



幼保連携型認定こども園
しらほ宮根台保育園



未満児・以上児クラス

6月は、梅雨に入ります。この時期は天気が変わりやすく気温と湿度も高くなります。食中毒といえば、夏場の暑い時期を浮かべると思いますが、高温多湿となる6月も食中毒菌が増殖しやすい季節です。食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」をもとに給食を提供していきたいと思えます。ご家庭でも手洗い、うがいをよろしくお願ひします。



6月4日は虫歯予防デー

6月4日は「虫歯予防デー」となっており、6月4日～10日の1週間は「虫歯予防週間」です。歯磨きの習慣を身につけ「食べたなら磨く」を教えましょう。また、歯磨きはもちろんのこと、毎日の食生活も大切です。虫歯を作らない強い歯を作るためにも糖分を控え、好き嫌いをせず、なんでも食べることが重要です。小魚・牛乳・緑黄色野菜など積極的にたべるように

おいしく食べるためのむし歯予防

口は食べ物を砕いて唾液と混ぜ、胃に送りこむ一番目の消化器官です。むし歯になるとおいしくものを食べられず、消化にも影響します。むし歯菌が食べかすから酸を作り、歯を溶かして起こるため、食事に大きく関係します。

むし歯を作らない食べ方

- おやつのお菓子などをだらだら食べず、時間を決めて食べる
- 適度に硬く食物繊維の多い根菜類や昆布などをよく噛んで食べる
- 規則正しい食生活をする
- 清涼飲料水など、糖分の多い飲み物を常用しない

6月16日和菓子の日

6月16日は「和菓子の日」です。嘉祥元年(848年)6月16日、仁明天皇が16個のお菓子などをお供えて、病気がなくなり、健康で幸せに暮らせるように祈ったという由来があり、この日に和菓子を食べるという習慣が、江戸時代まで続きました。この習慣の復活を願って、また、美しい日本の四季と歴史の中で育まれてきた「和菓子」の素晴らしさを楽しみ、後世に伝え残していこうという趣旨で、昭和54年(1979年)に全国和菓子協会が定めたそうです。

和菓子の日の6月16日は、おやつに「どら焼き」を予定しています！
今月のレシピ紹介はその「どら焼き」をご紹介します。ご家庭でも作ってみてください。

どら焼き

【材料(6人分)】

小麦粉 70g	ベーキングパウダー 5g
卵 1個	砂糖 40g
はちみつ 大さじ2	豆乳 大さじ1

【作り方】

- ①小麦粉とベーキングパウダーはふるっておきます。
- ②ボウルに卵、砂糖、はちみつ、豆乳を加え泡立て器で混ぜます。
- ③混ぜたら①でふるった小麦粉とベーキングパウダーを加え混ぜます。
- ④ホットプレートに油を塗って弱火で焼きます。
- ⑤あんこや生クリームを挟んだら完成です。

日付	献立	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01月	ハヤシライス、キャベツのツナマヨ和え、オレンジ、牛乳	米、○春巻きの皮、○砂糖、○油、マヨネーズ、○小麦粉	○牛乳、牛乳、豚肉(肩ロース)、○牛乳	オレンジ、にんじん、○りんご、たまねぎ、キャベツ、マッシュルーム缶、コーン缶、グリーンピース(冷凍)、○レモン果汁	牛乳、アップルスティック
02月	御飯、みそ汁、鶏とうずら卵の照り煮、白和え、牛乳	米、○コーンフレーク、○油、砂糖	○牛乳、牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、うずら卵水煮缶、淡色みそ、すりごま、○牛乳	だいこん、にんじん、こまつな、ほうれんそう、えのきたけ、ねぎ、ひじき、しょうが	牛乳、メルティフレーク
03月	親子丼、中華スープ、ひじきとえのきのサラダ、牛乳	米、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖、油	○牛乳、牛乳、卵、鶏もも肉、○牛乳	たまねぎ、チンゲンサイ、えのきたけ、にんじん、さやえんどう、ねぎ、ひじき	牛乳、フルーチェ
04月	ロールパン、コンスープ、白身魚のオーロラソース、キャベツとウィンナーのカレーマヨ、牛乳	ロールパン、○米、○砂糖、小麦粉、マヨネーズ	○牛乳、牛乳、たら、ウィンナー、○油揚げ、○牛乳	クリームコーン缶、キャベツ、にんじん、コーン缶	牛乳、きつねおにぎり
05月	★ お弁当給食 ★				
06月	牛乳、ツナマヨ丼、みそ汁、チーズ、キウイフルーツ	★メニュー★ 菜飯おにぎり、みそ汁、春巻き、タコウインナー、スマイルポテト	米、マヨネーズ、砂糖	牛乳、○アジドミルク、ツナ油漬缶、木綿豆腐、チーズ、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳、ソフトクリーム ヨーグルト、ソースせんべい
08月	中華丼、はるさめスープ、ゆかりあえ、牛乳	米、○小麦粉、○片栗粉、はるさめ、ごま油、片栗粉、砂糖、○油	○牛乳、牛乳、豚肉(もも)、うずら卵水煮缶、○粉チーズ、○牛乳	キウイフルーツ、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、コーン缶、カットわかめ	ヨーグ、動物園クッキー、サラダせん(以上原)
09月	御飯、みそ汁、鶏のから揚げ、ちくわのごま炒め、牛乳	米、片栗粉、油、○砂糖、ごま油	○牛乳、牛乳、鶏もも肉、○カルピス、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、ごま、○牛乳	はくさい、きゅうり、キャベツ、○にんじん、にんじん、たまねぎ、スナックえんどう、ねぎ、だしの、しいたけ、黒きくらげ、カットわかめ	牛乳、にんじんスナック
10月	御飯、中華スープ、マーボー豆腐、小松菜のツナ和え、牛乳	米、○砂糖、片栗粉、砂糖、ごま油	○牛乳、牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、○生クリーム、ツナ油漬缶、淡色みそ、○ゼラチン、○牛乳	○ぶどう濃縮果汁、たまねぎ、もやし、ほうれんそう、えだまめ(冷凍)、○かんでん、カットわかめ、しょうが	牛乳、モザイクゼリー
11月	御飯、豆腐みそ汁、カレイのきのこあんかけ、かぼちゃのごまマヨネーズ、牛乳	米、○食パン、○砂糖、片栗粉、油、マヨネーズ	○牛乳、牛乳、かれない、木綿豆腐、○卵、淡色みそ、チーズ、○牛乳	こまつな、コーン缶、レタス、ねぎ、にんじん、○もも缶	牛乳、もものパンナコッタ
12月	五目ラーメン、青梗菜と鶏ささみの黒胡麻和え、バナナ、牛乳	生中華めん、○小麦粉、○砂糖、ごま油、砂糖、○粉糖	○牛乳、牛乳、鶏ささ身、○卵、豚肉(もも)、○バター、なると、黒ごま、○牛乳	かぼちゃ、にんじん、しめじ、しいたけ、えのきたけ、ねぎ、さやえんどう	牛乳、フレンチトースト
13月	エビのクリームパスタ、オレンジ、チーズ	マカロニ・スパゲティ、小麦粉	○アジドミルク、えび、チーズ、脱脂粉乳、バター	バナナ、チンゲンサイ、もやし、コーン缶、にんじん	牛乳、ココアパウンドケーキ
15月	御飯、みそ汁、さわらのみそ照り焼き、きんぴらごぼう、牛乳	米、○砂糖、砂糖、ごま油	○牛乳、牛乳、さわら、淡色みそ、米みそ(淡色辛みそ)、ごま、○牛乳	オレンジ濃縮果汁、にんじん、だいこん、ごぼう、たまねぎ、○みかん缶、なめこ、○粉かんでん、しょうが	牛乳、みかんの水ようかん
16月	五目御飯、すまし汁、豆腐の野菜そぼろかけ、納豆あえ、牛乳	米、○小麦粉、○砂糖、○はちみつ、油、片栗粉、砂糖、○油	○牛乳、牛乳、木綿豆腐、鶏もも肉、豚ひき肉、○卵、納豆、○豆乳、○ねりごま、○黒ごま、○牛乳	だいこん、にんじん、こまつな、もやし、ほうれんそう、ごぼう、しいたけ、ねぎ、さやえんどう、カットわかめ、にんにく、しょうが	牛乳、ゴマクリームどら焼き
17月	ロールパン、ポークシチュー、キャベツのレモンマヨ和え、牛乳	ロールパン、○米、じゃがいも、マヨネーズ、○パン粉、○小麦粉、オリーブ油、○油	○牛乳、牛乳、豚肉(ばら)、○ツナ油漬缶、○牛乳	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、にんじん、レモン果汁	牛乳、ライスコロッケ
18月	御飯、豚汁、鮭のマヨネーズ焼き、切干し大根の旨煮、牛乳	米、○じゃがいも、マヨネーズ、○片栗粉、砂糖	○牛乳、牛乳、さけ、木綿豆腐、豚肉(ばら)、油揚げ、○干しえび、淡色みそ、○牛乳	だいこん、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、切り干しだいこん、ねぎ、コーン缶、○あおのり	牛乳、たこ焼き風じゃが
19月	牛乳、御飯、みそ汁、ピーマンの肉づめ、煮豆	米、○小麦粉、○砂糖、パン粉、小麦粉、油、砂糖	○牛乳、牛乳、蒸し大豆、○卵、豚ひき肉、牛ひき肉、淡色みそ、卵、○牛乳	ピーマン、たまねぎ、キャベツ、○バナナ、ごぼう、にんじん、カットわかめ	牛乳、バナナの蒸しパン
20月	牛乳、焼きそば、チーズ、バナナ	焼きそばめん、油	牛乳、○アジドミルク、豚肉(ばら)、チーズ	バナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじん	ヨーグ、ミニえびまるせん、ペビードーナツ(以上原)
22月	御飯、みそ汁、魚のフライ・タルタルソース、キャベツとほうれん草のごまあえ、牛乳	米、○小麦粉、○砂糖、マヨネーズ、○粉糖、パン粉、油、小麦粉	○牛乳、牛乳、あじ、卵、○卵、○バター、淡色みそ、ごま、○牛乳	キャベツ、ほうれんそう、なめこ、ねぎ、たまねぎ、きゅうり、レモン果汁	牛乳、マドレーヌ
23月	御飯、中華たまごスープ、回鍋肉、ほうれん草のしらすあえ、牛乳	米、○ホットケーキ粉、○マヨネーズ、砂糖	○牛乳、牛乳、豚肉(肩ロース)、○ウインナー、○卵、卵、しらす干し、米みそ(淡色辛みそ)、○牛乳	ほうれんそう、キャベツ、にんじん、ピーマン、しいたけ、コーン缶、○コーン缶、カットわかめ	牛乳、ウインナーマヨパン
24月	きのこあんかけうどん、ツナとゆでたまごのサラダ、ヨーグルト【いちご】、牛乳	ゆでうどん、○マカロニ、○砂糖、マヨネーズ、砂糖	○牛乳、牛乳、卵、豚肉(もも)、ヨーグルト(無糖)、ツナ油漬缶、○きな粉、○牛乳	ブロッコリー、こまつな、ねぎ、にんじん、いちごジャム、たまねぎ、しめじ、しいたけ、えのきたけ	牛乳、マカロニきな粉
25月	御飯、かき玉汁(小松菜)、コーン焼売、はるさめとやしのゴマサラダ、キウイフルーツ、牛乳	米、ごまドレッシング、はるさめ、片栗粉	○牛乳、牛乳、卵、○牛乳	キウイフルーツ、もやし、○みかん缶、○もも缶、○キウイフルーツ、○パイン缶、こまつな、にんじん、グリーンアスパラガス	牛乳、フルーツカクテル
26月	御飯、コンソメスープ、鮭のコーンクリームかけ、キャベツのナムル、牛乳	米、○片栗粉、○小麦粉、○油、○砂糖、○粉糖、砂糖、ごま油	○牛乳、牛乳、さけ、○牛乳	きゅうり、たまねぎ、クリームコーン缶、キャベツ、いんげん、レタス、もやし、ねぎ、にんじん	牛乳、スノーボール
27月	ロールパン、コーンクリームシチュー、牛乳、チーズ、オレンジ	ロールパン、じゃがいも、小麦粉	牛乳、○アジドミルク、鶏もも肉、チーズ、バター	オレンジ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、クリームコーン缶	ヨーグ、こつぶあられ、カルテツバーム(以上原)
29月	御飯、みそ汁、かにたまごあんかけ、もやしのソテー、牛乳	米、油、砂糖、片栗粉	○牛乳、牛乳、卵、かにかまぼこ、淡色みそ、油揚げ、○牛乳	たまねぎ、にんじん、もやし、コーン缶、ねぎ、にら、干しいたけ	牛乳、メイシーちゃん海のお散歩
30月	かえるごはん、わかめスープ、温野菜、照り焼きミートボール、スパゲティサラダ、あじさいゼリー、牛乳	米、○ホットケーキ粉、マカロニ・スパゲティ、○さつまいも、○砂糖、片栗粉、マヨネーズ、砂糖	○牛乳、牛乳、ヨーグルト(無糖)、カルピス、ツナ油漬缶、○卵、○生クリーム、マヨネーズ、○牛乳	ブロッコリー、コーン缶、にんじん、ねぎ、きゅうり、えのきたけ、焼きのり、カットわかめ、ぶどう濃縮果汁	牛乳、かたつむりケーキ

* 献立は都合により変更する場合があります

* :○は10時おやつ ○は午後おやつ



幼保連携型認定こども園
しらほ宮根台保育園

発行日：令和2年5月29日



離乳食

6月は、梅雨に入ります。この時期は天気が変わりやすく気温と湿度も高くなります。食中毒といえば、夏場の暑い時期を浮かべると思いますが、高温多湿となる6月も食中毒菌が増殖しやすい季節です。食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」をもとに給食を提供していきたいと思ひます。ご家庭でも手洗い、うがいを心がけていきましょう。



6月4日は「虫歯予防デー」

6月4日は「虫歯予防デー」となっており、6月4日～10日の1週間は「虫歯予防週間」です。歯磨きの習慣を身につけ「食べたなら磨く」を教えましょう。また、歯磨きはもちろんのこと、毎日の食生活も大切です。虫歯を作らない強い歯を作るためにも糖分を控え、好き嫌いをせず、なんでも食べることが重要です。小魚・牛乳・緑黄色野菜など積極的にたべるように

おいしく食べるためのむし歯予防

口は食べ物を砕いて唾液と混ぜ、胃に送りこむ一番目の消化器官です。むし歯になるとおいしくものを食べられず、消化にも影響します。むし歯菌が食べかすから酸を作り、歯を溶かして起こるため、食事に大きく関係します。

むし歯を作らない食べ方

- おやつのお菓子などをだらだら食べず、時間を決めて食べる
- 適度に硬く食物繊維の多い根菜類や昆布などをよく噛んで食べる
- 規則正しい食生活をする
- 清涼飲料水など、糖分の多い飲み物を常用しない

6月16日和菓子の日

6月16日は「和菓子の日」です。嘉祥元年(848年)6月16日、仁明天皇が16個のお菓子などをお供えて、病気がなくなり、健康で幸せに暮らせるように祈ったという由来があり、この日に和菓子を食べるという習慣が、江戸時代まで続きました。この習慣の復活を願って、また、美しい日本の四季と歴史の中で育まれてきた「和菓子」の素晴らしさを楽しみ、後世に伝え残していこうという趣旨で、昭和54年(1979年)に全国和菓子協会が定めたそうです。

和菓子の日6月16日は、おやつに「どら焼き」を予定しています！
今月のレシピ紹介はその「どら焼き」をご紹介します

～どら焼き

【材料(6人分)】

- ・小麦粉 70g
- ・卵 1個
- ・はちみつ 大さじ2
- ・ベーキングパウダー 5g
- ・砂糖 40g
- ・豆乳 大さじ1

【作り方】

- ①小麦粉とベーキングパウダーはふるっておきます。
- ②ボウルに卵、砂糖、はちみつ、豆乳を加え泡立て器で混ぜます。
- ③混ぜたら①でふるった小麦粉とベーキングパウダーを加え混ぜます。
- ④ホットプレートに油を塗って弱火で焼きます。
- ⑤あんこや生クリームを挟んだら完成です！

日付	モグモグ期(7, 8ヵ月)		カミカミ期(9~11ヵ月)		パクパク期(12~18ヵ月)	
	昼食	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
01月	シチュー、キャベツのツナマヨ和え、オレンジ	コンポート	シチュー、キャベツのツナマヨ和え、オレンジ	コンポート	シチュー、キャベツのツナマヨ和え、オレンジ、牛乳	牛乳、コンポート
02火	粥、スープ、鶏そぼろの煮物、白和え	ハイハイ	軟飯、みそ汁、鶏そぼろの煮物、白和え	ハイハイ	御飯、みそ汁、鶏の照り煮、白和え、牛乳	牛乳、ハイハイ
03水	野菜粥、野菜スープ、ひじきとえのきのサラダ、牛乳	牛乳 無糖ヨーグルト	親子軟飯、野菜スープ、ひじきとえのきのサラダ、	ヨーグルト	親子丼、中華スープ、ひじきとえのきのサラダ、牛乳	牛乳、ヨーグルト
04木	食パン、コーンスープ、白身魚のミルク煮、キャベツのサラダ	ハイハイ	食パン、コーンスープ、白身魚のミルク煮、キャベツとウインナー炒め	ハイハイ	食パン、コーンスープ、白身魚のオーロラソース、キャベツとウインナーのカレーマヨ、牛乳	牛乳、きつねおにぎり
05金	うどん(ひき肉)、かぼちゃサラダ、オレンジ	ハイハイ	うどん(ひき肉)、かぼちゃサラダ、オレンジ	ハイハイ	うどん(ひき肉)、かぼちゃサラダ、オレンジ	ヨーグルト、ハイハイ
06土	ツナと野菜の粥、スープ、キウイフルーツ	ハイハイ	ツナと野菜の軟飯、みそ汁、キウイフルーツ	ハイハイ	牛乳、ツナマヨ丼、みそ汁、キウイフルーツ	ハイハイ
08月	野菜粥、はるさめスープ、きゅうりのサラダ	にんじん蒸しパン	中華丼、はるさめスープ、ゆかり和え	にんじん蒸しパン	中華丼、はるさめスープ、ゆかり和え、牛乳	牛乳、にんじん蒸しパン
09火	粥、野菜スープ、鶏ハンバーグ、豆腐のごま炒め	ハイハイ	軟飯、みそ汁、鶏ハンバーグ、豆腐のごま炒め	ぶどう寒天	御飯、みそ汁、鶏のから揚げ、ちくわのごま炒め、牛乳	牛乳、ぶどうゼリー
10水	粥、スープ、豆腐と野菜の煮込み、小松菜のツナ和え	ハイハイ	軟飯、スープ、マーボー豆腐、小松菜のツナ和え	ハイハイ	御飯、中華スープ、マーボー豆腐、小松菜のツナ和え、牛乳	牛乳、もものバナナコッタ
11木	粥、豆腐スープ、カレイのミルク煮、かぼちゃサラダ	にんじん蒸しパン	軟飯、豆腐のみそ汁、カレイのあんかけ、かぼちゃのごまマヨネーズ	にんじん蒸しパン	御飯、豆腐みそ汁、カレイのきのこあんかけ、かぼちゃのごまマヨネーズ、牛乳	牛乳、フレンチトースト
12金	五目うどん、青梗菜と鶏ささみのごま和え	蒸しパン	五目うどん、青梗菜と鶏ささみのごま和え、バナナ	蒸しパン	五目ラーメン、青梗菜と鶏ささみの黒胡麻和え、バナナ、牛乳	牛乳、ココアバウンドケーキ
13土	ミルクうどん、オレンジ	ハイハイ	ミルクうどん、オレンジ	ハイハイ	ミルクうどん、オレンジ	ヨーグ、ハイハイ
15月	粥、野菜スープ、カレイのミルク煮、にんじんの煮物	ハイハイ	軟飯、みそ汁、カレイのみそ照り焼き、にんじんのきんぴら	みかん寒天	御飯、みそ汁、さわらのみそ照り焼き、にんじんのきんぴら、牛乳	牛乳、みかんの水ようかん
16火	五目粥、すまし汁、豆腐の野菜そぼろかけ、納豆和え	小松菜蒸しパン	五目軟飯、すまし汁、豆腐の野菜そぼろかけ、納豆和え	こまつな蒸しパン	五目御飯、すまし汁、豆腐の野菜そぼろかけ、納豆和え、牛乳	牛乳、こまつな蒸しパン
17水	パン粥、シチュー、キャベツのサラダ	ハイハイ	食パン、シチュー、キャベツ和え	野菜おにぎり	食パン、ポークシチュー、キャベツのレモンマヨ和え、牛乳	牛乳、野菜おにぎり
18木	粥、スープ、カレイのミルク煮、大根の煮物	牛乳、ポテスティック	軟飯、みそ汁、鮭のミルク煮、切り干し大根の旨煮	たこ焼き風じゃが	御飯、豚汁、鮭のマヨネーズ焼き、切り干し大根の旨煮、牛乳	牛乳、たこ焼き風じゃが
19金	粥、野菜スープ、ハンバーグと温野菜、煮豆	バナナ蒸しパン	軟飯、みそ汁、ハンバーグと温野菜、煮豆	バナナ蒸しパン	牛乳、御飯、みそ汁、ハンバーグと温野菜、煮豆	牛乳、バナナの蒸しパン
20土	うどん、バナナ	ハイハイ	うどん、バナナ	ハイハイ	牛乳、焼きそば、バナナ	ヨーグ、ハイハイ
22月	粥、野菜スープ、煮魚、キャベツとほうれん草のごま和え	ほうれん草蒸しパン	軟飯、みそ汁、煮魚、キャベツとほうれん草のごま和え	牛乳、ほうれん草蒸しパン	御飯、みそ汁、魚のフライ・タルタルソース、キャベツとほうれん草のごま和え、牛乳	牛乳、ほうれん草蒸しパン
23火	粥、コーンスープ、野菜の味噌炒め、ほうれん草のしらす和え	にんじん蒸しパン	軟飯、たまごスープ、野菜の味噌炒め、ほうれん草のしらす和え	にんじん蒸しパン	御飯、中華たまごスープ、回鍋肉、ほうれん草のしらす和え、牛乳	牛乳、ウインナーマヨパン
24水	あんかけうどん、ツナサラダ、ヨーグルト	マカロニきな粉	あんかけうどん、ツナとゆでたまごのサラダ、ヨーグルト	マカロニきな粉	きのこあんかけうどん、ツナとゆでたまごのサラダ、ヨーグルト【いちご】、牛乳	牛乳、マカロニきな粉
25木	粥、野菜スープ、ハンバーグ、サラダ	バナナ	軟飯、かきたま汁、ハンバーグ、はるさめとやしサラダ	フルーツ	御飯、かき玉汁(小松菜)、コーン焼売、はるさめとやしのゴマサラダ、牛乳	牛乳、フルーツカクテル
26金	粥、スープ、カレイのコーンクリーム煮、キャベツのサラダ	ハイハイ	軟飯、スープ、鮭のコーンクリーム煮、キャベツのサラダ	ハイハイ	御飯、コンソメスープ、鮭のコーンクリームかけ、キャベツのナムル、牛乳	牛乳、ハイハイ
27土	パンがゆ、コーンクリームシチュー、オレンジ	ハイハイ	食パン、コーンクリームシチュー、オレンジ	ハイハイ	食パン、コーンクリームシチュー、牛乳、オレンジ	ヨーグ、ハイハイ
29月	粥、野菜スープ、豆腐あんかけ、野菜ソテー	ハイハイ	軟飯、みそ汁、たまごのあんかけ、もやしのソテー	ハイハイ	御飯、みそ汁、たまごのあんかけ、もやしのソテー、牛乳	牛乳、ハイハイ
30火	粥、スープ、温野菜、ハンバーグ、サラダ	スイートポテト(砂糖なし)	軟飯、わかめスープ、温野菜、照り焼きハンバーグ、サラダ、ぶどう寒天	スイートポテト(砂糖なし)	かえるごはん、わかめスープ、温野菜、照り焼きミートボール、スバゲティサラダ、あじさいゼリー、牛乳	牛乳、かたつむりケーキ

* 献立は都合により変更する場合があります

* :◎は10時おやつ ○は午後おやつ