで。午後は、13時から14時までとなります。

はじめの一步 day♡～おひさま初めて親子集まれー♡～

「支援センターに行ってみたくて、初めてで不安!」初めてでドキドキしている、親子大歓迎です♡初めての方限定の日作ってみました。

同じ「初めて」の親子同士なので安心してゆったり過ごせます。お子さんを遊ばせながらお話をしたり、支援センターの利用方法や、保育園入園について聞いたりする事もできます。職員も笑顔でお待ちしています。

おひさまは、皆さんの支援センターデビューの日を応援しています♡

日時:8月26日(水)・9月16日(水)

時間:9:00～12:00(好きな時間にお越しください)

8 月 親子で季節の制作&

【2026!夏だ!スイカだ!!】

～可愛い足形アート～

お子さまの可愛い足形を使ってスイカを表現します♪今回は、絵の具を使って感触も楽しめます♡保護者の方には、筆を使いスイカの皮の部分を表現してもらいます。お子さんの成長の思い出と一緒にいかがですか?!



9 月 離乳食体験会(予約制)

離乳食体験会を通して、お子さんの段階に合った味つけや食材、形状を知ってもらい離乳食作りの参考にしてもらえたらと思います。また、当日は、栄養士によるアドバイスも行います。

◎日時 9月9日(水)11時15分より

◎予約 8月27日(木)までに電話やLINE

で受け付けてます。

先着3組!!お早めの予約を、お勧めします!



おひさま公式アカウント

友だち追加してね!

お友だち登録はこちらか

らどうぞ♪

ID:@334ydwgo



8月・9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	8/3	4 開放日 避難訓練	5 開放日	6 開放日	7	8
9	10	11 山の日	12 お休み	13 お休み	14	15
16	17	18 開放日	19 開放日	20 開放日	21	22
23	24	25 開放日 バランスボール DE リフレッシュ! (要予約 3組)	26 開放日 (9時～12時) はじめの一步 day♡	27 開放日 大きくなったね	28	29
30	31	9/1 開放日	2 開放日	3 お休み	4	5
6	7	8 開放日 避難訓練	9 開放日 離乳食体験会 (要予約 3組)	10 開放日	11	12
13	14	15 開放日	16 開放日 (9時～12時) はじめの一步 day♡	17 開放日	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 開放日 大きくなったね	25	26
27	28	29 お休み	30 ベビーリトミック (要予約)	10/1 開放日		

★開放日(9時～14時)・・・自由におひさまのお部屋で遊べる日です。未就園児のお子さんと保護者の皆様がお友だちと一息つける場所でありたいと思っています。お気軽に遊びに来てください♡

★避難訓練・・・保育園の避難訓練におひさまも参加します。(9:30から15分程度の予定です。)

★大きくなったね・・・遊びに来た時間にいつでも出来ます!!

遊びに来た際に身体測定を行います。お子さんの発育状況についても一緒に見ていきましょう。

★親子で季節の製作・・・8月の開放日にいつでも出来ます!!

簡単な季節の製作を親子で作って楽しめます。ぜひ、毎月のお子さんの成長の記念に♡♡♡

★9月30日(水)ベビーリトミックの詳細は、おひさま通信9月号でお知らせします。

※園の行事の都合により開放日が変わることもありますのでご了承ください。

